

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，共计 390 门课程，均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

全国 2008 年 7 月高等教育自学考试
营养学试题
课程代码：03000

一、单项选择题（本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 在人体内氧化产生 200kcal 能量所需要的碳水化合物是()

- A. 10g
- B. 25g
- C. 50g
- D. 100g

2. 如果膳食是以粮谷类为主而动物性食物少，则人体易缺乏()

- A. 组氨酸
- B. 赖氨酸
- C. 蛋氨酸
- D. 苏氨酸

3. 人体中最经济、最重要的能量来源是()

- A. 碳水化合物
- B. 脂肪
- C. 蛋白质
- D. 矿物质

4. 膳食纤维主要存在于()

- A. 鸡蛋
- B. 瘦猪肉
- C. 牛奶
- D. 蔬菜

5.判断 7—14 岁儿童贫血的标准是血红蛋白浓度低于()

- A.110g/L
B.120g/L
C.130g/L
D.140g/L

6.膳食中铁的最佳来源是()

- A.蔬菜
B.动物肝脏
C.牛奶
D.谷类

7.与能量代谢关系密切的维生素是()

- A.维生素 E
B.维生素 C
C.维生素 D
D.维生素 B₂

8.海产品是哪种矿物质的主要食物来源?()

- A.铁
B.氟
C.镁
D.碘

9.膳食提供 500kcal 的能量可转换成乳汁的能量为()

- A.200kcal
B.300kcal
C.400kcal
D.500kcal

10.婴儿开始添加辅食的最佳时间是()

- A.4~6 个月
B.1~3 个月
C.8 个月
D.1 岁

11.婴儿必需氨基酸的种类较成人多一种,它是()

- A.色氨酸
B.赖氨酸
C.组氨酸
D.蛋氨酸

12.天然牛奶中缺乏的营养素是()

- A.钙
B.铁
C.维生素 A
D.蛋白质

13.大豆中不含以下哪种营养素?()

- A.脂肪
B.钙
C.铁
D.胆固醇

14.婴儿首先添加的辅食应该是()

- A.蛋类
B.鱼类
C.蔬菜类
D.淀粉类

15.根据体质指数(BMI)判断成人理想体重的正常范围是()

- A.<18.5
B.18.5~24.9
C.25~29.9
D.≥30

15.冠心病患者的饮食应注意()

- A.多食蛋类
C.多食鱼类
17.为预防高血压,建议成人每天食盐摄入量不超过()
A.3g
C.10g
18.成人膳食中脂肪供能比最好不超过()
A.10%
C.30%
19.与干眼病有关的维生素是()
A.维生素 A
C.维生素 B₂
20.低能量膳食适合下列哪种疾病的营养治疗?()
A.肺结核
C.肿瘤
- B.多食牛肉
D.少食禽肉
B.6g
D.15g
B.20%
D.40%
B.维生素 D
D.维生素 B₁
B.骨质疏松
D.肥胖

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

- 21.以下哪些是维生素 C 的主要功能?()
A.提供能量
C.抗氧化作用
E.促进排便
- 22.人体能量消耗主要用于()
A.基础代谢
C.食物特殊动力作用
E.蛋白质互补作用
- 23.以下哪些是最容易缺乏的微量元素?()
A.锌
C.碘
E.铁
- 24.婴儿常见的营养问题是()
A.缺铁性贫血
C.骨质疏松
E.低体重
- B.维持正常视觉
D.促进胶原合成
B.体力活动
D.生长发育
B.钙
D.钠
B.高脂血症
D.佝偻病

25.大豆制品中富含的营养素有()

- A.优质蛋白质
B.碳水化合物
C.B 族维生素
D.纤维素
E.维生素 C

三、填空题（本大题共 16 空，每空 1 分，共 16 分）

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 26.常见的单糖主要有_____、_____和_____。
- 27.钙吸收的促进因素主要包括_____、_____和_____。
- 28.膳食营养素参考摄入量包含_____、_____、_____和_____四项内容。
- 29.机体能量的主要储存形式是_____。
- 30.胃肠内营养的主要并发症有_____、_____、_____和_____。
- 31.要素膳是由_____组成的营养剂。

四、简答题（本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分）

- 32.什么是氨基酸评分?并说明其意义。
- 33.简述蔬菜的营养价值。
- 34.简述合理膳食的含义及其意义。
- 35.中国居民平衡膳食宝塔所包含的信息有哪些?
- 36.简述脂肪肝的营养治疗原则。

五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 12 分，共 24 分）

- 37.为何在全球范围内倡导和鼓励母乳喂养?
- 38.糖尿病人的饮食应如何安排?