

- C.情感反映 D.指导
- 5.会谈中如果出现创造性沉默，来访者的表现往往是（ ）
- A.目光游移不定
B.以征询的样子看着你
C.目光凝视空间某一点
D.出现强烈的情绪体验，如羞耻、害怕、委屈和愤懑等
- 6.咨访关系的理智感特点是指（ ）
- A.咨询者尽量用理性思考
B.咨询者应尽量减少情感表达
C.双方把“解决问题”作为基本目的，并按角色规范行事
D.双方应尽力开动脑筋，运用智力解决问题
- 7.咨询者的积极关注比来访者生活中得到的积极关注更具有帮助来访者的作用，主要是因为（ ）
- A.来自咨询者的积极关注是付了费后得到的关注，和经济效益相联系
B.来自咨询者的关怀往往是同情多于爱护
C.来自来访者生活中（如亲属）的关注不会忽视和回避问题，同时提供安慰和支持
D.来自咨询者的关注是在不忽视和回避来访者的实际问题前提下着重指出其潜在的积极因素
- 8.问题探索阶段咨询师要做很多工作，但不包括（ ）
- A.建立良好的咨访关系 B.澄清问题
C.收集有关资料 D.处理关系结束的问题
- 9.当咨询者想在来访者身上试验一种新的策略技术时，应该告诉来访者你以前从未运用过该技术吗？（ ）
- A.不告诉来访者他是第一位试验者，因为会引起来访者的恐慌
B.告诉来访者他是第一位试验者，硬充专家违反职业道德
C.无所谓告不告诉，这根本无关紧要
D.不能告诉，但同时要请一位熟悉此法的同行督导对自己进行暗地里的辅导
- 10.下列哪个精神疾病分类和诊断体系是我国自己编制的？（ ）
- A.DSM-III-R B.ICD-10-CM
C.CCMD-2 D.SCL-90
- 11.下列关于神经症的说法正确的是（ ）
- A.一般没有任何可以证明的器质性病变 B.人格特征往往不是发病基础
C.缺乏自知力 D.没有应付行为
- 12.心理分析疗法的创立者是（ ）
- A.埃里克森 B.霍妮
C.荣格 D.弗洛伊德

- 13.弗洛伊德把人格结果分成三个部分，其中，依照“现实原则”行事的是（ ）
- A.本我 B.自我
C.超自我 D.超我
- 14.下列人物中，对行为疗法的发展起重要作用的人物是（ ）
- A.弗洛伊德 B.马斯洛
C.斯金纳 D.罗杰斯
- 15.电视上发生攻击行为的儿童得到了某种奖励，可能使看电视的儿童表现出同样的攻击行为，虽然没有人奖励这个儿童的模仿。这种情形班杜拉称之为（ ）
- A.惩罚 B.强化
C.替代强化 D.条件反射
- 16.罗杰斯假定人身上有一种最基本的、统御人的生命活动的驱动力量，称为（ ）
- A.机体估价过程 B.机体智慧
C.实现趋向 D.人性
- 17.在下列选项中，不属于罗杰斯提出的咨询者应该表现出的个人特质的是（ ）
- A.共感理解 B.权威博学
C.真诚一致 D.无条件积极关注
- 18.下列属于理性—情绪治疗的特点的描述是（ ）
- A.教育的倾向 B.由来访者主导治疗过程
C.重情轻理 D.重视来访者童年期的未解决事件
- 19.在 ABC 理论中，“B”代表（ ）
- A.诱发事件 B.人对事件的认知
C.事件之后人的情绪或行为 D.治疗
- 20.现实治疗在基本倾向上，具有（ ）
- A.认知—行为取向的特色 B.行为主义的特色
C.心理分析的特色 D.理性—情绪治疗的特色

二、多项选择题（本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

- 1.关于适应下列表述正确的是（ ）
- A.适应是个人通过不断作出身心调整，在现实生活环境中维持一种良好、有效的生存状态的过程
B.适应和发展无法分开

- C.发展和适应是同一过程的两个方面
- D.现代人适应的平衡期延长，动态调整期变短，适应变得更加灵活
- E.现代人适应的平衡期缩短，动态调整期延长，个体经受的应激压力增加
- 2.下列关于“会谈”的说法正确的是（ ）
- A.咨询中咨询者的会谈包括接收、理解来访者的言语和非言语信息以及对来访者作出反应
- B.交换信息的会谈主要在问题探索阶段出现
- C.在咨询中有一个专门用来发展咨访关系的会谈阶段
- D.在咨询中并不存在专门用来发展咨访关系的会谈阶段
- E.在咨访互动的会谈中，有可能发生自我实现的预言
- 3.咨访关系的职业性是指（ ）
- A.咨访关系是在特定的时间、特定的地点为着特定的目的发生的联系
- B.咨访双方都有各自的职业角色和职业特点
- C.在双方预期中双方没有长远利益、情感的联系
- D.双方不用担心对方日后利用这种联系对自己进行控制，造成威胁
- E.咨访关系是一种自发的非强制性的关系
- 4.当来访者不愿意接受咨询者提出的方案时，可以采用的方法是（ ）
- A.求助于咨访关系
- B.对方案进行详细的描述和说明
- C.详尽讨论来访者自己提出方案的不合理不可行之处
- D.鼓励来访者作实验治疗，同时保证试验失败重新考虑其他途径
- E.反复劝说来访者接受自己的方案
- 5.作为思维内容障碍的妄想的特点有（ ）
- A.不真实、无事实根据
- B.病人对妄想内容坚信不移
- C.可以通过摆事实讲道理的正常方式进行纠正
- D.和迷信、偏见同义
- E.不合情理
- 6.当代心理动力治疗的主要目标是（ ）
- A.缓解症状
- B.改变人格
- C.适应社会
- D.改造社会
- E.促进人际适应
- 7.下列人物中，对行为疗法的发展起重要作用的是（ ）
- A.弗洛伊德
- B.斯金纳

C.罗杰斯

D.华生

E.班杜拉

8.在罗杰斯的自我理论中，“自我”包括（ ）

A.个人对自己的知觉及与之相关的评价

B.个人对自己与他人关系的知觉和评价

C.个人对环境各方面的知觉及自己和环境关系的评价

D.他人对自己的评价

E.社会对自己的评价

9.理性—情绪疗法的人性观是（ ）

A.人的生物性的、先天的心理倾向在人的心理生活中扮演重要角色

B.人天生就有发展出一种非理性的、不利于生存发展的生活态度的倾向

C.人身上具有一种最基本的驱动力量——“实现趋向”

D.人性是由许多无意识的欲望、冲动构成的

E.人性由学习而来，什么样的环境造就什么样的人

10.现实治疗的实施原则有（ ）

A.发展相互卷入的咨访关系

B.探讨当前的行为

C.帮助来访者评价自己的行为

D.帮助来访者选择、设计负责任的行为

E.帮助来访者承诺履行行为计划

三、名词解释（本大题共 6 小题，每小题 5 分，共 30 分）

1.一般目标

2.封闭性询问

3.咨访关系

4.压抑

5.焦虑症

6.指导

四、简答题（本大题共 3 小题，每小题 8 分，共 24 分）

1.简述心理分析治疗的治疗过程。

2.简述咨访关系的特点。

3.简述理性—情绪治疗的特点。

五、论述题（本大题 16 分）

心理咨询与心理治疗过程中，咨询者或者治疗者应该遵循怎样的道德原则？请从当事人的利益、专业能力、保密原则、对来访者价值影响问题等方面论述。



自考 365
www.zikao365.com