


中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

全国 2007 年 7 月高等教育自学考试
心理卫生与心理辅导试题
课程代码：00465

一、单项选择题（本大题共 15 小题，每小题 1 分，共 15 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

- 有些父母坚持认为“棒下出孝子”、“严父慈母”，对子女过于严厉甚至失去了爱，导致儿童心理健康出现问题，这主要表明影响学生心理健康的因素是（ ）
A. 父母亲的教养思想、教养态度及教养方式 B. 父母亲的文化修养
C. 父母亲的个性特征 D. 父母亲之间的关系
- 在长期进行心理分析的过程中，来访者会把自己对父母、亲人等的感情和情绪依恋关系转移到辅导员身上，把他作为自己的父母、亲人等，这是（ ）
A. 阻抗 B. 移情
C. 阐释 D. 自由联想
- 影响心理健康的心理社会因素不包含（ ）
A. 性别与年龄因素 B. 人格类型特征
C. 家庭环境与早期教育 D. 生活事件与心理应激
- 个人中心法的主要辅导目标是（ ）
A. 帮助来访者克服潜意识冲突

- B. 消除不良行为，代之以更有效能的行为
- C. 帮助来访者找出他头脑中不合理的、扭曲的观念，并建立较为现实的认知问题的思维方法
- D. 提供一个安全和信任的辅导气氛，使来访者进行自我探索
5. 下列心理辅导方法中常用到三栏目技术的是（ ）
- A. 精神分析法 B. 认知重建法
- C. 行为转变法 D. 个人中心法
6. 自童年或少年时期发展起来的人格明显偏离正常称之为（ ）
- A. 神经症 B. 精神病
- C. 人格障碍 D. 心身疾病
7. 下列不是心理冲突表现的是（ ）
- A. 个人同时存在着相互对立或排斥的动机冲突
- B. 实现某种目标应采取的途径与方法的取舍冲突
- C. 行为动机与内心标准的冲突
- D. 个人已有经验与当前学习的知识之间的冲突
8. 下列关于认知重建法的说法中不正确的是（ ）
- A. 重视来访者的不良认知和思维方式
- B. 辅导目标是帮助来访者建立现实的认识问题的思维方法
- C. 辅导员更多扮演的是教师与指导者的角色
- D. 它是心理辅导理论的第三势力
9. 让学生对一个问题自由地考虑可采用的方法，这是（ ）
- A. 两难问题法 B. 脑力激荡法
- C. 行为强化法 D. 角色扮演法
10. SCL—90 测验属于（ ）
- A. 智力测验 B. 人格测验
- C. 心理健康综合测验 D. 职业心理测验
11. 由紧张刺激物引起的，伴有躯体机能和心理活动改变的一种身心紧张状态是（ ）
- A. 心理应激 B. 心理冲突
- C. 心理防御机制 D. 挫折
12. “单位中有许多不学无术的人在工作，这是我做领导的过错”，这种思想属于认知歪曲的（ ）
- A. 任意推断 B. 过度引申
- C. 选择性概括 D. 夸大或缩小
13. 心理测验的特点是（ ）
- A. 间接性、典型性、灵活性、科学性 B. 直接性、典型性、系统性、科学性
- C. 直接性、系统性、灵活性、科学性 D. 间接性、典型性、系统性、科学性

- _____。”
22. 1895 年弗洛伊德与布洛伊尔出版《_____》一书，标志着心理分析的正式创立。
23. 角色扮演是一种通过_____或_____来影响个体心理过程的方法。
24. 一般认为，抑郁病人的思维内容是以_____为特征的。
25. 精神分析法的基本辅导目标一是使_____意识化，二是帮助来访者克服_____冲突。
26. 代币法又称代币_____法，是一种通过强化而形成某种_____的适应性行为的方法。
27. 重读是辅导人员对来访者所表达内容中认为重要的字或词以强调的语气进行_____。
28. 阐释就是指症状的_____和动机揭露出来使其进入意识的一种方法。
29. 神经症是一种干扰人的正常生活、削弱人的适应能力的_____的心理障碍。
30. 心理辅导巩固结束阶段的主要工作是_____和追踪调查。
31. 问卷一般可分为开放型、封闭型和_____三种类型。
32. 在辅导的最后阶段对来访者进行追踪调查的目的是了解来访者是否运用获得的经验来_____。

四、名词解释（本大题共 4 小题，每小题 3 分，共 12 分）

33. 三栏目技术
34. 价值观辨析法
35. 心理评估的动态性原则
36. 心理卫生

五、简答题（本大题共 3 小题，每小题 6 分，共 18 分）

37. 请简要描述家庭环境和早期教育对学生心理健康的影响。
38. 请简要说明运用行为强化法应遵循的原则。
39. 学校心理辅导的主要内容包括哪些方面？

六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分）

40. 试论述适应性辅导的特点及其与发展性辅导之间的关系。
41. 请说明考试怯场的主要症状，试说明应从哪些角度考虑对有该症状的学生进行辅导？