

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

真题串讲班：以考试大纲为主导，对各章节知识点进行全面梳理讲解，突出考试重点、难点与考点，教授答题思路与方法，通过对课程的整体情况分析以及近 2 次考试的真题讲解，帮助考生更准确地把握考试方向，做好考前最后冲刺，为考生顺利通过考试铺平道路。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

习题班：自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

自考精品班：全力打造专属于学员个人的辅导计划，学员自入学当天便开始享受专属于自己的个性化辅导课程，专职教学辅导老师及班主任全程跟踪学员的学习情况，随时调整辅导方案，以保证学习计划的有效进行。帮助学员克服可能出现的学习上的怠倦、不良情绪的影响等情况。坚定考试必胜信念，并以最适合自己的方式，在短时间内掌握考试内容，全面提升学员的考试通过率。我们承诺，当期考试不通过，下期学费减半！[立即报名！](#)

浙江省 2010 年 1 月高等教育自学考试
心理治疗试题
课程代码：06061

一、单项选择题（本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 以下哪位学者在担任疯人院院长时为医院的病人解除了镣铐？（ ）
A. 皮内尔
B. 比尔斯
C. 迪克斯
D. 麦斯麦
2. 以下不属于盖伦对变态心理现象作出的分类的是（ ）
A. 感觉病症
B. 情感病症
C. 记忆病症
D. 心理错乱
3. 咨询者个人特点中哪一项是决定共感理解的基本条件之一？（ ）
A. 逻辑性
B. 敏感性

- C.气质
D.性格
- 4.罗杰斯提出的健全人格的人是 ()
A.成熟的人
B.充分发挥机能的人
C.自我实现的人
D.理想的自我
- 5.“目光凝视空间某一点”是以下哪种沉默的典型反应? ()
A.创造性沉默
B.想像性沉默
C.自发性沉默
D.冲突性沉默
- 6.着重于对来访者所谈的事实内容的反馈的是 ()
A.解释
B.释意
C.指导
D.情感反映
- 7.以尝试错误为主要特点的咨询过程的阶段是 ()
A.问题探索阶段
B.目标设定阶段
C.方案探讨阶段
D.行动实施阶段
- 8.在各种变态行为的判别标准中,与统计学标准在本质上是一样的标准是 ()
A.经验标准
B.社会常模与社会适应标准
C.病因与症状存在与否标准
D.病理标准
- 9.产生于儿童与外界现实的相互作用的人格部分是 ()
A.无意识
B.本我
C.自我
D.超自我
- 10.巴甫洛夫提出的条件作用是 ()
A.经典性条件作用
B.模仿性条件作用
C.系统性条件作用
D.操作性条件作用
- 11.“一朝被蛇咬,十年怕草绳”这是指 ()
A.强化
B.分化
C.消退
D.泛化
- 12.当个体做出一个行为后,给予一个积极强化物,以增加这一行为出现的频率,这是利用了 ()
A.负惩罚
B.负强化
C.正惩罚
D.正强化
- 13.行为功能分析的 A—B—C 模式中的 C 指的是 ()
A.结果分析
B.行为后效
C.前导事件
D.事件评价
- 14.个体生活在自己的主观经验世界之中,罗杰斯称之为 ()
A.实现趋向
B.积极关注

- C.现象场 D.自我理论
- 15.治疗中强调让来访者自悟的疗法是（ ）
- A.精神分析 B.行为主义
C.以人为中心学派 D.完形学派
- 16.与不合理信念斗争最常用的一种方法是（ ）
- A.认同 B.质疑
C.去灾难化 D.辨析
- 17.很容易被形形色色的做人的工作的人士所掌握，被广泛应用于戒毒中心、社区等社会服务机构的疗法是（ ）
- A.心理动力治疗 B.相互作用治疗
C.现实疗法 D.认知—行为治疗
- 18.让来访者生动地想象将来的生活情景，这是时间投射技术中的（ ）
- A.未来性技术 B.前瞻性技术
C.观察性技术 D.回溯性技术
- 19.直到 19 世纪 40 年代才由于英国医生布雷德的研究被科学界接受的治疗方法是（ ）
- A.自由联想 B.催眠治疗
C.释梦 D.对峙
- 20.班杜拉认为，观察学习不包括（ ）
- A.注意过程 B.提取过程
C.运动再现过程 D.保持过程

二、多项选择题（本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

- 1.以下属于环境力量与治疗内的力量匹配情况的是（ ）
- A.彼此促进 B.彼此冲突
C.既有促进又有冲突 D.强化促进与强化冲突
E.既非促进亦非冲突
- 2.根据目标对来访者的意义，可以将目标分成（ ）
- A.一般目标 B.个别目标
C.矫正目标 D.终极目标
E.发展目标
- 3.会谈中信息传递方式可以分为以下几种（ ）
- A.认知性传递 B.理性传递

- C.言语性传递
D.非言语性传递
E.情感性传递
- 4.咨访关系的治疗作用主要有（ ）
A.积极的情绪体验
B.提高自尊心
C.模仿与认同
D.增加交往动机
E.同感性支持
- 5.伊甘将共感分成以下几种类型（ ）
A.二级共感
B.高级而准确的共感
C.初级共感
D.二级而准确的共感
E.最底限度共感
- 6.在焦虑症的治疗中，常用的药物有（ ）
A.安定
B.丙咪嗪
C.阿米替林
D.多虑平
E.阿莫西林
- 7.超我主要包含了（ ）
A.自我理想
B.文明
C.知识
D.良心
E.服从
- 8.对于训练有某种特定的行为缺失的人，特别有效的操作性学习方法是（ ）
A.行为塑造
B.刺激辨别训练
C.代币管制法
D.无反应区别强化
E.行为链技术
- 9.RET 在中国应用时应考虑以下几点（ ）
A.当事人和问题的选择
B.口服与心服
C.方法的变化
D.文化差异
E.来访者的年龄因素
- 10.森田疗法的住院治疗分为以下几个时期（ ）
A.绝对卧床期
B.轻微工作期
C.普通工作期
D.生活训练期
E.自由活动期

三、名词解释（本大题共 6 小题，每小题 5 分，共 30 分）

1.解释

- 2.积极关注
- 3.错构症
- 4.反社会型人格障碍
- 5.投射
- 6.负性惩罚

四、简答题（本大题共 3 小题，每小题 8 分，共 24 分）

- 1.在哪些情况下咨询者可以向第三方公开来访者的信息？
- 2.咨询与心理治疗中国化的基本途径有哪些？
- 3.简述以人为中心疗法的局限性。

五、论述题（本大题 16 分）

结合实际谈谈确定咨询与治疗的目标应当满足哪些要求？



自考 365
www.zikao365.com