



- C.“S”形行驶  
D.正向间断制动行驶
- 5.导致压疮的最主要客观因素是（ ）  
A.压力  
B.潮湿  
C.不清洁刺激  
D.长期卧床
- 6.使用拐杖的康复患者，拐杖末端着地点与同侧足尖中位的适宜距离为（ ）  
A.10cm  
B.15cm  
C.20cm  
D.25cm
- 7.骨折后关节长期固定易造成关节活动度的异常是（ ）  
A.关节强直  
B.关节僵硬  
C.关节挛缩  
D.关节骨性解剖结构异常
- 8.患者能抗重力，抗一定阻力运动，根据 Lovett 肌力分级标准，其肌力相当于正常肌力的（ ）  
A.25%  
B.50%  
C.75%  
D.100%
- 9.脑瘫患儿的异常步态常称为（ ）  
A.剪刀步态  
B.踣踏步态  
C.蹒跚步态  
D.醉汉样步态
- 10.根据我国 1987 年修订的 Barthel 指数，偶尔尿失禁是指尿失禁（ ）  
A.每 24h 少于 1 次  
B.每 24h 少于 2 次  
C.每 48h 少于 1 次  
D.每 48h 少于 2 次
- 11.脑卒中后不会出现的异常运动模式是（ ）  
A.共同运动  
B.联合反应  
C.角弓反张  
D.紧张性反射
- 12.肩周炎疼痛的特点是（ ）  
A.晨起疼痛加重  
B.夜间较重  
C.越休息越疼  
D.越活动越疼
- 13.不属于脊髓损伤症状的是（ ）  
A.感觉障碍  
B.运动障碍  
C.吞咽障碍  
D.二便障碍
- 14.脑干反射不包括（ ）  
A.额眶眼轮匝肌反射  
B.垂直头眼反射  
C.肱二头肌反射  
D.水平头眼反射
- 15.客观感觉障碍不包括（ ）  
A.感觉异常  
B.感觉减退  
C.感觉过敏  
D.感觉倒错
- 16.属于中枢性面神经麻痹症状的是（ ）  
A.额纹不消失  
B.眼裂变大  
C.眼闭合不良  
D.鼻唇沟变浅
- 17.不符合颈椎病诊断条件的是（ ）  
A.具有典型临床症状  
B.影像检查见骨质增生  
C.客观检查具有神经、血管损害的体征  
D.影像检查证实神经、血管受到压迫
- 18.不属于肩周炎病程分期的是（ ）

- A.急性期  
C.疼痛期
- 19.属于运动神经刺激症状的是 ( )  
A.肌力减退  
C.肌张力低下
- 20.下列不是腰椎间盘突出分类项的是 ( )  
A.膨出  
C.突出
- 21.软骨退变是骨性关节炎的主要原因, 软骨退变从 ( )  
A.20 岁以后即已开始  
C.40 岁以后即已开始
- 22.患者肌力评定为 2~3 级, 其最适宜的运动用力方式是 ( )  
A.被动运动  
C.主动运动
- 23.训练行走功能时, 摆动期训练的主要内容是 ( )  
A.站立伸髋  
C.骨盆水平侧移
- 24.不符合协调性练习原则的是 ( )  
A.由简到繁  
C.从对称性协调到不对称协调
- 25.最常用的呼吸控制训练是 ( )  
A.膈肌呼吸  
C.深呼吸
- 26.一位 45 岁女性患者, 无心血管系统疾病, 其运动时允许达到的靶心率是 ( )  
A.125 次 / 分  
C.135 次 / 分
- 27.直流电疗法禁忌用于 ( )  
A.有出血倾向者  
C.营养不良性溃疡者
- 28.应用红外线反复多次照射的局部皮肤可能出现 ( )  
A.红斑  
C.斑丘疹
- 29.应用水疗法治疗疾病时正确的方法是 ( )  
A.不可在水中平衡训练  
C.药物浴后用清水立刻冲洗
- 30.冷疗法可用于 ( )  
A.红斑狼疮患者  
C.雷诺病
- B.粘连期  
D.缓解期
- B.肌肉萎缩  
D.肌束震颤
- B.压出  
D.脱出
- B.30 岁以后即已开始  
D.50 岁以后即已开始
- B.助力运动  
D.抗阻运动
- B.膝控制  
D.足跟着地时伸膝
- B.由单个肢体到多个肢体  
D.从快速协调到慢速协调
- B.膈肌—缩唇呼吸  
D.局部扩张呼吸
- B.130 次 / 分  
D.140 次 / 分
- B.深静脉栓塞者  
D.骨折不连接者
- B.水疱  
D.网状色素沉着斑
- B.可在饥饿或饱餐后 1h 内进行  
D.全身浸浴时头颈前胸露出水面
- B.关节炎急性期  
D.高血压病

## 二、多项选择题 (本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

- 31.评定步态时应测量的参数有 ( )

- A.跨步长度  
C.步幅宽度  
E.跨步频率
- 32.康复心理评定的主要方法有 ( )  
A.观察方法  
C.访谈法  
E.问卷调查法
- 33.颈椎牵引的正确方法有 ( )  
A.适合于脊髓型颈椎病患者  
C.牵引重量从 4~6kg 开始  
E.上颈椎牵引角度为  $10^{\circ} \sim 15^{\circ}$
- 34.感知功能的作业治疗包括 ( )  
A.触觉训练  
C.运动觉训练  
E.深感觉训练
- 35.去脑僵直症状中正确的是 ( )  
A.上肢伸展、内收、内旋,腕指屈曲  
C.下肢屈曲、内收、内旋,踝背屈  
E.下肢伸展、内收、内旋,踝跖屈
- B.步幅长度  
D.足角  
B.主观心理标尺法  
D.心理测验法  
B.可采用坐位或卧位  
D.每次牵引时间为 15~20 分钟  
B.实体觉训练  
D.自尊感训练  
B.上肢伸展、内收、内旋,腕指伸展  
D.下肢伸展、内收、内旋,腕指屈曲

### 三、填空题(本大题共 8 小题,每空 1 分,共 10 分)

请在每小空的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 36.长期卧床对病人代谢和内分泌系统产生的影响有\_\_\_\_、\_\_\_\_和糖耐量变差。  
37.日常生活活动自理能力训练中移动训练的顺序为平卧—\_\_\_\_—半卧位\_\_\_\_—坐位。  
38.自身活动后重新达到姿势稳定状态称为\_\_\_\_。  
39.髋关节具有\_\_\_\_个自由度。  
40.超声波具有\_\_\_\_、\_\_\_\_和聚焦等光波特性。  
41.脑卒中早期康复措施应在不影响抢救前提下\_\_\_\_介入。  
42.脊髓损伤的康复应从\_\_\_\_期处理开始。  
43.\_\_\_\_是由脑髓发出的 12 对颅神经和由脊髓发出的 31 对脊神经组成的。

### 四、名词解释题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

- 44.家庭康复护理  
45.主动关节活动度  
46.水疗法  
47.特发性面神经麻痹  
48.助力运动

### 五、简答题(本大题共 4 小题,每小题 5 分,共 20 分)

- 49.简述康复预防三个层次的主要内容。  
50.红外线疗法的作用有哪些?  
51.简述 Brunnstrom 第 IV 阶段时,偏瘫侧上、下肢的功能情况。  
52.搬运脊髓损伤患者过程中应注意什么?

**六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）**

53.试述社区康复护理的要点。

54.试述脑卒中急性期的康复护理内容及方法。



自考365  
www.zikao365.com