

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次：（请点击相应班次查看班次介绍）

| | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------|--------|
| 基础班 | 串讲班 | 精品班 | 套餐班 | 实验班 | 习题班 | 高等数学预备班 | 英语零起点班 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------|--------|

网校推荐课程：

| | | | |
|---------------|-------------|--------------------------|------------|
| 思想道德修养与法律基础 | 马克思主义基本原理概论 | 大学语文 | 中国近现代史纲要 |
| 经济法概论（财经类） | 英语（一） | 英语（二） | 线性代数（经管类） |
| 高等数学（工专） | 高等数学（一） | 线性代数 | 政治经济学（财经类） |
| 概率论与数理统计（经管类） | 计算机应用基础 | 毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论 | |

[更多辅导专业及课程>>](#)

[课程试听>>](#)

[我要报名>>](#)

浙江省 2011 年 7 月高等教育自学考试 心理卫生试题 课程代码：06051

本试卷分 A、B 卷，使用 1999 年版本教材的考生请做 A 卷，使用 2005 年版本教材的考生请做 B 卷；若 A、B 两卷都做的，以 B 卷记分。

A 卷

一、填空题（本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分）

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

1. 心理健康的标准体现在三个方面，其一正常的心理状态；二是良好的社会交往能力，在与他人的相互作用中能体验到快乐；三是良好社会_____。
2. 身心疾病主要是由_____所引起的躯体疾病。
3. 逃学指儿童_____，未经家长和教师同意，便在上课时间内离开学校一段时间的行为。
4. 青少年同伴交往特点表现在关心自我、_____和异性交往中充满困惑。
5. 引起挫折的主观因素有个人_____、个人能力条件和个人的心理冲突。
6. 自我分化指儿童的自我分裂成_____和客体我。
7. 早恋是青春期成熟过程中两性之间出现的一种超出_____和友谊的相互接近。
8. 器官缺陷儿童通常易有的行为特征为：自卑、自我中心、_____、孤独感。

9.在各种不良生活方式中排在最前面的四种不良行为方式是吸烟, _____, 膳食不合理, 缺乏运动。

10.噪声会伤害人的 _____, 听力、生理健康和其他生理机能。

二、判断题(本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分)

判断下列各题, 正确的在题后括号内打“√”, 错的打“×”。

- 1.心理健康和生理健康相互影响。()
- 2.教师偏心易导致学生逃学。()
- 3.根据霍普金斯大学的研究者莫耶的观点, 一个人的压力指数在 150-300 之间变动, 来年生病的概率 50%。()
- 4.听君一席话胜读十年书, 反应了人际交往的社会化功能。()
- 5.在追求成功的动机倾向上无自卑感的儿童的重心在于追求成功。()
- 6.失败是成功之母, 因而儿童应当多经历挫折。()
- 7.自我意识的矛盾时期, 学生的心理矛盾除理想自我和现实自我的矛盾外, 还有个体自我和社会自我的矛盾。()
- 8.早恋心理是一种不正常的心理现象。()
- 9.解决萎缩性自我问题的关键是将自我评价调整到正常水平。()
- 10.学生学习很忙通常用脑过度, 因而闲暇时不应让孩子读杂书而应当多动动。()

三、单项选择题(本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

- 1.真正的心理健康者, 应该是其内心世界极其丰富, 精神生活无比充实, 潜能得以发挥, 人生价值能够完全体现的人, 这是()
A.悉尼和特德的观点
B.人本主义的观点
C.坎布斯观点
D.黄坚厚的观点
- 2.挫折情景在四种应激源中属于()
A.生物性应激源
B.心理性应激源
C.社会性文化性应激源
D.其他应激源
- 3.在家庭因素中最易导致儿童拒学的原因是()
A.亲子分离焦虑
B.家庭中的某些变化
C.父母对儿童的高期望
D.父母对孩子的过多控制
- 4.学生特质焦虑产生的主要原因是()
A.遗传
B.教养方式
C.学校压力
D.生活习惯
- 5.两个学生考同样的试卷取得了同样的分数, 一个觉得失败, 一个觉得成功, 对这种现象的最适当的解释是()
A.自信心的差异
B.挫折经历的差异
C.抱负水平的差异
D.对事件的认知差异

- 1.全面提高人的心理素质,充分发挥人的潜能和创造性,塑造美好的心灵和个性,这是心理卫生运动的新目标和_____。
- 2.个体先天或后天的追求自我实现的动机,会驱动个体一直向积极的方向发展和变化。提出该观点心理学家是_____。
- 3.青春期的年龄跨度为_____。
- 4.人际距离中的“亲密距离”,一般相距_____。
- 5.现有研究表明,_____型性格的人易得冠心病。
- 6.影响人格形成的因素有遗传和_____两个方面。
- 7.当一个人经历过强烈的甚至刻骨铭心的情感伤害或情感悲剧后,往往将它埋藏心底,决不愿再提及。有些心理学家将此种处理情感问题的方式,称做_____。
- 8.对某事或某物可望不可及时所产生的一种矛盾和逆反心理,就好像狐狸吃不到葡萄,就说葡萄是酸的一样。此种自我防御机制类型称作_____。
- 9.爱情的心理结构包括两个基本成分:情爱与_____。
- 10.爱情的发展阶段可分为选择、求爱阶段,进入热恋阶段和_____。

二、判断题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

判断下列各题,正确的在题后括号内打“√”,错的打“×”。

- 11.艾里克森认为个体认知发展可分为如下四个阶段
0~2 岁:感知运动阶段;
2~7 岁:前运算阶段;
7~11 岁:具体运算阶段;
11 岁以上:形式运算阶段。()
- 12.情绪直接影响人的身体健康。()
- 13.网络人际交往去抑制化是指网络交往对社会规范和内心准则的加强或消除。()
- 14.不同气质的人,可以形成同样的性格。()
- 15.宣称自杀的人不会自杀。()

三、名词解释(本大题共 4 小题,每小题 4 分,共 16 分)

- 16.防御机制
- 17.去个人化
- 18.刻板效应
- 19.暴露疗法

四、简答题(本大题共 4 小题,每小题 6 分,共 24 分)

- 20.心理卫生学研究的主要内容有哪些?
- 21.简述弗洛伊德的人格的结构理论。
- 22.简述生涯规划的意义。

23.引起心理障碍的病因有哪些？

五、论述题(本大题共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分)

24.试述危机干预的步骤。

25.试述大学生自我概念发展的误区及调适。



自考365
www.zikao365.com