


中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

真题串讲班：教育部考试中心已经启动了自考的国家题库建设，熟练掌握自考历年真题成为顺利通过考试的保障之一。自考 365 网校与权威自考辅导专家合作，推出真题串讲班网上辅导课程。通过对课程的整体情况分析及近 3 次考试的真题讲解，全面梳理考试中经常出现的知识点，并对重点难点问题配合典型例题扩展讲解。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

自考精品班：全力打造专属于学员个人的辅导计划，学员自入学当天便开始享受专属于自己的个性化辅导课程，专职教学辅导老师及班主任全程跟踪学员的学习情况，随时调整辅导方案，以保证学习计划的有效进行。帮助学员克服可能出现的学习上的怠倦、不良情绪的影响等情况。坚定考试必胜信念，并以最适合自己的方式，在短时间内掌握考试内容，全面提升学员的考试通过率。我们承诺，当期考试不通过，下期学费减半！[立即报名！](#)

浙江省 2009 年 10 月高等教育自学考试 中学体育教学法试题 课程代码：00494

一、单项选择题（本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1.教学方法具有多样性、发展性、综合性和_____性等特点。（ ）

- A.可补
- B.超前
- C.独立
- D.缓冲

2.运用练习法时要注意运动负荷与练习_____要合理。（ ）

- A.速度
- B.密度
- C.高度
- D.幅度

3.体育教学中，帮助可以分为间接和_____帮助。（ ）

- A.间歇
- B.间隔
- C.他人
- D.直接

4. 体育教学中，保护可分为他人保护、_____保护和利用器械的保护。()
- A. 自我 B. 直接
C. 间歇 D. 间隔
5. 教材重点是指某一个身体练习的技术关键或技术_____的重要连接部。()
- A. 基础 B. 步骤
C. 细节 D. 环节
6. 教、学、练的有机结合及其有序过程是_____步骤。()
- A. 节奏 B. 教法
C. 基础 D. 要求
7. 只有体育教师的主导作用与学生的_____性和积极性有机结合才有好的教学效果。()
- A. 自觉 B. 身体
C. 心理 D. 兴奋
8. 体育教学中，_____的选择与教法的运用一定要因学生的条件和客观条件而定。()
- A. 形式 B. 教材
C. 手段 D. 范围
9. 为避免学生出现过度疲劳，教师应该运用教法控制练习的_____量和负荷强度。()
- A. 器材 B. 空间
C. 负荷 D. 范围
10. 语言的运用对于不同的_____，不同的教学阶段是不同的。()
- A. 空间 B. 密度
C. 负荷 D. 学生

二、填空题（本大题共 15 小题，每小题 2 分，共 30 分）

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

11. 影响教学方法发展_____的多样性_____了教学方法的多样化。
12. 教学_____，但无定法，贵在得法，创造_____。
13. 教学方法的作用在于完成_____任务，实现教学目标和提高_____质量。
14. 体育教学原则是对_____教学的基本_____。
15. 教材教法是将教材、_____方法与学生实际相_____的教学方法。
16. 为了全面_____学生的身体或充分_____学生的机体，使之进入良好的工作状态而进行的活动是一般性身体练习。
17. 诱导性练习是为了帮助学生掌握较难动作而采取的技术_____与所学身体练习相似的简单技术_____的练习。
18. 为了学习某项_____教材而选用的_____练习是专门性练习。

- 19.为了帮助学生掌握动作而采取的相关_____素质练习是辅助性_____。
- 20.体育与健康基础知识课内容主要有_____目的、教学内容、课时安排、_____重点、教学方法等。
- 21.体育锻炼中一般常用的方法主要有_____锻炼法、间歇锻炼法、变换锻炼法和_____锻炼法等。
- 22.各种体育锻炼方法的运用,应从_____出发,结合个人的身体条件灵活应用,以达到健身的_____。
- 23.技巧是器械体操的_____,对掌握双杠、单杠、平衡木、支撑跳跃等项目技术有_____的作用。
- 24.游泳是在大自然_____下进行_____、空气浴、日光浴相结合的运动。
- 25.选编民间_____的原则是从实际_____,突出地方色彩,突出思想性。

三、判断题(本大题共 12 小题,每小题 1 分,共 12 分)

判断下列各题,正确的在题后括号内打“√”,错的打“×”。

- 26.教学大纲是编写教材和进行教学的依据。()
- 27.教材的混合排列从局部来看是直线排列。()
- 28.螺旋排列是同一教材在各年级反复出现并逐步提高要求。()
- 29.教学方法是教师在教学中所采用的方式或手段。()
- 30.同样的教学内容由不同的教师教效果不同关键是教法。()
- 31.讲解法是对技术动作和形成的概念、原理、规律等进行解释和说明。()
- 32.语言教学法就是以口头语言为认识媒体的教学方法。()
- 33.体育教学中讲述法就是讲解法。()
- 34.练习是学生学习过程的一种重要的实践活动。()
- 35.体育教学中帮助是学生练习时为了使其不受伤害而施加的安全措施。()
- 36.保护是教师在学生练习时施加的适时适量的阻力或助力。()
- 37.辅助性练习是常用的直观形式。()

四、简答题(本大题共 3 小题,每小题 6 分,共 18 分)

- 38.一般韵律体操的主要特点是什么?
- 39.乒乓球击球动作教学中应注重哪四个基本环节?
- 40.什么是武术的口授身传教学原则?

五、论述题(本大题共 3 小题,每小题 10 分,共 30 分)

- 41.试述示范法的优点以及注意事项。
- 42.试述体育教学方法的特点。
- 43.试述接力跑的教学指导。