

- A. 年龄别体重
B. 年龄别身高
C. 身高别体重
D. 头围
18. 与高血压发生密切相关的营养因素是 ()
A. 钾摄入过多
B. 碘摄入过多
C. 钠摄入过多
D. 蛋白摄入过多
19. 糖尿病人治疗的最基本措施是 ()
A. 药物治疗
B. 运动治疗
C. 饮食治疗
D. 心理治疗
20. 肠外营养并发症是 ()
A. 恶心呕吐
B. 高氨血症
C. 腹泻
D. 误吸

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

21. 评价膳食脂肪营养价值的主要指标有 ()
A. 脂肪消化率
B. 必需脂肪酸含量
C. 生物价
D. 氨基酸组成
E. 脂溶性维生素含量
22. 正常情况下儿童能量消耗主要用于 ()
A. 生长发育
B. 基础代谢
C. 体力活动
D. 食物热效应
E. 应激反应
23. 以下哪些营养素具有抗氧化作用? ()
A. 钙
B. 硒
C. 维生素 D
D. 铁
E. 维生素 E
24. 奶制品主要能提供 ()
A. 能量
B. 维生素 C
C. 优质蛋白质
D. 钙
E. 碘
25. 大豆类的营养特点有 ()
A. 蛋白质含量较高
B. 脂肪含量较高
C. 蛋氨酸含量低
D. 赖氨酸含量低

E. 赖氨酸含量高

三、填空题(本大题共 20 空, 每空 1 分, 共 20 分)请在每小题的空格中填上正确的答案。错填、不填均无分。

26. 膳食中铁分为两种类型: _____ 和 _____。
27. 儿童维生素 D 的主要来源包括: _____ 和 _____。
28. 混合膳食食物热效应为基础代谢的 _____%, 蛋白质食物热效应为基础代谢的 _____%。
29. 具有生理活性的钙是 _____, 储存形式的钙是 _____。
30. 常见的膳食调查方法有: _____、_____、_____ 和 _____ 四种。
31. 住院病人能量需要除了考虑基础代谢外, 还与 _____ 和 _____ 有关。
32. 医院基本膳食分为: _____、_____、_____、_____ 四种。
33. 临床肠外营养支持途径分为: _____ 和 _____。

四、简答题(本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分)

34. 简述维生素 A 的主要生理功能和主要食物来源。
35. 乳母膳食指南的基本原则有哪些?
36. 简述糖尿病人饮食治疗目的和基本原则。
37. 简述 DRIs 的含义及用途。
38. 简述钙吸收的主要影响因素。

五、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分)

39. 试述人类膳食结构与疾病健康的关系。
40. 为什么说母乳喂养对于促进母子健康具有积极的作用?