

- A. 生活质量
B. 生活水平
C. 生活兴趣
D. 生活内容
6. 家庭承担康复对象的主要任务是()
A. 康复护理
B. 康复评定
C. 就业培训
D. 康复工程
7. 社区康复护理中错误的是()
A. 伤残意外伤害的预防
B. 减少患者的二次损伤
C. 不包括对社区条件改善的指导
D. 康复对象的档案管理
8. 促进脑的可塑性发展和功能重组的必要条件是()
A. 关节活动度训练
B. 神经肌肉电刺激
C. 功能再训练
D. 被动活动
9. 颅脑损伤患者通过高压氧治疗可改善()
A. 脑疝
B. 脑缺氧
C. 脑细胞死亡
D. 脑萎缩
10. 脑瘫临床表现错误的是()
A. 肌张力正常
B. 动作及姿势异常
C. 反射异常
D. 运动发育迟缓
11. 脊髓损伤早期是指伤后()
A. 1 个月内
B. 2 个月内
C. 3 个月内
D. 半年内
12. 周围神经病损的早期,为促进水肿消退及炎症吸收,应使用的物理治疗方法是()
A. 超短波
B. 中频电疗
C. 低频电疗
D. 冷疗
13. 骨折术后软组织粘连的最佳治疗是()
A. 紫外线
B. 红外线
C. 激光
D. 超声波
14. 合适的颈枕高度的主要作用是()
A. 睡眠舒适
B. 避免头晕
C. 使颈椎保持生理前凸曲线
D. 有利改善上肢血液循环
15. 肩周炎患者康复护理中正确的是()
A. 理想睡眠姿势一般为仰卧位
B. 患侧肢体可提取重物
C. 枕头高度与肩等宽
D. 患肢长时间制动
16. 腰椎间盘突出最常见的好发部位是()
A. L1~2
B. L2~3

- C. L3~4
D. L4~5
17. 髋关节置换术后患者可保持的体位是()
A. 髋屈曲超过 90°
B. 下肢内收超过身体中线
C. 屈髋外旋
D. 下肢外展
18. 截肢后残肢护理注意事项错误的是()
A. 防止残端肌肉萎缩
B. 防止残肢肿胀
C. 早期长时间乘坐轮椅
D. 保持适当的体重
19. 对膝骨性关节炎患者有害的活动是()
A. 骑自行车
B. 盘腿
C. 游泳
D. 慢走
20. 屈膝时髋关节屈曲的正常活动范围是()
A. $0^{\circ} \sim 60^{\circ}$
B. $0^{\circ} \sim 90^{\circ}$
C. $0^{\circ} \sim 150^{\circ}$
D. $0^{\circ} \sim 180^{\circ}$
21. 患肢能抗重力, 并抗一定阻力进行运动, 其肌力为()
A. 2 级
B. 3 级
C. 4 级
D. 5 级
22. 按照我国 1987 年修订的 Barthel 指数评定日常生活活动能力为轻度功能缺陷, 其评分为()
A. 25~45 分
B. 50~70 分
C. 75~95 分
D. 100 分
23. 为克服牵引时的摩擦力, 腰椎牵引的力量应大于体重的()
A. 20%
B. 25%
C. 40%
D. 50%
24. 60 岁以下, 无明确心血管系统疾病, 过去有劳动或活动习惯者, 在有氧运动中较合适的靶心率是()
A. 160-年龄
B. 170-年龄
C. 180-年龄
D. 190-年龄
25. 中频电疗的治疗作用不包括()
A. 镇痛作用
B. 改善局部血液循环
C. 消炎作用
D. 调整自主神经功能
26. 紫外线照射后 4~6 小时出现明显红斑反应, 伴皮肤水肿, 轻度灼痛, 2~3 天后消退, 皮肤有斑片状脱屑和轻度色素沉着。此患者红斑反应的强弱为()
A. I 级红斑量
B. II 级红斑量
C. III 级红斑量
D. IV 级红斑量
27. 慢性阻塞性肺病患者不适宜做体位引流的情况是()
A. 皮下气肿
B. 开放性伤口

- C. 严重的气管痉挛
D. 头颅术后
28. 乳腺癌根治术后行腋窝淋巴结放疗最常引起的并发症是()
A. 患肢坏死
B. 放射性皮炎
C. 患肢淋巴水肿
D. 患肢疼痛
29. 运动处方的主要内容不包括()
A. 运动强度
B. 运动幅度
C. 运动持续时间
D. 运动频率
30. 康复是()
A. 疾病痊愈
B. 针灸+按摩
C. 理疗
D. 使用各种措施减轻残疾影响

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

31. 康复医学的基本原则是()
A. 全面康复
B. 功能训练
C. 治病救人
D. 重返社会
E. 提高生活质量
32. 社区康复护理是指采取有组织的社会力量提供护理服务, 服务对象是()
A. 学校
B. 个人
C. 家庭
D. 医院
E. 社区
33. Glasgow 昏迷量表评定内容包括()
A. 年龄
B. 睁眼
C. 运动
D. 性别
E. 言语
34. 颅脑损伤患者的呼吸康复护理中, 应做到()
A. 保持呼吸道通畅
B. 防止呼吸道感染
C. 增强呼吸功能
D. 早期下肢抗阻训练
E. 保障水分的摄入
35. 偏瘫患肢开始出现脱离共同运动的分离运动、痉挛开始减弱或分离运动为主、痉挛明显减轻, 属于 Brunstrom 偏瘫恢复的阶段是()
A. I
B. II
C. III
D. IV
E. V

三、填空题(本大题共 8 小题, 每空 1 分, 共 10 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

36. 2002 年 8 月, 我国提出到_____年实现残疾人“人人享有康复服务”的总体目标。
37. 长期卧床可引起血容量进行性减少, 导致血黏稠度增加, 可导致_____。
38. 长期卧床或肢体关节活动度受限的常见并发症是_____。
39. 脑卒中最常见的功能障碍为_____和_____。
40. 脊髓损伤患者, 采取制动, _____后再移动是至关重要的。
41. 渐进性肌肉放松训练属于心理康复治疗方式中的_____。
42. 运动创伤后的病理过程主要经过四个阶段: _____、_____、血肿机化和瘢痕形成。
43. 家庭康复护理的一般护理任务是为患者提供健康照顾与_____。

四、名词解释(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

44. 社区康复
45. 肌力
46. 假肢
47. 冷疗法
48. 截肢

五、简答题(本大题共 4 小题, 每小题 5 分, 共 20 分)

49. 简述轮椅在康复中的作用。
50. 简述为脑卒中患者创造良好康复护理环境的要点。
51. 简述颅脑损伤的健康教育要点。
52. 简述关节置换术后的康复要点。

六、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分)

53. 论述护士与康复的关系。
54. 论述脊髓损伤中、后康复的要点。