

**中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构**

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证         | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队         |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证     | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽         |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务    | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务  |

开设班次: (请点击相应班次查看班次介绍)

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

网校推荐课程:

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论(财经类)	英语(一)	英语(二)	线性代数(经管类)
高等数学(工专)	高等数学(一)	线性代数	政治经济学(财经类)
概率论与数理统计(经管类)	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)[课程试听>>](#)[我要报名>>](#)

## 浙江省 2010 年 4 月高等教育自学考试 心理卫生与心理咨询试题 课程代码: 00284

### 一、单项选择题(本大题共 30 小题, 每小题 1 分, 共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 在人类历史发展的过程中, 经过种系遗传、保存和发展与生俱有的三大本能是摄食、延续后代和 ( )  
A. 与自然界斗争  
B. 与同伴竞争  
C. 自我保护  
D. 条件反射
2. \_\_\_\_\_ 是儿童, 尤其是早期儿童的重要活动形式, 也是儿童增长知识, 诱发思维和想象力的最好途径。( )  
A. 唱歌  
B. 画画  
C. 诗歌朗诵  
D. 游戏
3. 心理卫生运动的发起人、心理健康学的先驱是美国精神病学医生 ( )  
A. 詹姆斯  
B. 艾萨克·雷  
C. 艾克曼  
D. 比尔斯
4. 心理健康的含义就是充分发挥人的潜能, 使个人在社会生活中获得最佳的 ( )  
A. 效能  
B. 适应  
C. 进步  
D. 身体健康

- 5.对自己的身体健康存在强烈的不安全感，过多的自我注意、自我暗示，加重紧张、忧虑的情绪。这是情感缺陷类型中的（ ）
- A.焦虑状态  
B.抑郁状态  
C.疑病状态  
D.淡漠状态
- 6.对客观事物和自身状况不关心、无动于衷。对新奇事物不感兴趣，还经常表现出孤独不合群等。这是情感缺陷中的（ ）
- A.焦虑状态  
B.抑郁状态  
C.疑病状态  
D.淡漠状态
- 7.人类能生动地控制和调整自己的情绪、行为、思维方式等心理活动称为（ ）
- A.自尊心理  
B.自我心理  
C.调节心理  
D.补偿心理
- 8.人类通过心理调节，把本能的心理能量，提高和发展到更高级的、社会更能接受的目标，这是一种（ ）
- A.压抑作用  
B.升华作用  
C.榜样作用  
D.移情作用
- 9.在心理学上有些人过敏反应，把它称为神经过敏，也就是一种心理上的变态反应。神经过敏也称为（ ）
- A.神经质  
B.神经衰弱  
C.神经敏锐  
D.感觉敏锐
- 10.\_\_\_\_是当一个人受到挫折后，往往会立即表现出种种反应中的一个明显反应，它是愤怒情绪的一种表现。（ ）
- A.惧怕心理  
B.攻击行为  
C.抗拒心理  
D.双重人格
- 11.\_\_\_\_是对客观事物的不正确的知觉，是在客观事物判断作用下，产生的一种对刺激的主观歪曲了的知觉。（ ）
- A.幻觉  
B.错觉  
C.空想  
D.幻听
- 12.有这样一种人，他们对人、对事表现冷淡，不热心、精神萎靡等，这在病理心理学上叫做（ ）
- A.情感淡漠症  
B.抑郁症  
C.神经过敏  
D.神经衰弱
- 13.\_\_\_\_可以使人血压正常、肌肉松弛、使人感到精神愉快，消除紧张和压抑，对人的大脑皮层起刺激作用，影响情绪，从而收到疗效。（ ）
- A.美术  
B.体育  
C.音乐  
D.气功
- 14.\_\_\_\_是指激发人们的想象力，将动作的每一个细节，在“大脑电视”里过上一遍，暗示自己放松身体、调整心理状态，对自己充满信心。（ ）
- A.大脑训练法  
B.适应训练法

- C.休闲疗法  
D.格式塔疗法
- 15.到医院或心理咨询中心的来访者，其社会功能大多处于（ ）  
A.正常状态  
B.异常状态  
C.失常状态  
D.疾病状态
- 16.我国\_\_\_\_年在\_\_\_\_成立了中国心理卫生协会的下属分会，心理治疗和心理咨询专业委员会的“大学生心理咨询委员会”。（ ）  
A.1988 北京  
B.1990 北京  
C.1989 上海  
D.1992 武汉
- 17.心理咨询的形式很多，如\_\_\_\_就是由咨询人员帮助单独来访者解决心理问题的形式，它是目前心理咨询的主要形式。（ ）  
A.直接咨询  
B.个别咨询  
C.团体咨询  
D.电话咨询
- 18.关于心理咨询的目标，在学术界尚无统一定论，学者柏德逊认为以\_\_\_\_作为终极目标最为正确。（ ）  
A.自我实现  
B.自我解放  
C.自我追求  
D.自我满足
- 19.心理咨询的形式很多，如\_\_\_\_就是利用现代通讯发达、方便的优势进行咨询，它在防止和干预由于心理危机所酿成的悲剧方面有特殊的价值。（ ）  
A.直接咨询  
B.个别咨询  
C.团体咨询  
D.电话咨询
- 20.弗洛伊德提出，\_\_\_\_是自己可以意识到的“我”的一部分，是人格的核心部分，其主要机能是用来处理个体和现实部分的关系，感受现实，以适应现实。（ ）  
A.真我  
B.本我  
C.自我  
D.超我
- 21.\_\_\_\_认为人类的思想、情绪和行为三者是同时发生的。即：当人感受时，他们同时思想和行动；当人行动时，他们同时思想和感受；当人思想时，他们同时行动和感受。（ ）  
A.佛洛伊德  
B.马斯洛  
C.艾利斯  
D.罗杰斯
- 22.美国的行为治疗倡导人是\_\_\_\_。他是一位心理学家，他强调可以通过观察行为来进行心理研究。（ ）  
A.华生  
B.马斯洛  
C.艾利斯  
D.罗杰斯
- 23.行为治疗中，有这样一个事例，母亲要求女儿学习自律，自己整理自己的房间，结果女儿努力了两个小时，把房间整理得又干净又整齐，得到了母亲的称赞，结果女儿天天都把自己的房间收拾的井井有条。事例中，母亲的称赞称之为（ ）

- A.条件反射  
C.负强化
- B.正强化  
D.反应学习
- 24.行为疗法的理论之一是俄国著名心理学家巴甫洛夫的实验——狗学会了在铃声响时就会分泌唾液。这个反应模式，我们称之为（ ）
- A.无条件反射  
C.反应学习
- B.条件反射  
D.操作学习
- 25.咨询人员想了解当事人，就应站在当事人的角度了解其知觉外部世界的方式，分享其对外部刺激的心理反应。从心理咨询的角度看，这叫（ ）
- A.共情  
C.关心
- B.鼓励  
D.耐心
- 26.在心理咨询过程中，咨询人员应明白哪些是有效会晤和沟通，哪些是无效会晤和沟通。教材中提到较为典型的无效会晤有三种，即：劝告、说教和（ ）
- A.不愉快的语调  
C.过多的提问
- B.救世主的态度  
D.过多的分析
- 27.在咨询中，要改变当事人的认知行为，咨询员需要具备较高超的说服技巧和诱导能力，这些可统称之为（ ）
- A.引导  
C.共情
- B.说服  
D.对峙
- 28.在心理咨询过程中，为了达到咨询目标，咨询员要帮助当事人反复\_\_\_\_\_或实践已经设计好的行为方式，最大限度地实现改变。咨询员也称其为“家庭作业。”（ ）
- A.复述  
C.练习
- B.引导  
D.保证
- 29.\_\_\_\_\_是指咨询员对当事人做出的情感和行为反应。如咨询员想取悦于当事人，对当事人问题的过分认同而失去客观性等。（ ）
- A.移情  
C.条件反射
- B.反移情  
D.无条件反射
- 30.用症状自评量表（SCL-90）测量后，如果某因子的因子分\_\_\_\_\_时，便认为被测者的该因子症状已达到中等以上严重程度。（ ）
- A.≥2  
C.≥4
- B.≥3  
D.≥5

## 二、多项选择题(本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分)

在每小题列出的四个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。



明其中的一种作用。

45. 试述弗洛伊德在人格构造理论中所提到的本我、自我、超我三者之间的关系。并举一事例（100—200 字左右）加以说明。



自考365  
www.zikao365.com