

- A.桑代克
C.托尔曼
16.自生放松方法是_____提出的。()
A.任未多
C.刘淑慧
17.以下哪一项属于体育教学的言语指导形式?()
A.语音
C.指示
18.一个学生在运动技能学习过程中,掌握不好用力的时间,错误产生的最可能原因是()
A.感知觉原因
C.情绪情感的原因
19.把技术动作按结构分成几个环节逐次进行练习的方法是()
A.完整法
C.集中法
20.在调查问卷中,用来说明答卷方法、要求、时间等内容的一部分称为()
A.标题
C.指导语
- B.斯金纳
D.班杜拉
B.舒尔兹
D.雅克布森
B.语调
D.口哨
B.思维过程的原因
D.意志品质的原因
B.分解法
D.分散法
B.前言
D.结束语

二、填空题(本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 21.体育心理学的研究内容主要涉及两个方面,一是研究_____范围内的有关心理问题;二是研究与从事_____有关的心理问题。
- 22.在_____年代到_____年代,体育运动心理学处于相对停滞阶段。
- 23.根据记忆的内容可将记忆划分为形象记忆、语词——逻辑记忆、_____和_____。
- 24.体育运动以_____为表现形式,以某种_____为载体。
- 25.在中小学阶段,体育_____的作用突出;在大学阶段,体育_____的作用更大。
- 26.导致体育参与行为的动机可由_____诱发,也可由_____因素引起,但往往是内在条件和外在条件交互影响的结果。
- 27.班杜拉的观察学习理论认为,行为的习得或行为的形成可通过反应的_____进行学习,也可以通过榜样的_____进行学习。
- 28.心理技能训练的方法有模拟训练、放松训练、表象训练、_____训练、_____训练等。
- 29.调节学生注意的方法有课前引导、转移调节、环境调节、_____调节和_____调节。
- 30.心理测量的操作者称为_____,研究对象称为_____。

三、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

- 31.体育参与的动力调节系统

32.心理技能训练

33.自我效能感

34.完整练习法

35.文献综述法

四、简答题（本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分）

36.游戏教学法的心理学意义是什么？

37.体育运动所要求的智力有哪些？

38.文献综述法研究的步骤是什么？

39.简要回答体育心理学和运动心理学的关系。

40.在体育活动中，自我效能感对行为预期的影响主要表现在哪些方面？

五、论述题（本大题 15 分）

41.有人说：“没有情绪的运动和没有运动的情绪，对有机体都是有害的。”请谈一谈你对这一句话的理解。



自考365
www.zikao365.com