

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

浙江省 2007 年 7 月高等教育自学考试

心理咨询与辅导试题

课程代码：06054

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 学校心理辅导是以_____为机制。()
A. 他助——自助——互助
B. 他助——互助——自助
C. 互助——他助——自助
D. 自助——他助——互助
2. 反对传统的以咨询者为中心的咨询方法，提出以当事人为中心，给当事人自我认识的机会的心理学家是()
A. 罗杰斯
B. 弗洛伊德
C. 艾里克森
D. 马斯洛
3. 要激发学生的认知内驱力，可以采用以下哪种方法？()
A. 学习内容自选法
B. 小先生法
C. 求奇法
D. 表扬法
4. 儿童进入青春期后，_____跃居最重要的地位。()
A. 师生关系
B. 亲子关系
C. 同伴关系
D. 异性朋友关系
5. 休闲辅导是潜移默化地进行人格熏陶，这体现了休闲辅导的()
A. 生活性
B. 非功利性

- C.内隐性
D.自主性
6. 对于当代青年学生盲目选择所谓的“热门”专业现象，应对之进行()
A. 职业理想教育
B.职业道德教育
C.职业意识教育
D.职业技术教育
7. 下列属于心理辅导课程的训练形式的是()
A. 表演式
B.团体式
C.游戏式
D.互助式
8. 对于学习困难学生的诊断，下列哪种方法能够比较全面地反映学生的问题?()
A. 课堂行为分析
B.能力诊断
C.出声思维诊断
D.教育会诊
9. 根据心理困惑的轻重程度，厌学属于()
A. 心理轻微失调
B.重度心理障碍
C.神经症
D.轻度心理障碍
10. 在团体运动中，一般到了_____，成员有了深层的自我暴露。()
A. 定向阶段
B.冲突阶段
C.整合阶段
D.成效阶段
11. 建立学生心理档案的两个基本原则是()
A. 客观性原则和适用性原则
B.客观性原则和差异原则
C.适用性原则和尊重原则
D.尊重原则和差异原则
12. 下列属于主测个体自我心理的是()
A. 顺序位置效应
B.失落效应
C.模式效应
D.对比效应
13. 心理辅导工作者最根本的道德要求是()
A. 热爱当事人
B.热爱心理辅导工作
C.严守秘密
D.不谋私利
14. 教师为教育事业奋斗的恒心表现了教师()
A. 良好的思维品质
B.良好的情操品质
C.良好的自我意识品质
D.良好的意志品质
15. 下列哪种指标不是心理测验的客观性指标?()
A. 常模
B.难度水平
C.区分度
D.效度
16. 对于班级心理辅导活动，正确的描述是()
A. 是同质团体，也是结构性团体
B.是异质团体，也是结构性团体
C.是同质团体，也是非结构性团体
D.是异质团体，也是非结构性团体
17. 创造力训练等发展性团体应采用_____的沟通模式。()
A. 圆圈型
B.热椅子型
C.自由漂浮型
D.辐射型
18. 在所有学习困难学生中占比例最多的一类是()
A. 暂时性困难学生
B.能力型困难学生
C.动力型困难学生
D.整体型困难学生
19. 理论情绪治疗技术基于“ABC”理论，其中“B”指的是()
A. 存在一个事实
B.个人对 A 的看法和信念
C.个人的情绪反应
D.个人的行为反应

20. 心理辅导课程最常用的教学方法是()

- A. 自述法
B. 讨论法
C. 情景法
D. 综合法

二、填空题(本大题共 8 小题, 每空 1 分, 共 10 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

1. 综观古今中外学者有关心理健康的论述, 主要集中在心理状态, 成长发展, _____和道德伦理这四个方面上。
2. 精神卫生运动的创始人为_____。
3. 学习策略主要包括三个因素: 学习方法, 学习的调节和控制以及_____。
4. 讨论法一般有_____和_____两种主要形式。
5. 心理辅导课程的活动形式具有_____, 积极性, 社会性的特点。
6. 从课堂心理辅导来看, _____是优化学生学习的外部因素的重要途径。
7. 暗示是指辅导员通过语言, 行为, 环境对当事人心理上的影响过程, 可分为积极暗示与_____, 又称_____与负面暗示。
8. “生命彩虹图”是由职业理论研究家_____提出的。

三、判断题(本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分)

判断下列各题, 正确的在题后括号内打“√”, 错的打“×”。

1. 学校心理辅导既是一种带有指示性的说教, 又是耐心细致的聆听和诱导。()
2. 德育要求学生达到“君子”境界, 心理辅导要求学生达到“凡人”境界。()
3. 学习动机是指推动和维持学习的心理动因, 基础是学习兴趣。()
4. 青春期辅导主要是以性生理和性心理为内涵的。()
5. 个人的职业发展过程是“自我概念”, 即对自己的认识的形成, 发展和完成的过程, 也是主客观的一种折中调和的过程。()
6. 根据教材编写的逻辑性, 心理辅导课程教材在小学阶段基本不出现心理学概念, 初中阶段可出现一定量的心理学术语。()
7. 学习困难是指在学习过程中遇到了无法解决的困难, 从而阻碍学生的顺利学习。()
8. 潜意识理论把人的心理结构划分为三个层面, 它们是意识, 潜意识和无意识。()
9. 考试焦虑训练小组, 采用异质组辅导比较合适, 而成长性的团体, 则宜采用同质组辅导。()
10. 元认知的本质是人对自己的认知过程的自我意识和自我调节。()

四、简答题(本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分)

1. 简述情绪辅导的内涵和目标。
2. 简述教学中实施奖励要注意些什么。
3. 个别辅导的主要技术有哪些?
4. 简述团体发展冲突阶段的特征和任务。
5. 开设心理辅导课程的意义有哪些?

五、论述题(本大题 15 分)

论述心理辅导课程的训练形式。

六、案例题(本大题 15 分)

请以“自我调控”为题, 为高中生设计一个将情景表演, 小组讨论及专项训练等形式融为一体的辅导活动, 主题是学会松弛方法, 从而调控自己的情绪, 目的是增强学生的情绪调控能力。