

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次: (请点击相应班次查看班次介绍)

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

网校推荐课程:

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论(财经类)	英语(一)	英语(二)	线性代数(经管类)
高等数学(工专)	高等数学(一)	线性代数	政治经济学(财经类)
概率论与数理统计(经管类)	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)[课程试听>>](#)[我要报名>>](#)

浙江省 2010 年 10 月高等教育自学考试

体育心理学试题

课程代码: 00487

一、单项选择题(本大题共 20 小题, 每小题 1 分, 共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 在语言文字产生之前, 在系统教育形成之前, 原始人主要依靠肢体动作, 即_____来完成经验的交流、传播、延续。()
A. 雏型的体育教育
B. 宗教祭祀
C. 舞蹈娱乐
D. 军事格斗
2. 下列不属于体育的本质功能的是()
A. 增进人的健康
B. 增强人的体质
C. 促进人的社会化
D. 丰富人民文化生活
3. 第一届国际运动心理大会于_____年在意大利罗马召开, 并成立了国际运动心理学会 (ISSP)。()
A. 1945
B. 1955
C. 1965
D. 1975
4. 人的认识过程由简单到复杂可分为几个阶段, _____是认识过程的最初阶段。()
A. 感觉
B. 知觉
C. 想象
D. 表象
5. 感知运动幅度所运用的感知觉是()
A. 本体运动动作感知觉
B. 本体运动形态感知觉
C. 本体运动方位感知觉
D. 本体运动时间和速度感知觉

- 6.跳高运动员站在助跑起点上，在做动作之前在脑子里将动作全过程过一遍“电影”。这种所谓“过电影”的过程，在体育心理学上称为()
- A.表象
B.想象
C.思维
D.记忆
- 7.体育教学中，教师的示范是以_____的方式在学生大脑中保留下来。()
- A.动作记忆
B.情绪记忆
C.语词逻辑记忆
D.形象记忆
- 8.足球、篮球运动员需要的注意类型是()
- A.广阔—外部注意
B.狭窄—外部注意
C.广阔—内部注意
D.狭窄—内部注意
- 9.个体对体育活动所持有的评价、体验和行为倾向的综合表现在体育心理学上称为()
- A.体育活动动机
B.体育活动兴趣
C.体育活动需要
D.体育活动态度
- 10.在学习理论方面，提出顿悟学习理论的代表人物是()
- A.桑代克
B.苛勒
C.托尔曼
D.斯金纳
- 11.以下项目中，属于闭锁性运动技能的项目是()
- A.拳击
B.篮球罚球
C.足球
D.排球
- 12.为强化动觉形成运动表象，_____是强化动觉的主要手段。()
- A.练习
B.休息
C.观摩
D.听讲
- 13.运动技能学习过程中，在学生初步掌握动作之后，教师的讲解重点在于()
- A.简单概要
B.突出细节
C.注重概念
D.既突出细节又注重概念
- 14.学会了武术，再学习体操时会由于两者脚尖用力等的不同造成一定的学习困难，在心理学上把前者对后者的影响称为()
- A.顺向正迁移
B.顺向负迁移
C.逆向正迁移
D.逆向负迁移
- 15.在训练目标制定中，一般来说以下哪种目标最有效?()
- A.模糊目标
B.长期目标
C.短期目标
D.中期目标
- 16.利用语言等刺激物对学生的心理施加影响，并进而控制其行为的过程称为()
- A.暗示训练
B.放松训练

- C.表象训练 D.模拟训练
- 17.在体育教学中，以下_____属于非言语指导形式。()
- A.口哨 B.口令
C.指示 D.讲评
- 18.借助挂图、幻灯、电影和录像，先观看自己过去或他人的最佳动作，然后再进行表象，这种表象称为()
- A.外部表象 B.内部表象
C.模仿表象 D.情境表象
- 19.以下哪个项目对任务凝聚力的要求最高?()
- A.游泳 B.花样滑冰
C.拔河 D.射击
- 20.以下测验属于纸笔心理测验是()
- A.瑞文标准推理测验 B.镶嵌图形测验
C.两点阈量规 D.线缀

二、填空题(本大题共 14 小题，每空 1 分，共 20 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 21.体育心理学是研究人在体育活动过程中的心理现象及其_____的科学。
- 22.人的心理活动包括_____和_____两大方面，体育心理学也是从这两方面进行研究。
- 23.在学习背越式跳高的过杆动作前，学习者反复练习“背弓”动作，就是在经历一个获取_____的认识过程。
- 24.体育运动促进了人的_____过程，包括竞争、合作、交往和社会可接受性。
- 25.原始体育的产生是人的_____、_____需要。
- 26._____和直觉思维是体育活动中常用的两种思维形式。
- 27.人在体育活动中和活动后会有一些特殊的良好体验，如_____表现、流畅体验和体育锻炼快感等。
- 28.体育参与的动力调节系统是在外部环境影响下，以人的_____为基础，由体育参与动机、体育兴趣、体育态度、体育活动习惯等组成。
- 29.闭锁性运动技能在大多数情况下主要是靠_____所介入的反馈来调节运动，而外部感受器所介入的反馈对此不起多大的作用。
- 30.一种教材内容从动作的开始到结束不分部分和段落进行教学的方法称为_____，把技术动作按结构分成几个环节进行教学的方法称为_____。
- 31.狭义心理技能训练指采用特殊的方法和手段使训练者学会调节和控制自己的_____并进而调节和控制自己的_____的过程。
- 32.心理技能训练的方法有模拟训练、放松训练、表象训练、自我暗示训练、_____训练和_____训练等。
- 33.体育运动团体中，_____行为是影响团体活动效率的关键，它对团体的成功，成员心理需求的满足有着举足轻重的作用。

34. 体育团体对其成员心理发展的影响与促进主要体现在以下几个方面, 即_____、_____、团队的支持力和团队可满足个体的心理需要。

三、名词解释(本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分)

35. 运动表象

36. 体育习惯

37. 模拟训练

38. 运动技能的迁移

39. 心理测验法

四、简答题(本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分)

40. 体育心理学的研究内容是什么?

41. 有利于参与体育活动的动机因素包括哪些?

42. 为了让学生达到形成正确的视觉表象教师在示范动作时应注意些什么?

43. 班杜拉的观察学习理论包括哪几个子过程?

44. 运动记忆的特点是什么?

五、论述题(本大题 15 分)

45. 如何调控学生体育学习中的焦虑情绪?



自考 365
www.zikao365.com