

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格返还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

浙江省 2008 年 1 月高等教育自学考试

康复护理学试题

课程代码：04436

一、单项选择题(本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 根据康复环境要求，门把手、开关、水龙头等的高度均应为()

- A. 60cm
- B. 70cm
- C. 80cm
- D. 90cm

2. 有关康复评定，下列哪项叙述是错误的？()

- A. 康复评定是康复治疗的基础
- B. 没有评定就无法规划治疗、评价治疗
- C. 是客观地、准确地评定功能障碍
- D. 一般都需用仪器

3. “鸭步步态”属于()

- A. 臀大肌步态
- B. 臀中肌步态
- C. 偏瘫步态
- D. 痉挛性脑瘫步态

4. 有关康复护理的原则，下列哪项叙述是错误的？()

- A. 康复护理侧重于“替代护理”
B. 功能训练贯穿于康复护理的始终
C. 重视心理护理
D. 协作是取得良好效果的关键
5. 脑卒中病人尽可能少用()
A. 患侧卧位
B. 健侧卧位
C. 仰卧位
D. 半卧位
6. 不符合肩周炎特征的是()
A. 肩关节疼痛
B. 肩关节功能障碍
C. 三角肌萎缩
D. 自愈困难
7. 增强肌力的运动训练强调()
A. 高强度, 多重复
B. 低强度, 少重复
C. 高强度, 少重复
D. 低强度, 多重复
8. 下列哪项属于肌痉挛步态?()
A. 前冲步态
B. 剪刀步态
C. 臀大肌步态
D. 股四头肌步态
9. 用低频脉冲电流刺激神经和肌肉促进功能恢复的方法称()
A. TENS
B. 音频疗法
C. 神经肌肉电刺激
D. 电体操疗法
10. 因环境障碍或体能障碍而不能及时排空尿导致尿失禁属于()
A. 压力性尿失禁
B. 反射性尿失禁
C. 功能性尿失禁
D. 尿潴留
11. 脊髓损伤患者病房内应宽敞, 病床之间的间隙应不小于()
A. 1 米
B. 1.5 米
C. 2 米
D. 2.5 米
12. 牵引是颈椎最有效最主要的治疗方法之一, 主要适用于()
A. 神经根型
B. 椎动脉型
C. 脊髓型
D. 交感型
13. 关节置换术后临床上负重训练限制()
A. 4 周
B. 6 周
C. 7 周
D. 8 周
14. 慢性阻塞性肺气肿简易分级法评定: 说话、穿衣轻微活动时气短, 属于()
A. 1 级
B. 2 级
C. 3 级
D. 4 级
15. 靶心率计算公式()
A. $220 - \text{年龄}$
B. $180 - \text{年龄}$
C. $200 - \text{年龄}$
D. $230 - \text{年龄}$
16. 强度-时间曲线结果若为正常神经支配者, 面部功能恢复时间为()
A. < 1 月
B. 1 - 3 月
C. 3 - 6 月
D. 1 年
17. 轻叩耻骨联合上区或摩擦大腿内侧可用于哪类尿失禁? ()
A. 压力性尿失禁
B. 功能性尿失禁
C. 反射性尿失禁
D. 尿潴留
18. C4 脊髓损伤患者应选择()

- A. 普通轮椅
C. 运动型轮椅
19. 患侧肢体呈弛缓性瘫痪的是 Brunnstrom 哪一期? ()
A. I
C. III—IV
20. C 6 脊髓损伤患者生活()
A. 完全需他人帮助
C. 部分自理
21. 踝部骨折患者应避免()
A. 足内翻
C. 足趾屈
22. 最常见类型的颈椎病是()
A. 神经根型
C. 脊髓型
23. 关节置换术后, 可以进行渐进性抗阻训练的时间()
A. 1 周
C. 2 周
24. 踝关节扭伤, 伤后 2 4 小时内采用 “R I C E” 疗法, 下列哪项不是?()
A. 制动休息
C. 加压包扎
25. 肘关节屈曲的主要肌肉是()
A. 肱三头肌
C. 三角肌
26. 焦虑自评量表得分 > 7 3 分为()
A. 无焦虑
C. 中度焦虑
27. 髂腰肌主要功能是()
A. 屈曲髋关节
C. 外展髋关节
28. 有关康复治疗, 下列哪项叙述是错误的()
A. 物理疗法不包括运动治疗
C. 言语矫治包括构音结构练习
29. 膈肌是用力呼吸时最重要的肌肉。腹式呼吸时膈肌上下活动 1cm, 可增加多少 ml 的肺通气量?()
A. 250~300
C. 400~450
30. 下列哪项不符合脑卒病人关节活动度维持训练的原则?()
A. 病后 2—3 日内即可进行
C. 先患侧后健侧
- B. 高靠背式轮椅
D. 座厕轮椅
- B. II
D. V
- B. 绝大部分需他人帮助
D. 完全自理
- B. 足外翻
D. 足背伸
- B. 椎动脉型
D. 交感型
- B. 1—2 天
D. 1 月
- B. 热敷
D. 抬高患肢
- B. 肱二头肌
D. 桡侧屈腕肌
- B. 轻度焦虑
D. 极重度焦虑
- B. 伸髋关节
D. 内收髋关节
- B. 作业疗法包括日常生活活动训练
D. 环境改造属于康复工程范畴
- B. 300~500
D. 450~500
- B. 患者取仰卧位
D. 无痛状况下进行

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分

1. 胸部物理治疗扣击法禁忌证()
A. 皮下气肿
B. 肺出血

- C. 发热
E. 肋骨骨折
2. 下列哪些是神经肌肉电刺激的适应证?()
A. 废用性肌萎缩
C. 周围神经麻痹
E. 上运动神经元损伤引起的痉挛性瘫痪
3. 下列哪些属于上运动神经元病损步态? ()
A. 划圈步态
C. 共济失调步态
E. 慌张步态
4. 慢性阻塞性肺气肿呼吸肌训练为()
A. 膈肌抗阻训练
C. 持续性最大吸气训练
E. 阀压力负荷吸气训练
5. 石蜡治疗作用有哪些? ()
A. 温热作用
C. 机械压迫作用
E. 化学作用
- D. 脊柱手术后
B. 急性化脓性炎症
D. 肿瘤
B. 剪刀步态
D. 蹒跚步态
B. 吹蜡烛训练
D. 抗阻吸气训练
B. 放射作用
D. 滑润作用

三、填空题(本大题共 8 小题, 每空 1 分, 共 10 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

1. 在现代医学中康复主要是指_____。
2. 如果一个人卧床或制动 3—5 周将丢失肌力_____。
3. 长时间坐轮椅者, 要特别注意压疮的预防, 每_____抬臀一次, 每次 3—5 S。
4. 深静脉血栓发生时, 应嘱患者_____, _____内患肢减少活动。
5. Barthel 指数评定表中小便偶尔失禁是指每 2 4 小时_____, 每周_____。
6. 腰椎间盘突出患者, 搬重物时应_____。
7. 脑卒中急性期, 休息时肢体宜置于_____体位。
8. 为避免或减轻卧床造成的骨质疏松, 应给患者骨骼_____的机会, 鼓励患者主动运动或在平行杠间站立和行走。

四、名词解释(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

1. 替代护理
2. 10RM
3. 反射性尿失禁
4. 残疾
5. 自动态平衡

五、简答题(本大题共 4 小题, 每小题 5 分, 共 20 分)

1. 康复护理目标。
2. 心理康复环境的要求有哪些?
3. 何谓贝尔现象? 如何护理?
4. COPD 健康教育内容包括哪些?

六、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分)

1. 肠造口患者饮食护理。
2. 颈椎病的日常保健。