

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

真题串讲班：教育部考试中心已经启动了自考的国家题库建设，熟练掌握自考历年真题成为顺利通过考试的保障之一。自考 365 网校与权威自考辅导专家合作，推出真题串讲班网上辅导课程。通过对课程的整体情况分析及近 3 次考试的真题讲解，全面梳理考试中经常出现的知识点，并对重点难点问题配合典型例题扩展讲解。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

自考精品班：全力打造专属于学员个人的辅导计划，学员自入学当天便开始享受专属于自己的个性化辅导课程，专职教学辅导老师及班主任全程跟踪学员的学习情况，随时调整辅导方案，以保证学习计划的有效进行。帮助学员克服可能出现的学习上的怠倦、不良情绪的影响等情况。坚定考试必胜信念，并以最适合自己的方式，在短时间内掌握考试内容，全面提升学员的考试通过率。我们承诺，当期考试不通过，下期学费减半！[立即报名！](#)

全国 2009 年 7 月高等教育自学考试
老年护理学试题
课程代码：04435

一、单项选择题（本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 世界卫生组织建议老年人口型国家的评价标准为()
A. 60 岁及以上的老年人占总人口的 10% 以上
B. 60 岁及以上的老年人占总人口的 7% 以上
C. 65 岁及以上的老年人占总人口的 8% 以上
D. 65 岁及以上的老年人占总人口的 10% 以上
2. 判断老年人活动强度过大的指标之一是其活动后心率恢复至活动前水平需要的时间超过()
A. 5min
B. 10min
C. 15min
D. 20min

3. 最基本的老年人日常生活活动功能状况评估内容是()
 - A. 日常生活活动能力
 - B. 认知能力
 - C. 心理功能
 - D. 社会能力
4. 刻意追求目标、否认衰老,活到老干到老,乐在其中,这种老年人的人格类型为()
 - A. 整合良好型
 - B. 防御型
 - C. 被动依赖型
 - D. 整合不良型
5. 老年人口腔干燥最主要的并发症是()
 - A. 口角皲裂
 - B. 吐字不清
 - C. 牙齿龋坏
 - D. 唇干脱屑
6. 一般来说,当老年人做最大限度的活动时,其最快心率约为()
 - A. 150 次/分
 - B. 160 次/分
 - C. 170 次/分
 - D. 180 次/分
7. 引起慢性阻塞性肺疾病的最重要的发病因素是()
 - A. 吸烟
 - B. 大气污染及其他理化刺激
 - C. 过敏
 - D. 感染
8. 老年人跌倒常见危险因素中属外在因素的是()
 - A. 生理因素
 - B. 疾病因素
 - C. 药物因素
 - D. 环境中的危险因素
9. 一位患有慢性肾炎的男性老人,血常规检查: Hb100g/L, RBC $2.5 \times 10^{12} / L$, HCT31%,其首要的治疗原则是()
 - A. 有效控制原发病
 - B. 补充铁剂
 - C. 补充叶酸与维生素 B₁₂
 - D. 预防出血
10. 老年人患病的最大特点是()
 - A. 起病隐匿,临床表现不典型
 - B. 多种疾病共存
 - C. 病情发展变化迅速
 - D. 并发症多,病死率高
11. 老年高尿酸血症和痛风最主要的原因是()
 - A. 遗传因素
 - B. 生理因素
 - C. 肥胖
 - D. 药物应用及其他疾病影响
12. 支气管哮喘发作期的典型体征是()
 - A. 呼气相哮鸣音伴呼吸费力
 - B. 桶状胸
 - C. 胸部叩诊过清音
 - D. 呼吸音减弱
13. 在我国,老年白血病的最常见类型是()
 - A. 慢性粒细胞性白血病
 - B. 慢性淋巴细胞性白血病
 - C. 急性非淋巴细胞白血病
 - D. 急性淋巴细胞性白血病
14. 一般来说,60 岁以上老年人供给的热能应较年轻时减少()

- A. 10% B. 20%
C. 30% D. 40%
15. 一位 70 岁的女性老人，三天前开始出现尿频、尿急、尿痛、下腹痛，体温 36.3℃，尿沉渣白细胞>25 个 / 高倍视野，最可能的诊断是()
A. 膀胱炎 B. 肾盂肾炎
C. 肾结石 D. 肾炎
16. 老年期痴呆病人最早的特征表现是()
A. 行为改变 B. 意识改变
C. 记忆力改变 D. 思维改变
17. 导致老年病人死亡最常见的并发症是()
A. 水、电解质和酸碱平衡紊乱 B. 感染
C. 多器官功能障碍综合征 D. 血栓形成和栓塞
18. 前列腺增生的老人，能提示膀胱逼尿肌已处于失代偿状态的残余尿量值为()
A. 30ml 以上 B. 40ml 以上
C. 50ml 以上 D. 60ml 以上
19. 老年人最常见的肠梗阻类型是()
A. 机械性肠梗阻 B. 动力性肠梗阻
C. 血运性肠梗阻 D. 绞窄性肠梗阻
20. 急性闭角型青光眼的慢性进展期临床表现是()
A. 具有浅前房、窄房角的解剖特点，暗室试验呈阳性
B. 眼压迅速升高，眼痛、头痛、视力下降，恶心、呕吐、虹视等
C. 眼压下降，房角重新开放
D. 房角永久关闭，眼压持续升高，视乳头凹陷萎缩

二、多项选择题(本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中有二至五个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

21. 养护机构的基本工作人员组成有()
A. 护士 B. 护理员
C. 职业治疗师 D. 社会工作者
E. 物理治疗师
22. 下列检查项目中，属肾功能检查项目的有()
A. 尿蛋白定量试验 B. 血清尿素氮测定
C. 血肌酐测定 D. 尿液浓缩稀释试验

E. 静脉肾盂造影

23. 为患有慢性阻塞性肺疾病的老人进行运动功能评定的方法有()

- A. 恒定运动负荷法
- B. 呼吸困难评定法
- C. 运动负荷递增法
- D. 耐力运动试验
- E. 呼吸肌力测定

24. 与老年骨质疏松症的发生有关的因素有()

- A. 遗传因素
- B. 生理因素
- C. 饮食因素
- D. 运动因素
- E. 药物因素

25. 关于老年人厕所、浴室的环境安排,下列陈述正确的有()

- A. 厕所应远离卧室
- B. 夜间有灯光以看清便器位置
- C. 浴室应设有排风扇
- D. 水池与操作台高度适合老人身高
- E. 浴盆底部放置防滑垫

三、名词解释题(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

- 26. 睡眠呼吸暂停综合征
- 27. 心力衰竭
- 28. 老年性聋
- 29. 脑梗死
- 30. 临终

四、简答题(本大题共 5 小题,共 25 分)

- 31. (本题 4 分)简述老年人便秘的健康指导内容。
- 32. (本题 5 分)简述老年肿瘤病人疼痛评估的原则。
- 33. (本题 5 分)简述与老年人进行书面沟通时的注意事项。
- 34. (本题 5 分)简述中暑老年人的护理要点。
- 35. (本题 6 分)简述老年期常见心理—精神障碍病人的护理特点。

五、案例分析题(10 分)

36. 某患者,女性,75 岁,确诊糖尿病 6 年。试行饮食控制治疗 3 个月,因无法耐受严格的饮食控制治疗,遂接受二甲双胍+格列吡嗪联合降糖,空腹血糖控制在 6.1mmol/L。此后,患者未能坚持按医嘱服药及加强饮食控制,空腹血糖波动在 6.0~12.4mmol/L。3 天前饱餐后 2 小时出现昏迷,急诊入院。

问题:

- 1. 该患者的护理诊断有哪些?

2. 针对护理诊断应采取的相应护理措施有哪些?

六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

37. 试述压疮各期的处理原则及措施。

38. 试述类风湿关节炎的常用护理诊断及护理措施。



自考365
www.zikao365.com