自考365
www.zikao365.com
全天 24 小时服务咨询电话 010-82335555 免费热线 4008135555
中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构

- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。立即报名！

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。立即报名！

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。立即报名！

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！立即报名！

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。立即报名！

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格返还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 立即报名！

浙江省 2007 年 7 月高等教育自学考试

心理咨询与辅导试题

课程代码：06054

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1．学校心理辅导是以_____为机制。(　　)

A．他助——自助——互助　　B.他助——互助——自助

C.互助——他助——自助　　D.自助——他助——互助

2．反对传统的以咨询者为中心的咨询方法，提出以当事人为中心，给当事人自我认识的机会的心理学家是(　　)

A．罗杰斯　　B.弗洛伊德

C.艾里克森　　D.马斯洛

3．要激发学生的认知内驱力，可以采用以下哪种方法？(　　)

A．学习内容自选法　　B.小先生法

C.求奇法　　D.表扬法

4．儿童进入青春期后，_____跃居最重要的地位。(　　)

A．师生关系　　B.亲子关系

C.同伴关系　　D.异性朋友关系

5．休闲辅导是潜移默化地进行人格熏陶，这体现了休闲辅导的(　　)

A．生活性　　B.非功利性

C.内隐性　　D.自主性

6．对于当代青年学生盲目选择所谓的“热门”专业现象，应对之进行(　　)

A．职业理想教育　　B.职业道德教育

C.职业意识教育　　D.职业技术教育

7．下列属于心理辅导课程的训练形式的是(　　)

A．表演式　　B.团体式

C.游戏式　　D.互助式

8．对于学习困难学生的诊断，下列哪种方法能够比较全面地反映学生的问题？(　　)

A．课堂行为分析　　B.能力诊断

C.出声思维诊断　　D.教育会诊

9．根据心理困惑的轻重程度，厌学属于(　　)

A．心理轻微失调　　B.重度心理障碍

C.神经症　　D.轻度心理障碍

10．在团体运动中，一般到了_____，成员有了深层的自我暴露。(　　)

A．定向阶段　　B.冲突阶段

C.整合阶段　　D.成效阶段

11．建立学生心理档案的两个基本原则是(　　)

A．客观性原则和适用性原则　　B.客观性原则和差异原则

C.适用性原则和尊重原则　　D.尊重原则和差异原则

12．下列属于主测个体自我心理的是(　　)

A．顺序位置效应　　B.失落效应

C.模式效应　　D.对比效应

13．心理辅导工作者最根本的道德要求是(　　)

A．热爱当事人　　B.热爱心理辅导工作

C.严守秘密　　D.不谋私利

14．教师为教育事业奋斗的恒心表现了教师(　　)

A．良好的思维品质　　B.良好的情操品质

C.良好的自我意识品质　　D.良好的意志品质

15．下列哪种指标不是心理测验的客观性指标？(　　)

A．常模　　B.难度水平

C.区分度　　D.效度

16．对于班级心理辅导活动，正确的描述是(　　)

A．是同质团体，也是结构性团体　　B.是异质团体，也是结构性团体

C.是同质团体，也是非结构性团体　　D.是异质团体，也是非结构性团体

17．创造力训练等发展性团体应采用_____的沟通模式。(　　)

A．圆圈型　　B.热椅子型

C.自由漂浮型　　D.辐射型

18．在所有学习困难学生中占比例最多的一类是(　　)

A．暂时性困难学生　　B.能力型困难学生

C.动力型困难学生　　D.整体型困难学生

19．理论情绪治疗技术基于“ABC”理论，其中“B”指的是(　　)

A．存在一个事实　　B.个人对 A 的看法和信念

C.个人的情绪反应　　D.个人的行为反应

20．心理辅导课程最常用的教学方法是(　　)

A．自述法　　B.讨论法

C.情景法　　D.综合法

二、填空题(本大题共 8 小题，每空 1 分，共 10 分)请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

1．综观古今中外学者有关心理健康的论述，主要集中在心理状态，成长发展，_____和道德伦理这四个方面上。

2．精神卫生运动的创始人为_____。

3．学习策略主要包括三个因素：学习方法，学习的调节和控制以及_____。

4．讨论法一般有_____和_____两种主要形式。

5．心理辅导课程的活动形式具有_____，积极性，社会性的特点。

6．从课堂心理辅导来看，_____是优化学生学习的外部因素的重要途径。

7．暗示是指辅导员通过语言，行为，环境对当事人心理上的影响过程，可分为积极暗示与_____,又称_____与负面暗示。

8．“生命彩虹图”是由职业理论研究家_____提出的。

三、判断题（本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分）判断下列各题，正确的在题后括号内打“√”，错的打“×”。

1．学校心理辅导既是一种带有指示性的说教，又是耐心细致的聆听和诱导。(　　)

2．德育要求学生达到“君子”境界，心理辅导要求学生达到“凡人”境界。(　　)

3．学习动机是指推动和维持学习的心理动因，基础是学习兴趣。(　　)

4．青春期辅导主要是以性生理和性心理为内涵的。(　　)

5．个人的职业发展过程是“自我概念”，即对自己的认识的形成，发展和完成的过程，也是主客观的一种折中调和的过程。(　　)

6．根据教材编写的逻辑性，心理辅导课程教材在小学阶段基本不出现心理学概念，初中阶段可出现一定量的心理学术语。(　　)

7．学习困难是指在学习过程中遇到了无法解决的困难，从而阻碍学生的顺利学习。(　　)

8．潜意识理论把人的心理结构划分为三个层面，它们是意识，潜意识和无意识。(　　)

9．考试焦虑训练小组，采用异质组辅导比较合适，而成长性的团体，则宜采用同质组辅导。

(　　)

10．元认知的本质是人对自己的认知过程的自我意识和自我调节。(　　)

四、简答题(本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分)

1．简述情绪辅导的内涵和目标。

2．简述教学中实施奖励要注意些什么。

3．个别辅导的主要技术有哪些？

4．简述团体发展冲突阶段的特征和任务。

5．开设心理辅导课程的意义有哪些？

五、论述题(本大题 15 分)

论述心理辅导课程的训练形式。

六、案例题（本大题 15 分）

请以“自我调控”为题，为高中生设计一个将情景表演，小组讨论及专项训练等形式融为一体的辅导活动，主题是学会松弛方法，从而调控自己的情绪，目的是增强学生的情绪调控能力。