

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次: (请点击相应班次查看班次介绍)

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	-------------------------	------------------------

网校推荐课程:

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论(财经类)	英语(一)	英语(二)	线性代数(经管类)
高等数学(工专)	高等数学(一)	线性代数	政治经济学(财经类)
概率论与数理统计(经管类)	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)

[课程试听>>](#)

[我要报名>>](#)

浙江省 2010 年 7 月高等教育自学考试 民族传统体育试题 课程代码: 10181

一、单项选择题(本大题共 15 小题, 每小题 2 分, 共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

- 中国武术协会于____年在北京成立。()
A.1953
B.1956
C.1957
D.1958
- 《纪效新书》的作者是()
A.何良臣
B.戚继光
C.程宗猷
D.茅元仪
- 武术的本质特性是()
A.强身健体
B.娱乐观赏
C.攻防技击
D.以武会友
- ____时期, 出现了“英略社”“锦标社”等大量的武艺结社组织, 推动了武艺在民间的发展。()

- A.秦朝 B.唐朝
C.宋朝 D.清朝
- 5.____是习武者最高层次的品德追求和德性的最高境界。()
A.仁 B.义
C.礼 D.信
- 6.冲拳、砸拳动作一般采用____法。()
A.提气 B.托气
C.聚气 D.沉气
- 7.运用动力性拉伸方法来发展柔韧素质的练习手段是()
A.踢腿 B.腰下桥
C.劈叉 D.体前屈
- 8.“冲拳不过肩，掌指齐眉尖”。这种讲解属于()
A.术语化讲解 B.口诀化讲解
C.形象化讲解 D.单字化讲解
- 9.“虎口”穴属于____一类。()
A.晕穴 B.死穴
C.哑穴 D.麻穴
- 10.____是武术的基本步法。()
A.弓步 B.马步
C.垫步 D.歇步
- 11.双方运动员缠抱时，红方运动员用手法先击中对方躯干，再用腿法击中对方大腿和小腿，红方运动员得____分。()
A.1 B.2
C.3 D.不得分
- 12.太极拳规定套路的时间为()
A.3—4 分钟 B.4—5 分钟
C.5—6 分钟 D.6—7 分
- 13.散打比赛中，禁击部位是()
A.头部、后脑、颈部 B.后脑、裆部、颈部
C.头部、颈部、裆部 D.后脑、头部、裆部
- 14.散打每场比赛采用()
A.九局五胜制 B.七局四胜制
C.五局三胜制 D.三局二胜制
- 15.推掌的力点在()

- A. 掌根内侧
B. 掌根外侧
C. 掌心
D. 掌指

二、填空题(本大题共 8 小题, 每空 1 分, 共 8 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

16. 武术按其运动形式可以分为功法运动、套路运动和_____三大类。
17. 阴阳对立统一的辩证思想是《_____》的最根本的思想。
18. 武术文化的重要内涵是_____。
19. 剑的长度一般以左手直臂下垂反手持剑姿势为准, 剑尖不低于本人的_____。
20. 散打的进攻技术包括各种手法、腿法和_____。
21. 武术图解中一般所指的运动方向, 是以图中人的_____为准。
22. 武术运动员在听到上场点名时和完成比赛套路后, 应向裁判长行_____。
23. 武术教学中经常采用的示范面有_____四种。

三、名词解释(本大题共 4 小题, 每小题 3 分, 共 12 分)

24. 天人合一
25. 防身自卫
26. 武术术语
27. 武德

四、简答题(本大题共 6 小题, 每小题 5 分, 共 30 分)

28. 简述传统武德规范的主要内容。
29. 武术教学中讲解的内容是什么?
30. 何谓长拳传统技法中“四击”、“八法”?
31. 简述刀术的技法要求。
32. 实战姿势的主要攻防含义是什么?
33. 竞技武术套路评判应从哪几方面着手?

五、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分)

34. 试述武术的特点与作用。
35. 太极拳的健身作用主要体现在哪些方面?