

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班 依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

真题串讲班 教育部考试中心已经启动了自考的国家题库建设，熟练掌握自考历年真题成为顺利通过考试的保障之一。自考 365 网校与权威自考辅导专家合作，推出真题串讲班网上辅导课程。通过对课程的整体情况分析及近 3 次考试的真题讲解，全面梳理考试中经常出现的知识点，并对重点难点问题配合典型例题扩展讲解。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

习题班 自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格返还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

浙江省 2009 年 4 月高等教育自学考试

民族传统体育试题

课程代码：10181

一、单项选择题(本大题共 15 小题，每小题 2 分，共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 武术起源于原始的（ ）
A. 部落战争
B. 生产劳动
C. 宗教活动
D. 狩猎活动
2. 1928 年中央国术馆于_____成立。（ ）
A. 北京
B. 上海
C. 广州
D. 南京
3. 唐朝时期，_____是阵战的主要兵器。（ ）
A. 刀
B. 剑
C. 枪
D. 棍
4. 1991 年在北京举办了第一届世界武术锦标赛，以后每_____年举行一次。（ ）
A. 1
B. 2
C. 3
D. 4

5. “道”是_____提出的命题,是他思想体系的核心。()
- A. 孔子 B. 庄子
C. 老子 D. 孟子
6. 转身鞭拳是_____的方法。()
- A. 直线击打对手 B. 平弧线击打对手
C. 上弧线击打对手 D. 防守反击对手
7. 长拳呼吸方法随着动作的进行而变化的时候,应始终遵循_____的基本要求。()
- A. 气宜提 B. 气宜托
C. 气宜聚 D. 气宜沉
8. 将武术中的几个动作串联起来进行练习的方法,被称之为()
- A. 单操练习法 B. 组合练习法
C. 成套练习法 D. 实战练习法
9. 冲拳的力点在()
- A. 拳面 B. 拳轮
C. 拳心 D. 拳背
10. 腾空飞脚属于_____动作。()
- A. 转体跳跃 B. 屈伸与直摆跳跃
C. 远窜跳跃 D. 旋翻跳跃
11. 据中国史学家唐豪考证,最早传习太极拳的是()
- A. 张三丰 B. 戚继光
C. 陈王廷 D. 王宗岳
12. 散打一局比赛中,一方_____下台,另一方为该局胜方。()
- A. 1 次 B. 2 次
C. 3 次 D. 4 次
13. 武术套路比赛的满分为_____分,其中自选项目动作质量分值为_____分,演练水平分值为_____分,难度分值为_____分。()
- A. 10、6、3、1 B. 10、6.8、3、0.2
C. 10、5、3、2 D. 10、5、4、1
14. 太极拳、太极剑自选套路的比赛时间为()
- A. 3—4 分钟 B. 4—5 分钟
C. 5—6 分钟 D. 6—7 分钟
15. 散打比赛的场地为长_____CM、宽_____CM、高_____CM 的木制结构的方台。()
- A. 600、600、80 B. 800、800、60
C. 600、600、60 D. 800、800、80

二、填空题(本大题共 8 小题,每空 1 分,共 8 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

16. 春秋战国时期,齐恒公每年春秋两季都要举行_____来选拔人材。
17. 拳谚上讲:“手似两扇门,_____”,表明腿法在武术中的重要作用。
18. “中国武术段位制”于 1997 年颁布实施,将武术段位定为_____。
19. 武术教学中,注意发力动作的口令要_____,过渡性动作口令要柔缓。
20. 棍的长度一般不短于_____。
21. 养生学认为_____是生命的本源。

22. 发展柔韧素质的基本方法就是_____。
23. 散打运动员参加比赛时必须携带运动员注册证、体格检查证明和_____。

三、名词解释（本大题共 4 小题，每小题 3 分，共 12 分）

24. 武术
25. 尚武崇德
26. 十二型
27. 静耗练习法

四、简答题（本大题共 6 小题，每小题 5 分，共 30 分）

28. 明清时期武术发展的标志是什么？
29. 简述武德包含哪些内容？
30. 简述防身自卫的技法特点。
31. 武术套路教学有哪些步骤？
32. 简述枪术的基本技法要求。
33. 散打比赛中什么叫击中？如何进行判定？

五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

34. 试述武术与传统医学的相互联系及影响。
35. 试述长拳的身体姿势与太极拳的身体姿势有何区别？

