

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

**英语/高等数学预备班：**英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

**基础学习班** 依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

**真题串讲班** 教育部考试中心已经启动了自考的国家题库建设，熟练掌握自考历年真题成为顺利通过考试的保障之一。自考 365 网校与权威自考辅导专家合作，推出真题串讲班网上辅导课程。通过对课程的整体情况分析 & 近 3 次考试的真题讲解，全面梳理考试中经常出现的知识点，并对重点难点问题配合典型例题扩展讲解。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

**习题班** 自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

**自考实验班：**针对高难科目开设，签协议，不及格返还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

**自考精品班** 全力打造专属于学员个人的辅导计划，学员自入学当天便开始享受专属于自己的个性化辅导课程，专职教学辅导老师及班主任全程跟踪学员的学习情况，随时调整辅导方案，以保证学习计划的有效进行。帮助学员克服可能出现的学习上的怠倦、不良情绪的影响等情况。坚定考试必胜信念，并以最适合自己的方式，在短时间内掌握考试内容，全面提升学员的考试通过率。我们承诺，当期考试不通过，下期学费减半！[立即报名！](#)

## 全国 2009 年 10 月高等教育自学考试

### 康复护理学试题

课程代码：04436

#### 一、单项选择题（本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 长期卧床会引起感觉异常，痛阈（ ）  
A. 丧失 B. 同前  
C. 上升 D. 下降
2. 康复护理方法特点中的“护理援助”是指（ ）  
A. 全部接受他人给予的护理 B. 部分接受他人给予的护理  
C. 使用器械护理 D. 利用残存功能护理
3. “电子环境控制系统”是通过用口吹的气控方法来协助解决开关灯、电视、窗帘等日常生活活动环境的控制。此系统

- 可应用于 ( )
- A.语言障碍者  
B.视力障碍者  
C.偏瘫者  
D.高位截瘫者
- 4.俯卧位可使患者的髋关节 ( )
- A.充分屈曲  
B.充分伸展  
C.部分屈曲  
D.部分伸展
- 5.脑卒中发病后约 2 周,‘疾病开始恢复,痉挛开始出现,无随意运动,开始出现共同运动、联合反应为主要表现的运动,此阶段相当于 Brunnstrom 分级中的 ( )
- A.阶段 I  
B.阶段 II  
C.阶段 III  
D.阶段 IV
- 6.某患者用 Glasgow 昏迷量表评价为 10 分,其昏迷程度为 ( )
- A.正常  
B.轻度  
C.中度  
D.重度
- 7.预后具有独立步行可能性的脊髓损伤平面是 ( )
- A.C<sub>1</sub>~C<sub>3</sub>  
B.C<sub>4</sub>~C<sub>6</sub>  
C.L<sub>1</sub>~S<sub>1</sub>  
D.T<sub>1</sub>~T<sub>12</sub>
- 8.特发性面神经麻痹的康复评定中,强度一时间曲线结果若为部分失神经支配者,则其面部功能可恢复的时间一般为 ( )
- A.1~3 个月  
B.3~6 个月  
C.6~9 个月  
D.1 年或更长时间
- 9.患者有头痛,面部麻木,无汗或多汗,眼胀痛,视物不清,耳鸣、心动过缓,情绪不稳定等症状,其颈椎病类型为 ( )
- A.神经根型  
B.脊髓型  
C.交感型  
D.椎动脉型
- 10.不属于肩周炎病程分期的是 ( )
- A.急性期  
B.粘连期  
C.功能障碍期  
D.缓解期
- 11.腰椎间盘突出症正确的健康指导是 ( )
- A.搬重物时应下蹲,腰部挺直,用腰部力量站起  
B.避免腰椎持续前弯操作  
C.小轿车司机进车时应先将腿入车,再坐稳  
D.移动重物时应向后拉
- 12.颅脑外伤后,先有短暂意识障碍,以后清醒,继之又出现昏迷,最可能的诊断为 ( )
- A.脑挫裂伤  
B.脑血肿  
C.硬膜外血肿  
D.硬膜下血肿
- 13.大腿截肢后,应用弹力绷带的方法不正确的是 ( )
- A.绷带宽度应为 12~15cm  
B.应缠至骨盆部位  
C.每天要更换缠绕 4~5 次  
D.夜间可除去绷带
- 14.一位类风湿性关节炎患者能自理生活,且能从事少数职业活动,其功能属于 ( )
- A.一级  
B.二级  
C.三级  
D.四级
- 15.手感觉的恢复顺序为 ( )
- A.痛觉—温度觉—32Hz 振动觉  
B.痛觉—温度觉—移动性触觉

- C.痛觉—温度觉—恒定性触觉 D.痛觉—温度觉—辨别觉
- 16.运动创伤后 2~7 天可以选用的疗法是 ( )  
A.冰敷 B.低频电疗法  
C.温热疗法 D.中频电疗法
- 17.踝关节扭伤后恢复期存在的主要康复问题是 ( )  
A.运动能力减退 B.关节僵硬  
C.活动受限 D.关节稳定性下降
- 18.在心脏康复治疗中进行有氧运动的主要阶段是在 ( )  
A.住院阶段 B.院外恢复阶段  
C.院外训练阶段 D.维持阶段
- 19.能够将支气管树第 6~7 级内的分泌物向近端移动的清除气道分泌物的方法是 ( )  
A.控制性咳嗽 B.哈气技术  
C.叩击法 D.体位引流
- 20.检查臀大肌伸髋关节功能,当肌力大于 3 级时,添加阻力的方法是 ( )  
A.于股骨远端前侧给予阻力 B.于股骨远端后侧给予阻力  
C.于股骨远端内侧给予阻力 D.于股骨远端外侧给予阻力
- 21.患者膝关节呈轻度屈曲,以足尖着地行走,此步态表示患者的疼痛部位在 ( )  
A.一侧下肢 B.脊柱  
C.髋关节 D.膝关节
- 22.某患者按照我国 1987 年修订的 Barthel 指数评分为 34 分,其 ADL 能力缺陷为 ( )  
A.极严重功能缺陷 B.严重功能缺陷  
C.中度功能缺陷 D.轻度功能缺陷
- 23.由外力使人体失去稳定后重新达到姿势稳定状态称为 ( )  
A.静态平衡 B.动态平衡  
C.他动态平衡 D.自动态平衡
- 24.对疼痛进行康复评估的原则不包括 ( )  
A.首先要倾听和相信患者的主诉  
B.用简易精神状态检查法评估疼痛  
C.教会患者及家属对疼痛的简易评估法  
D.要评估疼痛的性质、程度及对生活质量的影响等
- 25.关于康复治疗的描述正确的是 ( )  
A.物理疗法中不包括运动治疗  
B.作业疗法是以作业治疗师为主角的活动  
C.失语症患者治疗的重点和目标应首先放在口语的康复训练上  
D.假肢不属于康复工程范畴
- 26.腰椎牵引不可用于 ( )  
A.慢性腰肌劳损 B.腰椎间盘突出症  
C.急性腰椎损伤 D.神经根性痛
- 27.能应用红外线治疗的疾病是 ( )  
A.化脓性感染急性期 B.静脉炎  
C.闭塞性脉管炎 D.活动性结核
- 28.不感温水浴的水温为 ( )  
A.25~32℃ B.33~36℃

- C.36~38℃  
D.39℃以上
- 29.作业治疗的神经生理学方法不包括( )  
A. Schuell 刺激法  
B. Rood 法  
C. Brunnstrom 法  
D. Bobath 法
- 30.英文缩写 AFO 是指( )  
A.前臂平衡矫形器  
B.踝足矫形器  
C.膝踝足矫形器  
D.颈部矫形器

## 二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

- 31.维持侧卧位平衡时, 为保持肢体功能位应使( )  
A.接触床面的上肢呈外旋及部分伸展  
B.接触床面的下肢呈伸直位  
C.上面的上肢向胸前伸出  
D.上面的下肢呈髋、膝屈曲位  
E.用枕头或软垫将两下肢隔离开
- 32.脑瘫患者可能出现的临床表现有( )  
A.肌张力异常  
B.动作及姿势异常  
C.平衡反应正常  
D.运动发育迟缓  
E.原始反射活跃
- 33.髋关节置换术后应避免的危险体位是( )  
A.髋屈曲超过 90°  
B.下肢内收不超过身体中线  
C.伸髋外旋  
D.屈髋内旋  
E.髋屈曲不超过 90°
- 34.骨性关节炎常用的康复治疗方法有( )  
A.体育锻炼  
B.肌力训练  
C.理疗  
D.矫形器应用  
E.关节腔灌洗
- 35.支持性心理治疗技术包括( )  
A.松弛反应训练  
B.鼓励和安慰  
C.保证  
D.指导、鼓励患者表达情感  
E.解释

## 三、填空题(本大题共 8 小题, 每空 1 分, 共 10 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 36.卧床不动的患者每日约损失\_\_\_\_g 氮。
- 37.康复护理目标要随着\_\_\_\_的逐步变化而变更和修订。
- 38.目前常用的 Glasgow 昏迷量表的监测内容包括\_\_\_\_、\_\_\_\_和言语。
- 39.腰椎间盘突出症的好发部位为\_\_\_\_或 L<sub>5</sub>~S<sub>1</sub> 椎间盘。
- 40.骨折的康复治疗主要有物理治疗、\_\_\_\_、\_\_\_\_和心理治疗等方法。
- 41.恢复手关节活动度常用的治疗方法有\_\_\_\_、关节活动范围扩大训练和关节的定向牵引。
- 42.作业治疗的内容包括: 提高日常生活活动、\_\_\_\_、提高感知综合能力训练、生活自助具的指导使用。
- 43.假肢包括\_\_\_\_、人工关节、肢体末端和上述部件之间的连接部件。

**四、名词解释题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）**

44. 功能性尿失禁
45. 脑卒中
46. 关节活动度
47. 按摩疗法
48. 矫形器

**五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）**

49. 简述导致压疮发生的原因。
50. 特发性面神经麻痹的物理治疗包括哪些内容？
51. 运动创伤中常见的康复问题有哪些？
52. 什么是运动疗法中的呼吸运动？常用的呼吸运动有哪些？

**六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）**

53. Brunnstrom 偏瘫运动功能恢复有六个阶段，请试述第四阶段的具体内容。
54. 试述类风湿性关节炎制动与活动的主要内容。



自考365  
www.zikao365.com