



- C.快速增长阶段 D.缓慢增长阶段
- 6.人对客观事物是否符合自己的需要而产生的切身体会是( )
- A.情感 B.健康  
C.想法 D.感情
- 7.以均匀的速度跑完规定的时间,其任务主要发展一般耐力的是( )
- A.中速跑 B.定时跑  
C.变速跑 D.加速跑
- 8.在体育课整队时教师指定为行动目标的学生是( )
- A.基准学生 B.基本学生  
C.基础学生 D.基层学生
- 9.体育课整队时,前后重叠成一行的是( )
- A.列 B.伍  
C.倾 D.路
- 10.打乒乓球时,运动员能够及时移动到合适的击球位置的方法手段是指( )
- A.基本打法 B.基本动作  
C.基本能力 D.基本步法

## 二、填空题(本大题共 5 小题,每空 1 分,共 10 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 11.体育教材教法的\_\_\_\_\_和整个教育的\_\_\_\_\_紧密相关。
- 12.在循序渐进原则中,\_\_\_\_\_与\_\_\_\_\_是十分重要的。
- 13.沙滩排球正式比赛采用\_\_\_\_\_,有的也采用\_\_\_\_\_。
- 14.青少年心理发展特征有\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_,过渡性、自我意识的觉醒几个方面。
- 15.韵律体操的各类练习是以\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_动作为基础的有节奏的运动。

## 三、判断题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

判断下列各题,正确的在题后括号内打“√”,错的打“×”。

- 16.个性是稳定的心理特征,但又具有一定的可变性。( )
- 17.背越式跳高教学的难点是空中动作的控制能力。( )
- 18.练习法是用相对静止的活动使有机体恢复。( )
- 19.足球守门员的任务是不让球射入本方球门。( )
- 20.跑是周期性和非周期相结合的运动项目。( )
- 21.摆:以肩或髋关节为轴的,按指明方向的、有节奏的、连续弧形动作。( )
- 22.传接球是篮球运动中重要的防守技术。( )

23. 系统渐进、以约驭博是武术的教学原则。( )
24. 蛙泳呼吸与其他泳姿呼吸相同,同嘴吸气、用嘴、鼻呼气。( )
25. 以直观为主的教学方法,一般称为直观法。( )

**四、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)**

26. 讲述、讲解法
27. 课的设计
28. 软式排球
29. 冷水浴法
30. 徒手体操

**五、简答题(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)**

31. 何谓自觉性和积极性原则?
32. 选编游戏的原则有哪些?
33. 简述技巧肩肘倒立的动作方法。
34. 乒乓球接急球的要点是什么?
35. 耐久跑技术的重点和难点是什么?

**六、论述题(本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)**

36. 试述接力跑的教学方法。
37. 试论篮球技术教学过程中应当注意的几个问题。

**七、应用题(本大题共 10 分)**

38. 运用 3~5 个常用教学方法,设计出足球接球的教学步骤。