



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

真题串讲班：教育部考试中心已经启动了自考的国家题库建设，熟练掌握自考历年真题成为顺利通过考试的保障之一。自考 365 网校与权威自考辅导专家合作，推出真题串讲班网上辅导课程。通过对课程的整体情况分析及近 3 次考试的真题讲解，全面梳理考试中经常出现的知识点，并对重点难点问题配合典型例题扩展讲解。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

自考精品班：全力打造专属于学员个人的辅导计划，学员自入学当天便开始享受专属于自己的个性化辅导课程，专职教学辅导老师及班主任全程跟踪学员的学习情况，随时调整辅导方案，以保证学习计划的有效进行。帮助学员克服可能出现的学习上的怠倦、不良情绪的影响等情况。坚定考试必胜信念，并以最适合自己的方式，在短时间内掌握考试内容，全面提升学员的考试通过率。我们承诺，当期考试不通过，下期学费减半！[立即报名！](#)

全国 2009 年 7 月高等教育自学考试 心理卫生与心理辅导试题 课程代码：00465

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 在中小学心理辅导课程的教学方法中，脑力激荡法属于（ ）
A. 角色扮演法
B. 价值观辨析法
C. 行为强化法
D. 榜样引导法
2. 心理可以分为几个部分，意识、注意等属于（ ）
A. 心理状态
B. 心理过程
C. 个性心理
D. 社会性
3. 某些特殊人格常常成为某些神经症的发病基础。具有“富有暗示性，情绪多变，容易激动，自我中心”等人格特征的人容易得（ ）
A. 强迫症
B. 精神分裂症

- C. 躁狂抑郁症
D. 癔病
4. 心理健康身心发展正常的学生也可以进行心理辅导，这些学生适用的心理辅导是（ ）
- A. 适应性辅导
B. 教育性辅导
C. 发展性辅导
D. 学习性辅导
5. 心理辅导的核心问题是（ ）
- A. 成长问题
B. 人生观问题
C. 价值观问题
D. 态度问题
6. 开始阶段是心理辅导的第一步。这一阶段需要完成的任务中不包括（ ）
- A. 建立辅导关系
B. 掌握学生的材料
C. 进行分析诊断
D. 制定辅导目标
7. 自我开放属于心理辅导的操作技术中的（ ）
- A. 倾听的技术
B. 影响的技术
C. 观察的技术
D. 评估的技术
8. 根据弗洛伊德的观点，人格中奉行现实原则的是（ ）
- A. 本我
B. 超我
C. 自我
D. 原我
9. 在梦中将潜意识的欲望或者意念用其他甚至相反的形式表现出来，这是（ ）
- A. 象征化
B. 移置
C. 投射
D. 变形
10. 最先提出“行为治疗”概念的是（ ）
- A. 斯金纳
B. 班杜拉
C. 拉斯
D. 华生
11. 不适用于水准较高、渴望高度成长的来访者的心理辅导方法是（ ）
- A. 精神分析法
B. 行为转变法
C. 个人中心法
D. 认知重建法
12. 有的学生把苦闷和痛苦统统写在纸上，写完后不管是不是拿给老师看，总感到内心轻松多了。这是（ ）
- A. 自我催眠
B. 合理宣泄法
C. 自主训练法
D. 呼吸调节法
13. 对于不良个性引起的对抗行为，一般采用的调整方法中不包括（ ）
- A. 纠正不良认知
B. 自尊要恰到好处
C. 行为重塑
D. 改变其所处环境
14. “感到精神疲乏，心里烦躁，无法集中注意力，学习效率降低，进度减慢甚至停滞”，具有上述症状和表现的学习卫生问题被称为（ ）
- A. 注意力分散
B. 意志薄弱

- C. 学习疲劳
D. 学习方法不当
15. 下列选项中不属于良好的交往原则的是 ()
A. 真诚
B. 亲密
C. 宽容
D. 互助互利
16. 有的人“在思维方式上,对问题的看法总是从自我的角度去考虑问题”,这属于 ()
A. 自私
B. 羞怯
C. 自我中心
D. 退缩
17. 满灌疗法可以用来治疗 ()
A. 恐怖症
B. 抑郁症
C. 多动症
D. 疑病症
18. 神经衰弱产生的基础是 ()
A. 精神刺激
B. 过度疲劳
C. 营养不良
D. 心理素质
19. 可以用来改善注意力分散的方法中不包括 ()
A. 早睡早起
B. 自我减压
C. 放松训练法
D. 暴露法
20. 个体获得社会自我,习得社会角色的最重要时期是 ()
A. 幼儿阶段
B. 小学阶段
C. 初中阶段
D. 高中阶段

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

21. 心理健康的人,具有健全的积极意志品质,表现为意志的 ()
A. 自觉性
B. 果断性
C. 坚持性
D. 协调性
E. 自制力
22. 下列选项中,属于个体采用的主要防御机制的是 ()
A. 合理化
B. 升华
C. 否认
D. 幽默
E. 投射
23. 学校心理辅导的途径包括 ()
A. 开设心理辅导课
B. 在学科教学中渗透心理辅导
C. 团体辅导
D. 个别心理辅导

E. 小组辅导

24. 在心理辅导的过程中, 辅导人员要学会观察和表现的非言语行为包括 ()

- A. 重读
B. 目光注视
C. 面部表情
D. 身体语言
E. 空间距离

25. 罗杰斯认为, 心理健康即“机能完善”的人的特征有 ()

- A. 乐于接受一切经验
B. 时刻保持生活充实
C. 不完全信任自己的机体感受
D. 有较强的行动自由
E. 有高度的创造性

三、填空题(本大题共 8 小题, 每空 1 分, 共 10 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

26. 心身疾病的致病因素及发病机理研究发现, 心理因素, 其中主要是生活条件及_____, 个性心理特征等因素为重要的致病因素。
27. 就心理卫生来说, 自我意识良好的核心是自知和_____。
28. 现代健康概念包括着生理健康、心理健康和_____。
29. 厌恶法中, 常用的厌恶刺激包括_____和_____。
30. 初中生的交往表现在同伴、老师和_____三方面。
31. 建立适宜的辅导气氛的三种最重要的态度是_____, 无条件的积极尊重和_____。
32. “三十六计, 走为上策”, 这属于控制愤怒的_____法。
33. 从情感的发展看, 青春期最大的变化是从依恋父母的感情转向去依靠_____的感情。

四、名词解释(本大题共 3 小题, 每小题 3 分, 共 9 分)

34. 非言语关注
35. 生物反馈法
36. 呼吸调节法

五、简答题(本大题共 4 小题, 每小题 6 分, 共 24 分)

37. 请简要描述生活事件和心理应激对中小学生心理健康的影响。
38. 请简要描述思想政治教育和学校心理辅导二者差异的主要表现。
39. 请简要描述学校辅导人员在辅导过程中引起沉默的原因。
40. 请简要描述适应性认知卫生问题中“走极端”的症状表现及辅导要点。

六、论述题(本大题共 2 小题, 共 27 分)

41. (本题 12 分) 请说明心理评估中谈话法的操作程序和技巧。
42. (本题 15 分) 小王和小李都是小学的心理辅导教师。他们俩在对学生进行行为强化时所采用的方法大不相同。小王认为应该对学生采用奖励的方法, 而小李主张采用惩罚的方法。
- 请说明什么是行为强化法的奖励和惩罚, 以及采用奖励和惩罚应该注意之处, 并结合我国小学生的实际情况, 谈谈你自己对奖励和惩罚两种方法的观点。