


中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

全国 2008 年 7 月高等教育自学考试
健康教育学试题
课程代码：00488

一、单项选择题(本大题共 15 小题，每小题 2 分，共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的。请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 下列关于健康教育和卫生宣传关系的说法正确的是()
A. 两者实质上是等同的
B. 健康教育是卫生宣传的重要手段
C. 卫生宣传是健康教育的重要手段
D. 卫生宣传较健康教育更为广泛
2. 心理健康的最终目标是()
A. 正常的智力
B. 和谐的人际关系
C. 坚强的意志品质
D. 完整与健康的人格
3. 讳疾忌医属于()
A. 不良生活方式
B. A 型行为模式
C. 致病行为模式
D. 不良疾病行为
4. 针对某一地方的健康传播中，有时候使用当地的方言效果更好，这是因为受者什么样的心理特点?()
A. 求新心理
B. 求真心理

- C.求近心理 D.求短心理
- 5.从健康传播的效果层次看,属于健康传播最终目标的是()
- A.知晓吸烟对健康的危害 B.经常参加有氧锻炼
C.相信合理膳食有利于健康 D.愿意接受健康教育
- 6.下列属于临床健康学指标的是()
- A.出生率 B.孕产妇死亡率
C.育龄妇女生育率 D.生活满意度
- 7.健康教育与健康促进是一项复杂的系统工程,每项健康促进活动无论周期长短都必须有科学周密的()
- A.规划设计 B.进度安排
C.组织领导 D.设备购买
- 8.为深入了解目标人群的行为及其产生背景和影响因素,较为适宜的社区需求评估方法是()
- A.特尔斐法 B.观察法
C.小组工作法 D.流行病学调查
- 9.吸烟者戒烟的促成因素是()
- A.吸烟者了解吸烟的危害 B.吸烟者确信吸烟是有害的
C.制药公司开发了尼古丁替代品 D.医生对吸烟者戒烟表示肯定和赞许
- 10.属于艾滋病健康教育项目中过程评价的内容是()
- A.发放宣传册的数量 B.HIV 感染率
C.安全套的使用率 D.干预人群健康水平提高
- 11.与健康相关的公共政策的出台,生活条件的重大改变等可能影响健康教育规划效果的评价,这些因素属于()
- A.回归因素 B.测试偏倚
C.历史性因素 D.选择偏倚
- 12.不断挖掘社区资源,创造一种安全、舒适、满意、愉悦的生活、工作和休闲条件,属于社区健康促进要素中的()
- A.创造支持环境 B.发展社区健康服务
C.建立社区健康促进机构 D.提高社区保健技能
- 13.根据“改变阶段模式”,下列措施中适合运用于“犹豫不决阶段”的是()
- A.引发动机式交谈 B.离开诱发烟瘾的环境
C.使用尼古丁口香糖 D.积极应对挫折、压抑等消极情绪
- 14.目前,各地对高血压的普查多针对()
- A.20 岁以上人群 B.25 岁以上人群
C.30 岁以上人群 D.35 岁以上人群
- 15.下列可能传播艾滋病的途径是()
- A.与 HIV 感染者一起游泳 B.蚊虫叮咬

C.HIV 阳性的母亲给孩子喂奶 D.与 HIV 感染者共同进餐

二、多项选择题(本大题共 7 小题, 每小题 2 分, 共 14 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的。请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

16.《渥太华宪章》中提出的健康促进的策略有 ()

- A.制定健康的公共政策
- B.倡导
- C.创造支持性环境
- D.强化社区行动
- E.促成

17.知信行理论的要素包括 ()

- A.知识
- B.传播
- C.态度
- D.反馈
- E.行为

18.健康促进规划实施中常用的质量控制方法有 ()

- A.记录与报告方法
- B.案例分析方法
- C.审计方法
- D.现场考察和参与方法
- E.头脑风暴法

19.社区健康促进的意义是 ()

- A.医学模式转变的必然
- B.初级卫生保健持续发展的体现
- C.居民素质教育和社会主义精神文明建设的重要内容
- D.能有效治疗慢性病
- E.促进地区经济发展

20.世界卫生组织对职业卫生与安全工作提出的原则有 ()

- A.健康促进与预防原则
- B.工作适应原则
- C.治疗优先原则
- D.初级卫生保健原则
- E.治疗与康复原则

21.学校健康促进的内容包括 ()

- A.学校健康政策
- B.学校的物质环境
- C.学校的社会环境
- D.社区关系
- E.个人健康技巧

22.老年人保健目标包括 ()

- A.改善老年人的生活质量

- B.确保所有老年人都能享受所有的服务
- C.提高老年慢性病者在保健方面的潜力
- D.促进平等拥有达到理想健康状况所必需的资源
- E.提供能改善生活质量的环境

三、判断改错题（本大题共 5 小题，每小题 4 分，共 20 分）

判断正误，在题后的括号内，正确的划上“√”，错误的划上“×”，并改正错误。

- 23.精神病态的自我中心，无视客观现实的心理防御机制属于神经症性防御。（ ）
- 24.C 型行为模式是一种与冠心病密切相关的行为模式。（ ）
- 25.项目培训中，评价培训后学员的知识、技能掌握情况是近期效果评价。（ ）
- 26.关注目标人群知识、态度、行为的变化是健康促进规划的过程评价。（ ）
- 27.高血压被认为是目前最主要的可预防疾病和死亡的因素。（ ）

四、简答题（本大题共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

- 28.简述良好的行为生活方式的内容。
- 29.以高血压为例，分析健康信念模式中“对疾病威胁的认知”因素包括哪些内容？
- 30.简述健康教育者进行传播活动时，选择传播途径应遵循的原则。
- 31.简述健康促进测量指标选用的原则。
- 32.简述医院健康教育的意义。

五、论述题（本大题共 1 小题，11 分）

- 33.运用 PRECEDE 模式进行艾滋病预防与控制健康促进规划的设计。