

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考试通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次：（请点击相应班次查看班次介绍）

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

网校推荐课程：

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论（财经类）	英语（一）	英语（二）	线性代数（经管类）
高等数学（工专）	高等数学（一）	线性代数	政治经济学（财经类）
概率论与数理统计（经管类）	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)[课程试听>>](#)[我要报名>>](#)

浙江省 2010 年 4 月高等教育自学考试 民族传统体育试题 课程代码：10181

一、单项选择题（本大题共 15 小题，每小题 2 分，共 30 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

- 1928 年中央国术馆于_____成立。（ ）
A. 北京
B. 上海
C. 广州
D. 南京
- 太极拳规定套路的时间为（ ）
A. 3—4 分钟
B. 4—5 分钟
C. 5—6 分钟
D. 6—7 分钟
- 向前蹬腿的力点在（ ）
A. 脚尖
B. 脚跟
C. 脚心
D. 脚掌
- 外摆腿属于_____腿法。（ ）
A. 直摆性
B. 伸屈性
C. 扫转性
D. 击响性
- 据中国史学家唐豪考证，最早传习太极拳的是（ ）
A. 张三丰
B. 戚继光
C. 陈王廷
D. 王宗岳

二、填空题（本大题共 9 小题，每空 1 分，共 10 分）请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

16. 武术交手实战的三大要素是：_____。
17. _____年，在北京举办了第一届世界武术锦标赛，以后每两年举办一次。
18. 武术插图一般用_____表示某部位下一个动作的行进路线。
19. 长拳的呼吸方法有_____四种，合称四法。
20. 枪的长度一般不得短于本人直立直臂上举时_____的长度。
21. 散打禁击部位是_____。
22. 武术教学中经常采用的示范面有_____四种。
23. 散打台上裁判员根据规则用_____指挥运动员进行比赛。
24. 太极拳的运动特点是_____、_____、动作、呼吸和意念相配合。

三、名词解释（本大题共 4 小题，每小题 3 分，共 12 分）

25. 精神
26. 运动员的最后得分
27. 武术术语
28. 抱拳礼的含义

四、简答题（本大题共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

29. 简述武术教学的特点。
30. 长拳的传统技法是什么？
31. 实战姿势的主要攻防含义是什么？
32. 为什么说太极拳动作与意念的协调配合有利于中枢神经系统的保健？
33. 简述枪术的主要方法和运动特点。

五、论述题（本大题共 2 小题，共 23 分）

34. 试述武术的特点与作用。（12 分）
35. 试述武术与传统医学的相互联系及影响。（11 分）