

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构

- | | |
|--|---|
| ☒ 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | ☒ 权威师资阵容 强大教学团队 |
| ☒ 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | ☒ 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| ☒ 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | ☒ 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| ☒ 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | ☒ 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次: (请点击相应班次查看班次介绍)

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

网校推荐课程:

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论(财经类)	英语(一)	英语(二)	线性代数(经管类)
高等数学(工专)	高等数学(一)	线性代数	政治经济学(财经类)
概率论与数理统计(经管类)	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)[课程试听>>](#)[我要报名>>](#)

浙江省 2010 年 4 月高等教育自学考试

心理卫生试题

课程代码: 06051

一、单项选择题(本大题共 15 小题, 每小题 2 分, 共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 撰写了世界上第一部心理卫生专著, 明确提出“心理卫生”概念的是美国学者 ()
A. 威廉·斯威萨 B. 伊萨克·雷
C. 克朗斯托 D. 霍夫曼
2. 自我意识是作为主体的我对自己本身以及自己与客观世界、周围环境关系, 尤其是人我关系的一种意识, 它包括自我认识、自我体验和 ()
A. 自我评价 B. 自我分析
C. 自我调节 D. 自我控制
3. 通过培训家长, 使家长能更好地调控自己, 帮助智力落后儿童, 这属于下列哪类支持系统 ()
A. 生物及生态支持 B. 教育支持
C. 行为支持 D. 环境支持
4. 对于那些生活总是一帆风顺, 因而意志薄弱、耐挫折能力差的儿童, 最好采取哪一类挫折教育的方式 ()
A. 体育锻炼 B. 设置障碍
C. 劳累筋骨 D. 批评教育
5. 下列情绪反应中属于不正常情绪反应的是 ()
A. 悲哀 B. 恐惧

- C.适度焦虑 D.自卑
- 6.常见于儿童和青少年，发作多与儿童对母亲的强烈依赖有关的心身疾病是（ ）
- A.头痛 B.溃疡
C.支气管哮喘 D.类风湿性关节炎
- 7.个体遭受挫折后出现下列哪一种行为表现可以称为理智性行为（ ）
- A.逃避类似情境 B.寻求家长保护
C.直接施加报复 D.调整目标要求
- 8.下列属于学习困难儿童的特征的是（ ）
- A.智力落后于正常儿童 B.可能有器官缺陷
C.动作协调能力比较差 D.有心因性疾病
- 9.根据霍尔姆斯和雷赫的“社会再适应评定量表”（SRRS），被排首位的、最严重的生活事件是（ ）
- A.离婚 B.配偶死亡
C.重病 D.坐牢
- 10.学生把考试失败的原因归结为附近有建筑工地夜间施工，影响自己的复习。这种做法属于（ ）
- A.合理化作用 B.转移作用
C.投射作用 D.反向作用
- 11.在塞利的“一般性适应综合症”中，机体对内外刺激所做的初期防御反应叫做（ ）
- A.抵抗反应 B.起始反应
C.衰竭反应 D.警戒反应
- 12.少男少女早恋的直接原因是（ ）
- A.性发育成熟 B.社会观念开放
C.传播媒介诱导 D.青春期性教育相对滞后
- 13.对离异家庭中中学生心理健康的调查表明，离异家庭子女心理健康危机问题最突出的是（ ）
- A.学习困难 B.不良情绪和性格
C.社会适应不良 D.品行障碍
- 14.体育锻炼特别是有氧锻炼对保持身心健康有重要作用，以下活动属于有氧锻炼的是（ ）
- A.短跑 B.做广播操
C.跳绳 D.掷标枪
- 15.埃里克森认为，青少年期的核心问题是发展（ ）
- A.自主性 B.同一性
C.勤奋感 D.自尊心

二、填空题（本大题共 10 小题，每空 1 分，共 10 分）请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 1.心理健康的标准主要体现在正常的心理状态、良好的社会交往能力及良好的_____上。
- 2.青少年个性发展轻度不良称为_____。
- 3.青春期儿童生理上的性成熟引起他们心理和行为上的变化，主要表现在_____的觉醒和对异性态度的变化。
- 4.器官缺陷儿童通常具有自卑、自我中心、自我控制欠佳和_____等心理行为特征。
- 5.美国的比尔斯以亲身经历和体验写下了《_____》一书，对现代心理卫生运动做出直接贡献。
- 6.预防心身疾病，可以从两个方面着手：消除来自各方面的应激源和提高_____的能力。
- 7.所谓代沟，指的是两个世代之间在_____、生活态度以及价值观念上存在差异。
- 8.影响青少年早期吸烟行为的因素主要有家庭因素、同伴压力、传播媒介和_____。
- 9.在自我意识的发展过程中，如果缺乏理智，情绪冲动不能自控，常以“假想我”代替“现实我”，这种问题类型被称为_____自我。
- 10.个体空间的存在具有保护功能和_____。

三、名词解释（本大题共 4 小题，每小题 3 分，共 12 分）

- 1.应激
- 2.焦虑
- 3.心理挫折
- 4.性格

四、简答题（本大题共 4 小题，每小题 6 分，共 24 分）

- 1.正常的人际交往功能主要体现在哪些方面？
- 2.造成儿童自卑的原因有哪些？
- 3.为什么智力落后儿童比正常儿童更容易产生心理问题？
- 4.噪声污染对身心健康有哪些危害？应如何防范？

五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 12 分，共 24 分）

- 1.试分析拒学儿童的心理行为特征和拒学原因，并提出相应的预防措施。
- 2.试述闲暇活动对心理健康的作用和功能。