

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备课：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

浙江省 2008 年 4 月高等教育自学考试

心理咨询与辅导试题

课程代码：06054

一、单项选择题(本大题共 12 小题，每小题 2 分，共 24 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 下列哪种方法更适合激发学生的认知内驱力? ()
A. 小先生法
B. 表扬法
C. 求奇法
D. 学习内容自选法
2. 儿童进入青春期后，跃居最重要地位的人际关系是()
A. 同伴关系
B. 异性朋友关系
C. 亲子关系
D. 师生关系
3. 下列哪一项不属于休闲辅导的基本特点? ()
A. 生活性
B. 自主性
C. 内隐性
D. 功利性
4. 提出职业发展五阶段理论的人物是()

- A.霍尔
C.帕森斯
- 5.下列哪一项不是心理辅导课程的原则?()
A.信任性原则
C.发展性原则
- 6.以个人的能力水平为评价的参照标准,学业成绩明显低于从其能力来看应达到的水平,这种现象称为()
A.成绩不足
C.相对学业不良
- 7.下列不属于行为改变技术的一项是()
A.自由联想
C.系统脱敏
- 8.团体成员产生挑战领导者的行为一般发生在团体发展的()
A.定向阶段
C.整合阶段
- 9.心理测量中最重要的客观性指标是()
A.信度
C.难度
- 10.心理辅导工作者最根本的道德要求是()
A.严守秘密
C.热爱当事人
- 11.“同病相怜”现象是()
A.类群效应
C.疲劳效应
- 12.影响孩子心理健康的家庭环境的诸多因素中,最为重要、最为深刻的因素是()
A.家庭居住条件
C.家庭结构
- B.萨帕
D.金兹伯格
- B.保密性原则
D.活动性原则
- B.学习障碍
D.绝对学业不良
- B.积极暗示
D.家庭作业
- B.冲突阶段
D.成效阶段
- B.效度
D.区分度
- B.不谋私利
D.热爱心理辅导工作
- B.雷同反应
D.角色心理
- B.家庭物质条件
D.家庭氛围

二、填空题(本大题共 8 小题,每小题 1 分,共 8 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 1.人本主义心理学家罗杰斯提出_____咨询理论,受到许多学校心理辅导专家的赞同。
- 2.在埃里克森的生命全程发展观的影响下,_____心理辅导为全世界学校心理辅导工作者所认同。
- 3.学习动机包括认知内驱力、自我提高内驱力和_____。
- 4.人格辅导的目标,可概括为_____,铸造人格。
- 5.生活辅导主要是通过休闲辅导和_____等,培养学生健康的生活情趣、乐观的生活态度和良好的生活习惯。
- 6.“生命彩虹图”是由职业理论研究者_____提出来的。
- 7.个别辅导须具备的三个基本条件是:真诚、尊重与_____。
- 8.团体发展过程大致经由定向阶段、冲突阶段、_____,成效阶段和巩固结束阶段。

三、判断题(本大题共 8 小题,每小题 1 分,共 8 分)

判断下列各题,正确的在题后括号内打“√”,错的打“×”。

- 1.精神卫生运动的创始人人为比尔斯。()
- 2.心理辅导史上第一个科学的职业选择理论是霍兰的人格类型与职业类型匹配理论。()
- 3.休闲辅导可以理解为是一种娱乐活动,与娱乐同义。()
- 4.盲目追求消费使学生养成浪费的坏习惯,但不会导致心理问题。()
- 5.奖励可以增强学生的内部动机,所以“奖励”运用得越多越好。()

- 6.在使用暗示时,用“不要怕”、“不要慌”之类的话可以有效帮助当事人减少焦虑。()
- 7.教师对学生的感情是教师情操的核心,这种感情集中到一点就是对学生的“爱”。()
- 8.家庭辅导的主要任务是侧重于对学生的道德教育与品德培养。()

四、简答题(本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分)

- 1.学习情绪对学习有哪些影响?
- 2.简述学校职业辅导的目标。
- 3.简述系统脱敏的过程及应注意的关键问题。
- 4.建立学生心理档案应遵循哪些原则?
- 5.学校心理辅导课程的评价包括哪些方面?

五、论述题(本大题 15 分)

论述心理辅导课程与素质教育的关系。

六、案例题(本大题 15 分)

这是一则为初中生设计的,融游戏、作业为一体的情绪体验与表达团体辅导活动。此次活动的题目是“了解自己的情绪”,主题是正视并表达自己的情绪,主要目的相应地分为两个方面:一是帮助学生学会承认并正视自己的情绪,二是帮助学生认识并表达自己的情绪。活动主要有以下几个步骤:一是请学生勾勒自己一段时间内的“情绪天气图”,主要借助一组情绪词条让学生清理自己的情绪体验类型及性质,二是藉助切一切“情绪蛋糕”的方式,帮助学生清理以上各类情绪对自己生活的影响程度,即它们分别在你心中占据了多长时间,以上两个步骤同时还辅之以学生的自我小结及陈述;三是教师小结。

据此,回答下述问题:

- 1.此次活动的主要特征是什么?
- 2.实施该活动时应注意什么?