

**中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构**



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

**英语/高等数学预备班：**英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

**基础学习班：**依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

**真题串讲班：**教育部考试中心已经启动了自考的国家题库建设，熟练掌握自考历年真题成为顺利通过考试的保障之一。自考 365 网校与权威自考辅导专家合作，推出真题串讲班网上辅导课程。通过对课程的整体情况分析及近 3 次考试的真题讲解，全面梳理考试中经常出现的知识点，并对重点难点问题配合典型例题扩展讲解。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

**习题班：**自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

**自考实验班：**针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

**浙江省 2008 年 10 月高等教育自学考试  
中学体育教学法试题  
课程代码：00494**

**一、单项选择题（本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分）**

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 教师根据教学任务，组织学生到学校观看体育教学和课外体育活动是指（      ）
  - A. 实习作业法
  - B. 观摩法
  - C. 示范法
  - D. 直观法
2. 通过运动的刺激，人体的细胞、组织和器官的机能或反应能力的减弱是指（      ）
  - A. 运动疲劳
  - B. 运动消耗
  - C. 运动负荷
  - D. 超量恢复
3. 为了帮助学生掌握较难动作而采取的技术结构与所学身体练习相似的简单技术动作的练习是指（      ）
  - A. 辅助性练习
  - B. 诱导性练习
  - C. 一般性练习
  - D. 其他练习
4. 教师对课的指导思想、目标、学生情况、教学对策等的简要说明和分析是（      ）
  - A. 教学安排
  - B. 教学过程

- C.教学设计 D.教学措施
- 5.各种体育锻炼方法,在体育锻炼中综合运用是指( )
- A.重复锻炼法 B.间歇锻炼法  
C.变换锻炼法 D.综合锻炼法
- 6.\_\_\_\_\_是呼吸系统机能的重要表现,是评价青少年体质的重要指标。( )
- A.脉搏 B.血压  
C.肺活量 D.胸围
- 7.快速跑进中用不同的方法越过或通过各种障碍的一项运动是( )
- A.接力跑 B.障碍跑  
C.重复跑 D.变速跑
- 8.个人或成队左右并列组成的队形是指( )
- A.纵队 B.横队  
C.队列 D.轴翼
- 9.臂或腿由低部位向高部位的提升,停止在某一指明的部位是指( )
- A.屈 B.摆  
C.举 D.仰
- 10.通过无球的跑动、跳、停、起动、晃动和转身等动作形式,用踢、接、顶、运球等动作来完成的集体对抗的球类运动是指( )
- A.足球 B.篮球  
C.网球 D.乒乓球

## 二、判断题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

判断下列各题,正确的在题后括号内打“√”,错的打“×”。

- 11.体育教学大纲是由国家教育部统一审定,颁布实施的。( )
- 12.教材内容的螺旋排列是不同教材内容在各年级反复出现,逐步提高要求。( )
- 13.教学方法是教师为了实现教学目标,完成教学任务所采用的方式与手段的总称。( )
- 14.讲解是对技术动作和形成的概念、原理、规律等进行解释和说明。( )
- 15.练习一般要求掌握特定知识即明确体育技术概念后运用。( )
- 16.体育教学的目标就是发展学生的体能、掌握运动技能。( )
- 17.教材教法的研究不仅应注重练习的序,也应该注重练习的量。( )
- 18.跳远教学中要培养学生快速奔跑的能力,向上垂直起跳的意识。( )
- 19.篮球防守对手的关键之一是根据对手的移动情况,随时抢占有利的防守位置。( )
- 20.蛙泳呼吸与其他泳姿呼吸相同,用嘴吸气,用嘴、鼻呼气。( )

### 三、填空题（本大题共 10 小题，每小题 2 分，共 20 分）

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 21.教材纲要部分是按年级分项目排列，既有\_\_\_\_\_，又有\_\_\_\_\_。
- 22.各年级的教学时数比重有一定的灵活范围，使各年级教材内容的搭配更具有\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
- 23.语言教学法是以语言为主的教学方法，是以\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_为重要认识媒体的教学方法。
- 24.理论密切联系实际，是提高学生\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_的主要途径。
- 25.在学校体育领域内，一般认为可以用\_\_\_\_\_概念代替\_\_\_\_\_的概念。
- 26.体育教学是教师的\_\_\_\_\_与学生的\_\_\_\_\_即“教”与“学”的双边活动。
- 27.体育锻炼要根据\_\_\_\_\_的发展规律采用各种不同的锻炼手段，结合\_\_\_\_\_去进行锻炼。
- 28.运动处方是在医生以处方的形式规定\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_和注意事项。
- 29.俯卧式跳高身体在空中的旋转过杆动作是教学的\_\_\_\_\_。\_\_\_\_\_是助跑与起跳。
- 30.乒乓球近台快攻可分为\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两种类型。

### 四、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

- 31.运用语言法应注意哪三个方面？
- 32.青少年身心体育保健具有哪几个特点？
- 33.选编成套轻器械操应注意哪些问题？
- 34.长拳的基本技法有哪些？

### 五、应用题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

- 35.运用 3—5 个常用教学方法，请你设计一下足球运球的教学步骤。
- 36.挺身式跳远腾空动作易犯错误的纠正方法。

### 六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

- 37.论常见运动处方模型的基本要素。
- 38.试述乒乓球的教学指导。