

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

**英语/高等数学预备班：**英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

**基础学习班：**依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

**真题串讲班：**教育部考试中心已经启动了自考的国家题库建设，熟练掌握自考历年真题成为顺利通过考试的保障之一。自考 365 网校与权威自考辅导专家合作，推出真题串讲班网上辅导课程。通过对课程的整体情况分析及近 3 次考试的真题讲解，全面梳理考试中经常出现的知识点，并对重点难点问题配合典型例题扩展讲解。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

**习题班：**自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

**自考实验班：**针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

## 浙江省 2008 年 10 月高等教育自学考试 心理咨询与辅导试题 课程代码：06054

### 一、单项选择题（本大题共 12 小题，每小题 2 分，共 24 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. “言必行，行必果”、“纳于言而敏于行”，体现出我国传统文化中的心理健康观哪方面内容？（ ）  
A. 具有良好的人际关系  
B. 适当约束自己的言行  
C. 保持情绪的平衡与稳定  
D. 抱有积极的生活态度
2. 有些异常心理现象或致病因素在常人身上是不存在的，若在临床诊断中发现某人身上有这些病因或症状，就可以被认定为“异常”，其所采用的标准是（ ）  
A. 经验标准  
B. 社会规范的标准  
C. 临床诊断标准  
D. 统计学标准
3. 对传统的以咨询者为中心的方法提出挑战，提出应以当事人为中心，给当事人自我认识的机会的心理学家是（ ）  
A. 艾里克森  
B. 罗杰斯  
C. 马斯洛  
D. 弗洛伊德
4. 学生为了得到家长和老师的赞许或认可，而表现出来努力学习的需要，这表明学生受到\_\_\_\_\_的驱动。（ ）

- A.认知的动机  
B.自我提高的动机  
C.附属的动机  
D.成就动机
- 5.根据我国中小学生的实际情况，鉴定学习困难学生的智商下限大约是\_\_\_\_\_，低于这一范围的，不属于学习障碍儿童，而是弱智儿童。（ ）
- A.65-70  
B.70-75  
C.75-80  
D.80-85
- 6.有些学习困难学生表现出思维、言语、数理能力低，动机、意志、自我意识水平低的特点，这些学习困难学生属于（ ）
- A.暂时性困难学生  
B.能力型困难学生  
C.动力型困难学生  
D.整体型困难学生
- 7.如果学生表现出人格分离，分不清幻觉与现实，“本我”失去控制，那么学生的心理困惑属于（ ）
- A.心理轻微失调  
B.轻度的心理障碍  
C.心理失衡  
D.重度的心理障碍
- 8.认知主义治疗的创始人是（ ）
- A.罗杰斯  
B.华生  
C.阿·贝克  
D.弗洛伊德
- 9.强调团体成员的自主性，领导者对于团体只负较少的责任，其主要任务是促进成员的互动，对团体目标与方向很少介入，这种团体属于（ ）
- A.同质团体  
B.异质团体  
C.结构性团体  
D.非结构性团体
- 10.积极倾听属于团体领导技巧中的\_\_\_\_\_技巧。（ ）
- A.反应  
B.交互作用  
C.行动  
D.合作
- 11.在心理测量中，测验借以对测量结果做出评价的参照系统称为（ ）
- A.信度  
B.效度  
C.区分度  
D.常模
- 12.气质是一个人固有的心理活动的动力特征，如果一个人精力充沛，刚强，直率，对活动积极热情，但容易情绪冲动，态度粗暴，这个人可能属于（ ）
- A.多血质  
B.抑郁质  
C.胆汁质  
D.粘液质

## 二、填空题（本大题共 8 小题，每小题 1 分，共 8 分）

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 1.早期职业辅导运动的代表人物，被称为“职业辅导之父”的是\_\_\_\_\_。
- 2.学校心理辅导的内容，是对学生进行学习辅导、\_\_\_\_\_辅导、生活辅导和职业辅导。
- 3.有关职业决策的理论依据是\_\_\_\_\_理论和职业发展理论。
- 4.心理辅导工作者最根本的道德原则是\_\_\_\_\_。
- 5.元认知包括三方面的内容：\_\_\_\_\_、元认知体验和元认知监控。
- 6.常见的家庭教育误区有期望过高、保护过度、\_\_\_\_\_和方法不当等。
- 7.职业辅导是帮助学生选择职业、\_\_\_\_\_、安置职业，并在职业上取得成功的过程。
- 8.在心理治疗的发展历史中，\_\_\_\_\_首次用“当事人”一词取代了“病人”。

### 三、判断题（本大题共 8 小题，每小题 1 分，共 8 分）

判断下列各题，正确的在题后括号内打“√”，错的打“×”。

- 1.学校心理辅导应该以发展性目标为主，防治性目标为辅。（      ）
- 2.学生学习动机的持久维持与否是学习动机强弱的主要标志。（      ）
- 3.人格辅导的目标是促进适应，铸造人格。（      ）
- 4.社会考察是心理辅导课程的活动形式。（      ）
- 5.学生的重度心理障碍不属于心理辅导的范围。（      ）
- 6.学校里的团体辅导，主要是结构性团体。（      ）
- 7.休闲辅导是一种隐性教育，也是学生的自我教育。因此，发挥少先队、共青团的组织作用，组织学生休闲团体，是校内休闲辅导的重要途径。（      ）
- 8.家庭物质条件是影响学生心理健康的主要因素。（      ）

### 四、简答题（本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分）

- 1.确立心理健康的标准的意义有哪些？
- 2.简述个别辅导中的“系统脱敏技术”。
- 3.简述职业辅导的内容。
- 4.简述个别辅导的基本过程。
- 5.简述青春期常见的心理和行为问题。

### 五、论述题（本大题 15 分）

什么是行为改变技术？试联系实际论述在个别辅导中使用行为改变技术的具体操作。

### 六、案例题（本大题 15 分）

小李在幼儿园里，一次被老师惩罚，从此他就得了口吃，并且越来越严重，说话前不断地吐舌头，想借助伸舌

头帮他把话说出来。他平时怕与人交谈，怕接电话，怕买东西，心中有苦说不出。请你对小李进行心理辅导，以有效消除小李的口吃。

