

39.采用 60℃ 以上的热水和面，使淀粉容易_____，从而使面团体积增大，黏性增强。

40.采用称重法进行膳食调查一般应连续调查一周，最短不少于_____天。

三、名词解释题（本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分）

41. 必需脂肪酸
42. 干性脚气病
43. 绿色食品
44. 淀粉老化
45. 视黄醇当量

四、简答题（本大题共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

46. 简要回答人体能量消耗的主要途径。
47. 膳食纤维的生理功能主要有哪些？
48. 简要回答坏血病的膳食预防措施。
49. 肉类食品的营养价值特点有哪些？
50. 某男，30 岁，办公室文员。该男子一日食物摄入情况如下：谷类食物 400 克、蔬菜 450 克、水果 150 克、肉类 75 克、蛋类 40 克、鱼虾 50 克、豆类及其制品 50 克，奶类及其制品 100 克、油脂 25 克。简述应从哪几方面对该男子的膳食质量进行评价？

五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

51. 试述谷类食物的营养价值特点。
52. 结合《中国居民膳食指南》的内容，试述为什么要提倡“食物多样、谷类为主”？