

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班 依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

真题串讲班 教育部考试中心已经启动了自考的国家题库建设，熟练掌握自考历年真题成为顺利通过考试的保障之一。自考 365 网校与权威自考辅导专家合作，推出真题串讲班网上辅导课程。通过对课程的整体情况分析及近 3 次考试的真题讲解，全面梳理考试中经常出现的知识点，并对重点难点问题配合典型例题扩展讲解。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

习题班 自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格返还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

自考精品班 全力打造专属于学员个人的辅导计划，学员自入学当天便开始享受专属于自己的个性化辅导课程，专职教学辅导老师及班主任全程跟踪学员的学习情况，随时调整辅导方案，以保证学习计划的有效进行。帮助学员克服可能出现的学习上的怠倦、不良情绪的影响等情况。坚定考试必胜信念，并以最适合自己的方式，在短时间内掌握考试内容，全面提升学员的考试通过率。我们承诺，当期考试不通过，下期学费减半！[立即报名！](#)

全国 2009 年 10 月高等教育自学考试

康复护理学试题

课程代码：04436

一、单项选择题（本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 长期卧床会引起感觉异常，痛阈（ ）
A. 丧失 B. 同前
C. 上升 D. 下降
2. 康复护理方法特点中的“护理援助”是指（ ）
A. 全部接受他人给予的护理 B. 部分接受他人给予的护理
C. 使用器械护理 D. 利用残存功能护理
3. “电子环境控制系统”是通过用口吹的气控方法来协助解决开关灯、电视、窗帘等日常生活活动环境的控制。此系统

- 可应用于 ()
- A.语言障碍者 B.视力障碍者
C.偏瘫者 D.高位截瘫者
- 4.俯卧位可使患者的髋关节 ()
- A.充分屈曲 B.充分伸展
C.部分屈曲 D.部分伸展
- 5.脑卒中发病后约 2 周,‘疾病开始恢复,痉挛开始出现,无随意运动,开始出现共同运动、联合反应为主要表现的运动,此阶段相当于 Brunnstrom 分级中的 ()
- A.阶段 I B.阶段 II
C.阶段 III D.阶段 IV
- 6.某患者用 Glasgow 昏迷量表评价为 10 分,其昏迷程度为 ()
- A.正常 B.轻度
C.中度 D.重度
- 7.预后具有独立步行可能性的脊髓损伤平面是 ()
- A.C₁~C₃ B.C₄~C₆
C.L₁~S₁ D.T₁~T₁₂
- 8.特发性面神经麻痹的康复评定中,强度一时间曲线结果若为部分失神经支配者,则其面部功能可恢复的时间一般为 ()
- A.1~3 个月 B.3~6 个月
C.6~9 个月 D.1 年或更长时间
- 9.患者有头痛,面部麻木,无汗或多汗,眼胀痛,视物不清,耳鸣、心动过缓,情绪不稳定等症状,其颈椎病类型为 ()
- A.神经根型 B.脊髓型
C.交感型 D.椎动脉型
- 10.不属于肩周炎病程分期的是 ()
- A.急性期 B.粘连期
C.功能障碍期 D.缓解期
- 11.腰椎间盘突出症正确的健康指导是 ()
- A.搬重物时应下蹲,腰部挺直,用腰部力量站起
B.避免腰椎持续前弯操作
C.小轿车司机进车时应先将腿入车,再坐稳
D.移动重物时应向后拉
- 12.颅脑外伤后,先有短暂意识障碍,以后清醒,继之又出现昏迷,最可能的诊断为 ()
- A.脑挫裂伤 B.脑血肿
C.硬膜外血肿 D.硬膜下血肿
- 13.大腿截肢后,应用弹力绷带的方法不正确的是 ()
- A.绷带宽度应为 12~15cm B.应缠至骨盆部位
C.每天要更换缠绕 4~5 次 D.夜间可除去绷带
- 14.一位类风湿性关节炎患者能自理生活,且能从事少数职业活动,其功能属于 ()
- A.一级 B.二级
C.三级 D.四级
- 15.手感觉的恢复顺序为 ()
- A.痛觉—温度觉—32Hz 振动觉 B.痛觉—温度觉—移动性触觉

- C.痛觉—温度觉—恒定性触觉 D.痛觉—温度觉—辨别觉
- 16.运动创伤后 2~7 天可以选用的疗法是 ()
A.冰敷 B.低频电疗法
C.温热疗法 D.中频电疗法
- 17.踝关节扭伤后恢复期存在的主要康复问题是 ()
A.运动能力减退 B.关节僵硬
C.活动受限 D.关节稳定性下降
- 18.在心脏康复治疗中进行有氧运动的主要阶段是在 ()
A.住院阶段 B.院外恢复阶段
C.院外训练阶段 D.维持阶段
- 19.能够将支气管树第 6~7 级内的分泌物向近端移动的清除气道分泌物的方法是 ()
A.控制性咳嗽 B.哈气技术
C.叩击法 D.体位引流
- 20.检查臀大肌伸髋关节功能,当肌力大于 3 级时,添加阻力的方法是 ()
A.于股骨远端前侧给予阻力 B.于股骨远端后侧给予阻力
C.于股骨远端内侧给予阻力 D.于股骨远端外侧给予阻力
- 21.患者膝关节呈轻度屈曲,以足尖着地行走,此步态表示患者的疼痛部位在 ()
A.一侧下肢 B.脊柱
C.髋关节 D.膝关节
- 22.某患者按照我国 1987 年修订的 Barthel 指数评分为 34 分,其 ADL 能力缺陷为 ()
A.极严重功能缺陷 B.严重功能缺陷
C.中度功能缺陷 D.轻度功能缺陷
- 23.由外力使人体失去稳定后重新达到姿势稳定状态称为 ()
A.静态平衡 B.动态平衡
C.他动态平衡 D.自动态平衡
- 24.对疼痛进行康复评估的原则不包括 ()
A.首先要倾听和相信患者的主诉
B.用简易精神状态检查法评估疼痛
C.教会患者及家属对疼痛的简易评估法
D.要评估疼痛的性质、程度及对生活质量的影响等
- 25.关于康复治疗的描述正确的是 ()
A.物理疗法中不包括运动治疗
B.作业疗法是以作业治疗师为主角的活动
C.失语症患者治疗的重点和目标应首先放在口语的康复训练上
D.假肢不属于康复工程范畴
- 26.腰椎牵引不可用于 ()
A.慢性腰肌劳损 B.腰椎间盘突出症
C.急性腰椎损伤 D.神经根性痛
- 27.能应用红外线治疗的疾病是 ()
A.化脓性感染急性期 B.静脉炎
C.闭塞性脉管炎 D.活动性结核
- 28.不感温水浴的水温为 ()
A.25~32℃ B.33~36℃

- C.36~38℃
D.39℃以上
- 29.作业治疗的神经生理学方法不包括()
A. Schuell 刺激法
B. Rood 法
C. Brunnstrom 法
D. Bobath 法
- 30.英文缩写 AFO 是指()
A.前臂平衡矫形器
B.踝足矫形器
C.膝踝足矫形器
D.颈部矫形器

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

- 31.维持侧卧位平衡时, 为保持肢体功能位应使()
A.接触床面的上肢呈外旋及部分伸展
B.接触床面的下肢呈伸直位
C.上面的上肢向胸前伸出
D.上面的下肢呈髋、膝屈曲位
E.用枕头或软垫将两下肢隔离开
- 32.脑瘫患者可能出现的临床表现有()
A.肌张力异常
B.动作及姿势异常
C.平衡反应正常
D.运动发育迟缓
E.原始反射活跃
- 33.髋关节置换术后应避免的危险体位是()
A.髋屈曲超过 90°
B.下肢内收不超过身体中线
C.伸髋外旋
D.屈髋内旋
E.髋屈曲不超过 90°
- 34.骨性关节炎常用的康复治疗方法有()
A.体育锻炼
B.肌力训练
C.理疗
D.矫形器应用
E.关节腔灌洗
- 35.支持性心理治疗技术包括()
A.松弛反应训练
B.鼓励和安慰
C.保证
D.指导、鼓励患者表达情感
E.解释

三、填空题(本大题共 8 小题, 每空 1 分, 共 10 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 36.卧床不动的患者每日约损失____g 氮。
- 37.康复护理目标要随着____的逐步变化而变更和修订。
- 38.目前常用的 Glasgow 昏迷量表的监测内容包括____、____和言语。
- 39.腰椎间盘突出症的好发部位为____或 L₅~S₁ 椎间盘。
- 40.骨折的康复治疗主要有物理治疗、____、____和心理治疗等方法。
- 41.恢复手关节活动度常用的治疗方法有____、关节活动范围扩大训练和关节的定向牵引。
- 42.作业治疗的内容包括: 提高日常生活活动、____、提高感知综合能力训练、生活自助具的指导使用。
- 43.假肢包括____、人工关节、肢体末端和上述部件之间的连接部件。

四、名词解释题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

44. 功能性尿失禁
45. 脑卒中
46. 关节活动度
47. 按摩疗法
48. 矫形器

五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

49. 简述导致压疮发生的原因。
50. 特发性面神经麻痹的物理治疗包括哪些内容？
51. 运动创伤中常见的康复问题有哪些？
52. 什么是运动疗法中的呼吸运动？常用的呼吸运动有哪些？

六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

53. Brunnstrom 偏瘫运动功能恢复有六个阶段，请试述第四阶段的具体内容。
54. 试述类风湿性关节炎制动与活动的主要内容。



自考365
www.zikao365.com