

- C. 药物因素
D. 环境因素
E. 社会因素
24. 离退休所带给老人的心理障碍具有的特征有 ()
A. 无力感
B. 无用感
C. 无助感
D. 无望感
E. 无奈感
25. 关于老年糖尿病的临床特征, 下列陈述中正确的有 ()
A. 缺少“三多一少”症状
B. 慢性并发症少
C. 急性并发症病死率较高
D. 以非特异性表现为主
E. 出现老年人糖尿病的特殊表现

三、名词解释(本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分)

26. 低体温综合征
27. 社会支持
28. 健康老龄化
29. 心境障碍
30. 慢性便秘

四、简答题(本大题共 5 小题, 共 25 分)

31. (本题 4 分) 简述老年人的饮食原则。
32. (本题 4 分) 老年病人的护理有何特殊性?
33. (本题 5 分) 简述老年人烧伤的预防措施。
34. (本题 5 分) 简述老年人慢性阻塞性肺疾病的病因。
35. (本题 7 分) 提高老年人服药依从性的基本措施有哪些?

五、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分)

36. 如何帮助睡眠质量较差的老年人改善他们的睡眠质量?
37. 试述老年肿瘤病人的常见心理行为问题及护理。

六、病例分析题(10 分)

38. 孙老太, 65 岁, 二十多年前开始在咳嗽、大笑、打喷嚏、抬重物时发生不自主漏尿, 并随着健康状况的好坏而时轻时重。去年年底开始症状加重, 询问后得知孙老太自去年冬季以来持续咳嗽长达 4 个月, 漏尿症状有所加重。询问生育史, 育有一子一女, 女儿为产钳助产。妇科检查见子宫 I 度脱垂。泌尿系统检查, 膀胱内压正常,

膀胱逼尿肌稳定。尿道压力测试：在膀胱充盈状态下，站立位可见随咳嗽尿液漏出，咳嗽停止后还见漏尿。

- 问题：（1）该患者是哪种类型的尿失禁？
- （2）该患者尿失禁的病因有哪些？
- （3）应对该患者实施哪些护理措施？
- （4）对该病人进行健康指导的内容有哪些？