

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

浙江省 2008 年 4 月高等教育自学考试 心理卫生与心理咨询试题

课程代码：00284

一、单项选择题(本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 心理卫生科学指出，衡量一个人是否处于正常心理状态，必须满足()
A. 一个条件
B. 二个条件
C. 三个条件
D. 四个条件
2. 孕妇的情绪变化能引起母体内分泌及一系列()
A. 体温变化
B. 生理变化
C. 生化变化
D. 生理、生化变化
3. 睡前逼迫孩子上床，或受到恐怖情境惊吓，或遭遇到可怕事件，及受到父母严厉与粗暴的责骂等，都可能造成一种儿童最常发生的情绪睡眠障碍，即()
A. 哭泣
B. 夜惊
C. 失眠
D. 嗜睡

- 4.在大学生的自我发展中,存在着()
- A.自我认识与实际情况的差距 B.自我认识与自我情感的差距
C.自我认识与自我控制的差距 D.理论自我与实际自我的差距
- 5.心理活动超越或偏离正常状态,被称为()
- A. 心理疾病 B.精神病
C.心理变态 D.心理缺陷
- 6.办事热心,极端正直,有强烈正义感和尽义务的责任感。对自己、对他人要求完美无缺,性格粘迟固执,缺乏灵活性。这类性格缺陷称为()
- A. 强迫性格 B.偏执性格
C.固执性格 D.不适应性格
- 7.情感反应与环境刺激反常、不协调、倒错或矛盾。这种情感问题称为()
- A. 反常状态 B.不协调状态
C.倒错状态 D.矛盾状态
- 8.心理性防卫系统,又称()
- A. 第一防卫系统 B.第二防卫系统
C.第三防卫系统 D.第四防卫系统
- 9.人类免遭屈辱、尊重自己、保护自我人格完整和尊严的主动心理防卫功能是()
- A. 自尊心理 B.尊重心理
C.自强心理 D.自信心理
- 10.把意识不接受的冲动、情绪记忆等心理活动抑制到潜意识中去的心理机制,称为()
- A. 潜意识作用 B.压抑作用
C.抵制作用 D.转换作用
- 11.最好的身心保养是()
- A. 多睡、熟睡 B.膳食合理
C.勤用脑、多学习 D.善用闲暇时间
- 12.精神病患者坚称自己是“玉皇大帝”下凡,这种现象属于()
- A. 误解 B.错觉
C.幻觉 D.妄想
- 13.对人、对事表现得很冷漠、不热心,甚至冷酷无情。这在病理心理学上叫做()
- A. 情感冷漠症 B.情感淡漠症
C.情绪冷漠症 D.情绪淡漠症
- 14.激发人们的想象力,将动作的每一个细节在“大脑电视”里过上一遍,暗示自己放松身体,调整和改善心理上的竞技状态,对自己的技术充满信心。这种心理疗法称为()
- A. 想象法 B.暗示法

- C.大脑电视法
D.大脑训练法
- 15.休闲,是指使人从职务工作和指派的任务中解放出来,自己可以()
A. 放松休息的时间
B.用于娱乐的时间
C.自由支配的时间
D.修身养性的时间
- 16.对害怕小动物的人,让他先从远处观察小动物,然后让他逐渐靠近,并且试探着抚摸小动物,最后达到使他高兴并兴奋地将小动物抱在怀里,不再害怕。这种心理疗法称为()
A. 逐步消除法
B.逐步脱敏法
C.系统消除法
D.系统脱敏法
- 17.20 世纪 40 年代对心理咨询的理论的实践产生了巨大影响的是()
A. 卡尔-罗杰斯的理论
B.精神分析的理论
C.行为主义的理论
D.新行为主义的理论
- 18.中国心理卫生协会的下属分会心理治疗和心理咨询专业委员会、大学生心理咨询委员会,成立时间为()
A. 1988 年
B.1990 年
C.1992 年
D.1995 年
- 19.在心理咨询中,当事人起初所表达的期望()
A. 就是咨询的目标
B.不是咨询的目标
C.不一定是咨询目标
D.不能成为咨询的目标
- 20.按照弗洛伊德的人格构造理论,代表人最原始一面、通常在潜意识状态下表现其机能的是()
A. 本我
B.自我
C.超我
D.我
- 21.不承认不愉快的事件,当它根本没有发生,来取得心理上暂时的安稳。这用的防卫方式是()
A. 潜抑
B.解脱
C.否定
D.安慰
- 22.当一个人生理或心理上有缺陷不适时,会设法用种种方法弥补缺陷,来减轻自己不适的感觉,这种防卫方式被心理分析学者称为()
A. 升华作用
B.充实作用
C.补偿作用
D.自助作用
- 23.王先生被人偷了钱,却安慰自己说:“小财不出,大财不入”。这种平衡自己心理的防卫方式被心理分析学者称为()
A. 酸葡萄
B.甜柠檬
C.反向作用
D.理想化
- 24.当事人中心疗法认为,同样的治疗原则,可以适用于所有的()
A. 人
B.正常的人
C.患神经官能症的人
D.患精神病的人

25. 理性情绪治疗理论的创始人是()

- A. 罗杰斯
B. 希尔斯
C. 皮尔斯
D. 艾利斯

26. 在心理咨询的起始阶段, 咨询员常见的不合作当事人有()

- A. “无动机寻求帮助”的人和对抗性的人
B. 不相信的人和咄咄逼人的人
C. 咄咄逼人的人和喋喋不休的人
D. 过度悲观的人和自暴自弃的人

27. 共情的层次分为()

- A. 初级共情、高级共情
B. 初级共情、中级共情、高级共情
C. 言语共情、非言语共情
D. 积极共情、消极共情

28. “引导”主要发生在咨询的()

- A. 初期阶段
B. 中期阶段
C. 后期阶段
D. 整个阶段

29. 移情的概念, 源于()

- A. 理性情绪治疗理论
B. 行为主义理论
C. 人本主义理论
D. 精神分析理论

30. 反移情对咨询关系和咨询效果是()

- A. 有益的
B. 有害的
C. 可能有害, 也可能有益的
D. 没有影响的

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

1. 人类与生俱来的本能有()

- A. 摄食
B. 延续后代
C. 自我保护
D. 自我实现
E. 人际交往

2. 幻觉的种类包括()

- A. 嗅觉幻觉
B. 味觉幻觉
C. 听觉幻觉
D. 视觉幻觉
E. 肤觉幻觉

3. 在 20 世纪最初的十年里, 有三个重要人物对早期的心理健康运动发挥了巨大作用, 他们是()

- A. 戴维
B. 曼恩
C. 德维
D. 帕森

E.毕尔

4. “当事人中心治疗”主要的观念是一种治疗关系, 这关系包括()

- A. 热诚
- B.真挚
- C.关注
- D.尊重
- E.同感

5.症状自评量表包括的因子有躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、()

- A.妄想
- B.敌对
- C.恐怖
- D.偏执
- E.精神病性

三、判断改错题(本大题共 4 小题, 每小题 4 分, 共 16 分)

首先判断对错, 若错, 请划出错处并加以改正。

- 1.如果家长对儿童过分娇宠、迁就溺爱、百依百顺, 容易造成孩子对挫折情境的耐受力差, 较容易发生神经症或其他精神病。
- 2.暗示性强不是疑病状态情绪缺陷者的重要特点之一。
- 3.感觉过敏, 就是感觉敏锐。
- 4.心理咨询的目标只有一个, 那就是帮助来访者消除心理障碍。

四、简答题(本大题共 4 小题, 每小题 5 分, 共 20 分)

- 1.简答心理学家赫洛克提出的情感成熟和健全的标准。
- 2.简答情感平衡对人体身心活动的作用。
- 3.简答运用心理疗法进行自我治疗时应注意的事项。
- 4.简答成功的咨询员应该怎样看待自己。

五、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 12 分, 共 24 分)

- 1.试述心理健康的含义及其十项标准。
- 2.试述个别咨询与团体咨询的优缺点。