


**中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构**



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

**英语/高等数学预备班：**英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

**基础学习班：**依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

**冲刺串讲班：**结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

**习题班：**自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

**论文答辩与毕业申请指导班：**来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

**自考实验班：**针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

**浙江省 2008 年 1 月高等教育自学考试  
运动生理学试题  
课程代码：00486**

**一、单项选择题(本大题共 15 小题，每小题 2 分，共 30 分)**

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

- 1.快肌纤维的形态特征是( )  
A.肌纤维直径粗，毛细血管丰富                      B.肌纤维直径细，线粒体数目多  
C.肌纤维直径粗，肌浆网发达                         D.肌纤维直径细，毛细血管少
- 2.当肌肉产生的张力小于外加阻力时，通常出现在下列哪种收缩形式中？( )  
A.缩短收缩     B.拉长收缩  
C.等长收缩     D.离心收缩
- 3.能反映单位时间内肺通气最大能力的指标是( )  
A.肺活量     B.时间肺活量  
C.每分通气量     D.最大通气量
- 4.血小板的主要功能是( )  
A.维持血浆的渗透压                                     B.参与止血与凝血功能  
C.运输 O<sub>2</sub> 和 CO<sub>2</sub>                                         D.参与免疫功能

- 5.属于动力性力量练习的是( )
- A.引体向上  
B.直角支撑  
C.手倒立  
D.多级跳
- 6.在真稳定状态吸氧量和需氧量的关系是( )
- A.吸氧量高于需氧量  
B.吸氧量低于需氧量  
C.吸氧量达最高水平但仍低于需氧量  
D.吸氧量与需氧量保持动态平衡
- 7.老年人的动脉管壁硬化,弹性减弱,容易引起( )
- A.收缩压升高,舒张压下降  
B.收缩压下降,舒张压下降  
C.收缩压升高,舒张压升高  
D.收缩压下降,舒张压升高
- 8.下列哪一因素可刺激呼吸运动加快加强?( )
- A. $PO_2$ 下降  
B. $PCO_2$ 下降  
C. $H^+$ 浓度减低  
D.温度下降
- 9.运动技能自动化相的生理机制是( )
- A.兴奋扩散  
B.兴奋集中  
C.低意识控制  
D.抑制集中
- 10.无氧耐力主要依靠( )
- A.磷酸原系统供能  
B.乳酸能系统供能  
C.有氧氧化系统供能  
D.无氧系统供能
- 11.参与应激反应最主要的激素是( )
- A.甲状腺素  
B.肾上腺皮质激素  
C.胰岛素  
D.醛固酮
- 12.运动训练的负荷应该( )
- A.等于以往的常量负荷  
B.低于以往的常量负荷  
C.超过机体最大承受能力  
D.超过以往的常量负荷
- 13.柔韧性主要影响( )
- A.步长  
B.步频  
C.步长和步频  
D.协调性
- 14.运动密度是指( )
- A.全课实际练习时间占全课总时间的百分比  
B.单位时间内所做的功  
C.一次课中完成运动练习总次数或总重量  
D.一次课中学生练习的持续时间

15.当人和动物处于不正常体位时,通过一系列动作将体位恢复常态的反射活动称为( )

- A.状态反射  
B.翻正反射  
C.旋转运动反射  
D.直线运动反射

## 二、判断题(本大题共 15 小题,每小题 1 分,共 15 分)

判断下列各题,正确的在题后括号内打“√”,错的打“×”。

- 16.后负荷越大,肌肉产生的张力越大,收缩速度则越慢。( )  
17.神经肌肉接头部位兴奋的传递速度比神经纤维传导快。( )  
18.为了增进慢肌纤维的代谢能力,训练内容必须由大强度的练习组成。( )  
19.心率越快,心输出量越大。( )  
20.在适宜运动负荷下工作强度愈高,进入工作状态的时间就愈短。( )  
21.并不是所有心肌细胞都具有自动节律性,只是心脏特殊传导系统内的自律细胞才具有自动节律性。( )  
22.乳酸阈反映人体的代谢供能方式由无氧代谢为主开始向有氧代谢为主过渡的临界点。( )  
23.激素在血液中浓度很低,但作用效能却很高。( )  
24.肾小球滤过的水分,绝大多数都从尿中排出。( )  
25.甲状腺激素不仅对机体能量代谢有促进作用,对生长发育也是非常重要的。( )  
26.运动技能形成进入分化相时,要强调动作的主要环节,不宜过多的要求动作细节。( )  
27.运动员训练水平低、比赛经验不足会使赛前反应增强。( )  
28.训练中提高与增强了的生理功能即使在中断训练后还能长时间保持。( )  
29.儿童少年心输出量比成人小,但相对值每公斤体重的心输出量大。( )  
30.体脂过低可能会导致某些生理功能紊乱。( )

## 三、填空题(本大题共 7 小题,每空 1 分,共 20 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 31.在一定范围内,肌肉收缩产生的张力和速度大致呈\_\_\_\_\_关系;当后负荷增加到某一数值时,张力可达到\_\_\_\_\_ ;当后负荷为零时,肌肉收缩速度可达到\_\_\_\_\_。
- 32.呼吸的全过程包括三个互相联系的环节:\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
- 33.影响静脉回流的因素有:\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
- 34.运动练习的\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_是组成和影响负荷阈的四个基本因素。
- 35.人体的直接能量来源是\_\_\_\_\_。
- 36.人的视调节,有\_\_\_\_\_调节、\_\_\_\_\_调节,还可见到两眼视轴\_\_\_\_\_现象。
- 37.儿童少年神经过程兴奋与抑制的发展是不均衡的。6~13 岁左右神经系统的\_\_\_\_\_过程占明显优势;13 岁以后,\_\_\_\_\_过程加强,兴奋与抑制逐渐趋于平衡。

## 四、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

- 38.兴奋性  
39.单收缩

40.最大吸氧量

41.持续训练法

42.准备活动

**五、问答题（本大题共 4 小题，共 25 分）**

43.什么是基础代谢率？测定基础代谢率需要控制哪些因素？（6分）

44.简述影响动脉血压的因素。（5分）

45.简述睾酮及其衍生物对人体的危害。（4分）

46.力量素质的训练有哪些方法？并举例说明。（10分）



自考365  
www.zikao365.com