

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

全国 2008 年 7 月高等教育自学考试
心理卫生与心理辅导试题
课程代码：00465

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 人应付紧张性刺激，维护康宁心理的手段是()
A. 心理应激
B. 心理防御机制
C. 心理冲突
D. 挫折
2. 下列属于中小学生常见心身疾病的是()
A. 抑郁症
B. 恐怖症
C. 多动症
D. 焦虑症
3. 在咨询会谈中，来访者对自己刚刚说过的话、刚刚发生的感受进行内省而引起的沉默，这属于()
A. 创造性沉默
B. 自发性沉默
C. 主动性沉默
D. 冲突性沉默

- 4.法国心理学家比纳和西蒙编制了世界上第一个()
- A.人格测验 B.心理健康测验
C.职业心理测验 D.智力测验
- 5.通过观察者把认为有价值的、反映被观察者行为或心理的各种表现,以及被观察者显著的或典型的新出现的表现都记录下来,属于观察法中的()
- A.实况详录法 B.事件取样法
C.轶事记录法 D.清单法
- 6.在进行心理分析的辅导中,克服阻抗的主要方法是()
- A.移情 B.阐释
C.自由联想 D.释梦
- 7.在梦中将对某个对象的情感转移和投向于另一个对象方面去,这属于梦的工作规律中的()
- A.凝缩 B.投射
C.变形 D.移置
- 8.下列不属于心理辅导目标的特征的是()
- A.强调适应的原则 B.立足点是面向未来
C.保证学生的个性得到充分发展 D.辅导是多层面的
- 9.提出观察学习理论的心理学家是()
- A.华生 B.斯金纳
C.班杜拉 D.艾森克
- 10.“事情应该按自己喜欢和期望的去发展,否则便是很糟糕、很可怕的”,这种思想属于认知歪曲的()
- A.过分概括 B.绝对化
C.虚拟陈述 D.追求完美
- 11.在心理辅导中,辅导人员将自己所谈的主题、观点、意见等信息,经整理组织后,以简明扼要的方式表达给来访者,这是()
- A.自我开放 B.影响性摘要
C.解释 D.指导
- 12.治疗异性交往紧张最经典的方法是()
- A.系统脱敏法 B.放松法
C.暴露法 D.示范法
- 13.初中生个性发展特点不包含()
- A.自我意识增强,成人感突出 B.抽象思维开始成熟
C.开始对现实形成较为稳定的态度 D.兴趣开始分化
- 14.下列心理辅导方法中常用到合理情绪想象技术的是()

- A.精神分析法
B.认知重建法
C.行为转变法
D.个人中心法
- 15.个体不能知觉的、由原始的冲动和本能以及出生后的多种欲望所构成的精神活动是()
A.意识
B.下意识
C.前意识
D.潜意识
- 16.初中生情绪变化两极性的具体表现不包含()
A.复杂与简单共存
B.微妙的隐蔽性
C.波动与稳定共存
D.情绪体验的冲动性
- 17.下列关于行为转变法的说法中,不正确的是()
A.理论基础是行为学习理论
B.主要目标是消除不良行为,代之以更有效能的行为
C.重视辅导员与来访者的个人关系
D.操作性强
- 18.下列属于榜样引导法的是()
A.媒体教学法
B.小组讨论法
C.两难问题法
D.脑力激荡法
- 19.学校心理辅导与思想政治教育一致性的主要表现是()
A.工作角色的一致
B.工作方法的一致
C.内容的一致
D.基本目标和任务的一致
- 20.狭义的学校心理辅导是指()
A.个别心理辅导
B.心理辅导课
C.学校内的心理辅导人员对前来求助的学生从心理上进行指导和帮助的活动
D.各级各类学校中开展的面向学校中各类成员的心理辅导

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的。请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

- 21.学校心理辅导中的心理评估应遵循的基本原则有()
A.整体性原则
B.综合性原则
C.主体性原则
D.指导性原则
E.保密性原则
- 22.心理测验的特点是()

- A.间接性
C.科学性
E.灵活性
- 23.影响心理健康的心理社会因素包含()
A.性别
C.家庭环境和早期教育
E.人格类型特征
- 24.属于心理辅导影响技术的是()
A.指导
C.询问
E.摘要
- 25.一个有效的心理辅导人员应学会观察和表现的非言语行为有()
A.目光注视
C.空间距离
E.身体语言
- B.典型性
D.系统性
- B.年龄
D.生活事件与心理应激
- B.解释
D.自我开放
- B.沉默
D.面部表情

三、填空题(本大题共 8 小题, 每空 1 分, 共 10 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 26.中学生的心理发展具有过渡性、_____和社会性的特点。
- 27.就心理卫生来说,自我意识良好的核心是_____和_____。
- 28.心理辅导开始阶段的任务有三项:_____、掌握学生的资料和_____。
- 29.在运用与不合理信念辩论技术时,提问的方式有两种,即质疑式和_____。
- 30.罗杰斯认为,_____是使来访者人格产生建设性变化的关键条件。
- 31.系统脱敏法由精神病学家_____首创。
- 32.常用的行为强化法包括奖励、惩罚和_____。
- 33.焦虑症在临床上可分为急性焦虑发作和_____两种类型。

四、名词解释(本大题共 3 小题, 每小题 3 分, 共 9 分)

- 34.角色扮演法
35.情感反应
36.发展性辅导

五、简答题(本大题共 4 小题, 每小题 6 分, 共 24 分)

- 37.请列出健康心理的标准。
- 38.请简要描述使用心理测验的一般原则。
- 39.请简述在学校心理辅导的实际工作中，如何贯彻预防与发展相结合的原则？
- 40.请简述人格障碍的基本特点。

六、论述题（本大题共 2 小题，共 27 分）

- 41.（本题 12 分）试论述认知重建法的辅导目标、辅导关系与辅导的基本过程。
- 42.（本题 15 分）试论述青春期的青少年在亲子交往困难方面的表现有哪些？对此如何进行辅导？

自考 365
www.zikao365.com

