

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看，不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班 依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

真题串讲班 以考试大纲为主导，对各章节知识点进行全面梳理讲解，突出考试重点、难点与考点，教授答题思路与方法，通过对课程的整体情况分析近 2 次考试的真题讲解，帮助考生更准确地把握考试方向，做好考前最后冲刺，为考生顺利通过考试铺平道路。串讲班课程在考前一个月左右开通。[立即报名！](#)

习题班 自考 365 网校与北大燕园合作推出，每门课程均涵盖该课程全部考点、难点，在线测试系统按照考试难度要求自动组卷、全程在线测试、提交后自动判定成绩。我们相信经过反复练习定能使您迅速提升应试能力，使您考试梦想成真！[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

自考精品班 全力打造专属于学员个人的辅导计划，学员自入学当天便开始享受专属于自己的个性化辅导课程，专职教学辅导老师及班主任全程跟踪学员的学习情况，随时调整辅导方案，以保证学习计划的有效进行。帮助学员克服可能出现的学习上的怠倦、不良情绪的影响等情况。坚定考试必胜信念，并以最适合自己的方式，在短时间内掌握考试内容，全面提升学员的考试通过率。我们承诺，当期考试不通过，下期学费减半！[立即报名！](#)

浙江省 2010 年 1 月高等教育自学考试

体育心理学试题

课程代码：00487

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

- 下列不属于现代体育发展的主要社会心理因素的是()
A. “文明病”形成
B. 生产力高度发展
C. 体育成为第三产业
D. 文艺复兴运动
- 下列属于体育的赋予功能的是()
A. 丰富人民文化生活
B. 增强人的体质
C. 促进人的社会化
D. 增进人的健康
- ASP ASP 是指()

- A. 亚洲及南太平洋地区运动心理学会 B. 国际运动心理学会
C. 中国运动心理学会 D. 中国心理学会
4. 我们感知篮球的形状、大小时所运用的感觉属于()
A. 内部感觉 B. 外部感觉
C. 本体感觉 D. 第六感觉
5. 当我们感知躯干的弯曲、伸直时, 所运用的是()
A. 本体运动动作感知觉 B. 本体运动形态感知觉
C. 本体运动方位感知觉 D. 本体运动时间和速度感知觉
6. 从旁观者角度看到表象的内容, 就好像摄影、摄像获得的结果一样, 这种表象是()
A. 外部表象 B. 内部表象
C. 模仿表象 D. 情境表象
7. 属于_____注意类型的运动员更适合从事乒乓球、击剑项目。()
A. 广阔外部 B. 广阔内部
C. 狭窄外部 D. 狭窄内部
8. 下列不属于体育态度结构的是()
A. 认识 B. 情感
C. 意向 D. 需要
9. 学生在完成动作后教师的表情和鼓励性语言会使学生产生继续练习的意愿, 这是调动了学生的哪种内驱力? ()
A. 认知内驱力 B. 归属内驱力
C. 自我提高内驱力 D. 以上都不是
10. 以下哪种定向类型的动机更利于个人在体育活动中的积极表现、努力程度、持续性和运动效果? ()
A. 任务参与型 B. 自我参与型
C. 高任务低自我型 D. 低任务高自我型
11. 在学习理论方面, 提出联结主义学习论的代表人物是()
A. 桑代克 B. 斯金纳
C. 托尔曼 D. 班杜拉
12. 以下项目中, 属于开放性运动技能的项目是()
A. 拳击 B. 篮球罚球
C. 体操 D. 跳水
13. 在运动技能练习过程中安排休息的练习方法是()
A. 完整法 B. 分解法
C. 集中法 D. 分散法
14. 学生在运动技能学习过程中, 掌握不好用力的大小, 产生该现象最可能原因是()
A. 感觉原因 B. 思维过程的原因
C. 情绪情感的原因 D. 意志品质的原因
15. 运动技能学习过程中, 在学生熟练掌握动作时期, 教师的讲解重点在于()
A. 简单概要 B. 突出细节
C. 注重概念 D. 既突出细节又注重概念
16. 在体育教学中, _____不属于言语指导形式。()
A. 语调 B. 口令
C. 指示 D. 讲评
17. 美国生理学家雅各布森首创的放松方法是()
A. 自生放松方法 B. 渐进放松方法

- C. 松静气功
18. 以下测验属于纸笔心理测验是()
A. 瑞文标准推理测验
C. 两点阈量规
19. 以下哪个项目对任务凝聚力的要求最低?()
A. 跳远
C. 拔河
20. 为强化动觉形成运动表象, _____是强化动觉的主要手段。()
A. 练习
C. 观摩
- D. 以上都不是
B. 镶嵌图形测验
D. 线缀
B. 花样滑冰
D. 排球
B. 休息
D. 听讲

二、填空题(本大题共 15 小题, 每空 1 分, 共 20 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

21. 体育心理学是研究人在体育活动过程中的_____及其_____的科学。
22. 体育心理学的研究内容主要涉及两个方面: 一是研究学校范围内的与体育教学、训练、比赛有关的心理学问题。二是研究与从事_____有关的心理学问题。
23. 当人们利用一根后牵的橡皮筋去体会“鞭打”这一排球扣球和标枪投掷动作时, 就是在经历一个获取_____的认识过程。
24. _____是指在运动感知的基础上, 在大脑中重现出的动作形象或运动情境。
25. 人通过身体活动释放的不仅是能量, 同时也释放了积压的_____情绪。
26. _____和_____是体育活动中常用的两种思维形式。
27. 人在体育活动中和活动后会有一些特殊的良好体验, 如_____表现、流畅体验和体育锻炼快感等。
28. 体育兴趣对体育学习或锻炼具有_____和_____的作用。
29. 体育动机的培养一般通过_____、_____、积极反馈、归因教育和价值寻求等途径进行。
30. 大脑_____半球在体育活动中发挥重要作用。
31. 在目标设置过程中, 应将长期目标、中期目标和短期目标相结合, 尤其应当重视_____目标的制定和实施。
32. 心理技能训练的方法有目标设置训练、放松训练、表象训练、注意集中训练、自我暗示训练和_____训练等。
33. 体育教学中应利用_____和无意注意的规律来调节学生的注意。
34. 影响体育团队凝聚力的因素主要有团队成员间的相似性、团队中的人际关系、_____和_____。
35. 体育运动促进了人的_____过程, 包括竞争、合作、交往和社会可接受性。

三、名词解释(本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分)

36. 专门化运动知觉
37. 运动技能的迁移
38. 表象训练
39. 认知-运动能力
40. 体育团队

四、简答题(本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分)

41. 区分闭锁性技能与开放性技能的差异性及其教学特点。
42. 放松训练的作用是什么?
43. 动作遗忘进程的特点如何?

44. 文献综述法的特点与作用是什么？
45. 为提高反馈的动机功能，教师在反馈时要注意哪些事项？

五、论述题(本大题 15 分)

46. 结合班杜拉的观察学习理论，具体分析运动技能形成的过程。



自考 365
www.zikao365.com