

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构


- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

真题串讲班：教育部考试中心已经启动了自考的国家题库建设，熟练掌握自考历年真题成为顺利通过考试的保障之一。自考 365 网校与权威自考辅导专家合作，推出真题串讲班网上辅导课程。通过对课程的整体情况分析及近 3 次考试的真题讲解，全面梳理考试中经常出现的知识点，并对重点难点问题配合典型例题扩展讲解。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格返还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

浙江省 2008 年 10 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码：06061

一、单项选择题（本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 直接促成心理卫生运动的是《一颗找回了自己的心》的出版，此书的作者是（ ）
 - A. 克雷丕林
 - B. 比尔斯
 - C. 罗杰斯
 - D. 弗洛伊德
2. 在人本主义者眼里，健全人格是（ ）
 - A. 适应环境的人格
 - B. 自我实现的人格
 - C. 快乐的人格
 - D. 道德高尚的人格
3. “提供安全的气氛，引导来访者自我探索，使来访者认识成长的障碍”是哪个流派的一般目标？（ ）
 - A. 心理动力学派
 - B. 以人为中心学派
 - C. 行为主义学派
 - D. 完形学派
4. 下列技巧中影响力最强的是（ ）
 - A. 劝告与提供信息
 - B. 解释

C.情感反映

D.指导

5.会谈中如果出现创造性沉默，来访者的表现往往是（ ）

A.目光游移不定

B.以征询的样子看着你

C.目光凝视空间某一点

D.出现强烈的情绪体验，如羞耻、害怕、委屈和愤懑等

6.咨访关系的理智感特点是指（ ）

A.咨询者尽量用理性思考

B.咨询者应尽量减少情感表达

C.双方把“解决问题”作为基本目的，并按角色规范行事

D.双方应尽力开动脑筋，运用智力解决问题

7.咨询者的积极关注比来访者生活中得到的积极关注更具有帮助来访者的作用，主要是因为（ ）

A.来自咨询者的积极关注是付了费后得到的关注，和经济效益相联系

B.来自咨询者的关怀往往是同情多于爱护

C.来自来访者生活中（如亲属）的关注不会忽视和回避问题，同时提供安慰和支持

D.来自咨询者的关注是在不忽视和回避来访者的实际问题前提下着重指出其潜在的积极因素

8.问题探索阶段咨询师要做很多工作，但不包括（ ）

A.建立良好的咨访关系

B.澄清问题

C.收集有关资料

D.处理关系结束的问题

9.当咨询者想在来访者身上试验一种新的策略技术时，应该告诉来访者你以前从未运用过该技术吗？（ ）

A.不告诉来访者他是第一位试验者，因为会引起来访者的恐慌

B.告诉来访者他是第一位试验者，硬充专家违反职业道德

C.无所谓告不告诉，这根本无关紧要

D.不能告诉，但同时要请一位熟悉此法的同行督导对自己进行暗地里的辅导

10.下列哪个精神疾病分类和诊断体系是我国自己编制的？（ ）

A.DSM-III-R

B.ICD-10-CM

C.CCMD-2

D.SCL-90

11.下列关于神经症的说法正确的是（ ）

A.一般没有任何可以证明的器质性病变

B.人格特征往往不是发病基础

C.缺乏自知力

D.没有应付行为

12.心理分析疗法的创立者是（ ）

A.埃里克森

B.霍妮

C.荣格

D.弗洛伊德

- 13.弗洛伊德把人格结果分成三个部分，其中，依照“现实原则”行事的是（ ）
- A.本我 B.自我
C.超自我 D.超我
- 14.下列人物中，对行为疗法的发展起重要作用的人物是（ ）
- A.弗洛伊德 B.马斯洛
C.斯金纳 D.罗杰斯
- 15.电视上发生攻击行为的儿童得到了某种奖励，可能使看电视的儿童表现出同样的攻击行为，虽然没有人奖励这个儿童的模仿。这种情形班杜拉称之为（ ）
- A.惩罚 B.强化
C.替代强化 D.条件反射
- 16.罗杰斯假定人身上有一种最基本的、统御人的生命活动的驱动力量，称为（ ）
- A.机体估价过程 B.机体智慧
C.实现趋向 D.人性
- 17.在下列选项中，不属于罗杰斯提出的咨询者应该表现出的个人特质的是（ ）
- A.共感理解 B.权威博学
C.真诚一致 D.无条件积极关注
- 18.下列属于理性—情绪治疗的特点的描述是（ ）
- A.教育的倾向 B.由来访者主导治疗过程
C.重情轻理 D.重视来访者童年期的未解决事件
- 19.在 ABC 理论中，“B”代表（ ）
- A.诱发事件 B.人对事件的认知
C.事件之后人的情绪或行为 D.治疗
- 20.现实治疗在基本倾向上，具有（ ）
- A.认知—行为取向的特色 B.行为主义的特色
C.心理分析的特色 D.理性—情绪治疗的特色

二、多项选择题（本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

- 1.关于适应下列表述正确的是（ ）
- A.适应是个人通过不断作出身心调整，在现实生活环境中维持一种良好、有效的生存状态的过程
B.适应和发展无法分开

C.发展和适应是同一过程的两个方面

D.现代人适应的平衡期延长，动态调整期变短，适应变得更加灵活

E.现代人适应的平衡期缩短，动态调整期延长，个体经受的应激压力增加

2.下列关于“会谈”的说法正确的是（ ）

A.咨询中咨询者的会谈包括接收、理解来访者的言语和非言语信息以及对来访者作出反应

B.交换信息的会谈主要在问题探索阶段出现

C.在咨询中有一个专门用来发展咨访关系的会谈阶段

D.在咨询中并不存在专门用来发展咨访关系的会谈阶段

E.在咨访互动的会谈中，有可能发生自我实现的预言

3.咨访关系的职业性是指（ ）

A.咨访关系是在特定的时间、特定的地点为着特定的目的发生的联系

B.咨访双方都有各自的职业角色和职业特点

C.在双方预期中双方没有长远利益、情感的联系

D.双方不用担心对方日后利用这种联系对自己进行控制，造成威胁

E.咨访关系是一种自发的非强制性的关系

4.当来访者不愿意接受咨询者提出的方案时，可以采用的方法是（ ）

A.求助于咨访关系

B.对方案进行详细的描述和说明

C.详尽讨论来访者自己提出方案的不合理不可行之处

D.鼓励来访者作实验治疗，同时保证试验失败重新考虑其他途径

E.反复劝说来访者接受自己的方案

5.作为思维内容障碍的妄想的特点有（ ）

A.不真实、无事实根据

B.病人对妄想内容坚信不移

C.可以通过摆事实讲道理的正常方式进行纠正

D.和迷信、偏见同义

E.不合情理

6.当代心理动力治疗的主要目标是（ ）

A.缓解症状

B.改变人格

C.适应社会

D.改造社会

E.促进人际适应

7.下列人物中，对行为疗法的发展起重要作用的是（ ）

A.弗洛伊德

B.斯金纳

C.罗杰斯

D.华生

E.班杜拉

8.在罗杰斯的自我理论中，“自我”包括（ ）

A.个人对自己的知觉及与之相关的评价

B.个人对自己与他人关系的知觉和评价

C.个人对环境各方面的知觉及自己和环境关系的评价

D.他人对自己的评价

E.社会对自己的评价

9.理性—情绪疗法的人性观是（ ）

A.人的生物性的、先天的心理倾向在人的心理生活中扮演重要角色

B.人天生就有发展出一种非理性的、不利于生存发展的生活态度的倾向

C.人身上具有一种最基本的驱动力量——“实现趋向”

D.人性是由许多无意识的欲望、冲动构成的

E.人性由学习而来，什么样的环境造就什么样的人

10.现实治疗的实施原则有（ ）

A.发展相互卷入的咨访关系

B.探讨当前的行为

C.帮助来访者评价自己的行为

D.帮助来访者选择、设计负责任的行为

E.帮助来访者承诺履行行为计划

三、名词解释（本大题共 6 小题，每小题 5 分，共 30 分）

1.一般目标

2.封闭性询问

3.咨访关系

4.压抑

5.焦虑症

6.指导

四、简答题（本大题共 3 小题，每小题 8 分，共 24 分）

1.简述心理分析治疗的治疗过程。

2.简述咨访关系的特点。

3.简述理性—情绪治疗的特点。

五、论述题（本大题 16 分）

心理咨询与心理治疗过程中，咨询者或者治疗者应该遵循怎样的道德原则？请从当事人的利益、专业能力、保密原则、对来访者价值影响问题等方面论述。



自考 365
www.zikao365.com