



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

浙江省 2007 年 10 月高等教育自学考试 运动生理学试题 课程代码：00486

一、单项选择题（本大题共 15 小题，每小题 2 分，共 30 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 安静时存在于细胞膜内外两侧的电位差称为（ ）
 - A. 静息电位
 - B. 局部电位
 - C. 动作电位
 - D. 阈电位
2. 属于缩短收缩的是（ ）
 - A. 手倒立
 - B. 下坡跑
 - C. 直角支撑
 - D. 挥臂扣球
3. 训练对肌纤维横断面积的影响表现为（ ）
 - A. 快、慢肌纤维都肥大
 - B. 不影响肌纤维横断面积
 - C. 肌纤维出现选择性肥大
 - D. 举重训练使慢肌纤维肥大
4. 外界环境与血液在肺部实现的气体交换称为（ ）

- A.外呼吸
C.肺通气
- B.内呼吸
D.肺换气
- 5.赛前状态是人体在比赛或训练前某些器官系统产生的变化,属于 ()
- A.人为建立起来的人工条件反射
C.自然形成的非条件反射
- B.自然形成的条件反射
D.人为建立的非条件反射
- 6.白细胞的主要功能是 ()
- A.维持血浆的渗透压
C.运输氧和二氧化碳
- B.使血液有一定的粘滞性
D.参与防御与免疫功能
- 7.传导兴奋最慢的部位是 ()
- A.窦房结
C.心房肌
- B.房室交界
D.心室肌
- 8.静力性运动时, 动脉血压的变化是 ()
- A.收缩压增加
C.收缩压升高、舒张压下降
- B.舒张压增加
D.收缩压和舒张压都下降
- 9.消化作用最强的消化液是 ()
- A.胃液
C.胰液
- B.唾液
D.胆汁
- 10.运动强度是指 ()
- A.全课实际练习时间占全课总时间的百分比
B.单位时间内所做的功
C.一次课中完成运动练习总次数、总距离或总重量
D.一次课中学生练习的持续时间
- 11.发展 800m 跑专项素质的训练常用 ()
- A.大强度高血乳酸间歇训练法
C.中等强度低血乳酸持续训练法
- B.高强度低血乳酸重复训练法
D.中等强度低血乳酸变速训练法
- 12.短时间、高功率的运动项目如短跑、跳跃、投掷等主要依靠 ()
- A.磷酸原系统供能
C.有氧氧化系统供能
- B.乳酸能系统供能
D.无氧酵解系统供能
- 13.能感受肌肉长度变化的感受器是 ()
- A.腱器官
C.视网膜
- B.肌梭
D.囊斑
- 14.视杆细胞的特点是 ()

- A.对光的敏感度低
B.感受强光刺激
C.能辨别颜色
D.其功能与维生素 A 的营养有关

15.肌力主要影响 ()

- A.步长
B.步频
C.步长和步频
D.协调性

二、判断题(本大题共 15 小题,每小题 1 分,共 15 分)

判断下列各题,正确的在题后括号内打“√”,错的打“×”。

- 16.体内神经、肌肉、腺细胞兴奋性最高,用较小的刺激强度就能表现出某种反应。()
- 17.慢肌纤维收缩力量明显大于快肌纤维。()
- 18.人体进行各种运动时,其肌肉收缩通常都属于完全强直收缩。()
- 19.运动时,在相同肺通气量的情况下,运动员的呼吸频率比无训练者要低。()
- 20.运动会导致尿量增加,尿 pH 值上升。()
- 21.由于心室的射血是间断的,因而血管系统中的血流也是间断的。()
- 22.运动时交感神经兴奋,可以使心脏活动增加,胃肠活动减弱。()
- 23.只有日历年龄才能真正地反映一个人身体成熟的早晚。()
- 24.不论血糖浓度高低,肾小管、集合管对葡萄糖的重吸收始终是全部重吸收。()
- 25.10 秒内的运动项目,主要以 ATP—CP 系统供能为主。()
- 26.刺激前庭感受器引起机体各种前庭反应越明显,说明前庭功能稳定性越差。()
- 27.极点出现后,表明机体开始进入稳定状态。()
- 28.运动技能达到自动化阶段时,就完全脱离了大脑皮层的支配。()
- 29.甲状腺功能亢进时,人体基础代谢率升高。()
- 30.运动员长期服用睾酮衍生物能提高肌肉力量,促进红细胞生成,从而有利于提高运动成绩和增进身体健康。()

三、填空题(本大题共 7 小题,每空 1 分,共 20 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 31.兴奋性的评价指标是_____、_____。
- 32.肺通气量有:_____、_____、_____。
- 33.影响心输出量的因素包括:_____、_____、_____、_____。
- 34.胃的机械性消化包括:_____、_____、_____。
- 35.含氮激素的作用机制是_____;类固醇激素的作用机制是_____。
- 36.肾脏的泌尿过程包括:_____、_____、_____三个互相联系的环节。
- 37.速度素质按其其在运动中的表现可分为_____、_____、_____。

四、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

38.循序渐进原则

39.有氧耐力

40.稳定状态

41.日历年龄

42.心动周期

五、问答题（本大题共 4 小题，共 25 分）

43.简述力量训练的方法。（5 分）

44.简述训练对肺通气功能的影响。（6 分）

45.简述准备活动的生理作用。（5 分）

46.试述儿童少年运动系统的生理特点及教学中要注意的问题。（9 分）



自考365
www.zikao365.com