

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

**英语/高等数学预备班：**英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

**基础学习班：**依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

**真题串讲班：**教育部考试中心已经启动了自考的国家题库建设，熟练掌握自考历年真题成为顺利通过考试的保障之一。自考 365 网校与权威自考辅导专家合作，推出真题串讲班网上辅导课程。通过对课程的整体情况分析及近 3 次考试的真题讲解，全面梳理考试中经常出现的知识点，并对重点难点问题配合典型例题扩展讲解。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

**习题班：**自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

**自考实验班：**针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

全国 2009 年 4 月高等教育自学考试  
营养学试题  
课程代码：03000

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 以下哪种营养素含氮? ( )  
A. 脂肪  
B. 蛋白质  
C. 碳水化合物  
D. 维生素
2. 以下哪种食物蛋白质生物价最高? ( )  
A. 牛肉  
B. 小麦  
C. 鸡蛋白  
D. 红薯
3. 人大脑的能量来源是 ( )  
A. 氨基酸  
B. 脂肪酸  
C. 葡萄糖  
D. 维生素
4. 下列食物中胆固醇含量最高的是 ( )  
A. 肥肉  
B. 蛋黄

- C.牛奶  
D.黄豆
- 5.暗适应能力下降与哪种营养素缺乏有关? ( )  
A.锌  
B.铁  
C.维生素 A  
D.维生素 C
- 6.100g 碳水化合物可提供人体能量为 ( )  
A.400 kcal  
B.900 kcal  
C.400 kJ  
D.900 kJ
- 7.成人缺乏维生素 D 时易发生 ( )  
A.骨软化症  
B.脚气病  
C.贫血  
D.佝偻病
- 8.以下哪种食物富含碘? ( )  
A.蔬菜类  
B.粮谷类  
C.大豆制品  
D.海产品
- 9.乳母乳汁中缺乏哪种维生素? ( )  
A.维生素 A  
B.维生素 B  
C.维生素 C  
D.维生素 D
- 10.与味觉功能关系密切的营养素是 ( )  
A.锌  
B.钙  
C.铁  
D.碘
- 11.婴儿纯母乳喂养时间至少到 ( )  
A.2 个月  
B.3 个月  
C.4 个月  
D.8 个月
- 12.玉米的限制氨基酸是 ( )  
A.赖氨酸  
B.色氨酸  
C.组氨酸  
D.蛋氨酸
- 13.成人合理膳食中脂肪的适宜供能比是 ( )  
A.10%  
B.10—20%  
C.20—30%  
D.30—40%
- 14.富含维生素 A 的食物是 ( )  
A.谷类  
B.水果  
C.豆制品  
D.动物肝脏
- 15.脂肪需要量最高的阶段是 ( )  
A.婴幼儿期  
B.青少年期



- A.能量需要增加  
B.能量需要不变  
C.蛋白质需要增加  
D.蛋白质需要不变  
E.维生素需要增加
- 25.肠外营养常见并发症有 ( )
- A.静脉炎  
B.腹泻  
C.肝损害  
D.气胸  
E.误吸

### 三、填空题(本大题共 22 空, 每空 1 分, 共 22 分)

请在每小题的空格中填上正确的答案。错填、不填均无分。

- 26.食物蛋白的消化从\_\_\_\_\_开始, 大部分消化在\_\_\_\_\_。
- 27.儿童维生素 D 缺乏的主要原因是: \_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
- 28.碳水化合物分为\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_和\_\_\_\_四类。
- 29.临床营养支持分为: \_\_\_\_\_和\_\_\_\_二种类型。
- 30.营养调查主要内容有: \_\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_和\_\_\_\_四个方面。
- 31.估计病人能量需要主要依据其\_\_\_\_、\_\_\_\_和\_\_\_\_来考虑。
- 32.营养学上使用的能量单位 1kcal 相当于\_\_\_\_\_KJ。
- 33.蔬菜水果类食物主要能提供\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

### 四、简答题(本大题共 3 小题, 每小题 8 分, 共 24 分)

- 34.简述母乳喂养的优点。
- 35.什么是“中国居民平衡膳食宝塔”? 并简述其内容。
- 36.简述高血压病人的营养治疗原则。

### 五、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 12 分, 共 24 分)

- 37.食物蛋白质有哪些主要生理功能? 如何评价其营养价值?
- 38.如何指导社区糖尿病病人合理安排饮食?