

浙江省 2011 年 10 月高等教育自学考试
中学体育教学法试题
课程代码：00494

一、单项选择题(本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 对技术动作和形成的概念、原理、规律等进行解释和说明的方法是()
A. 讲述法
B. 讲解法
C. 讨论法
D. 谈话法
2. 教师和学生为了实现教学目标，完成教学任务所采用的方式与手段的总称是指()
A. 教学方法
B. 教材教法
C. 教学内容
D. 教学手段
3. _____是对体育教学的基本要求，它是体育教师长期教学经验的总结和概括。()
A. 体育教学规律
B. 体育教学目标
C. 体育教学经验
D. 体育教学原则
4. 学生在教师的指导下，对所学技术进行反复练习、多次重复以巩固、掌握技术、提高身体素质和运动能力的方法是()
A. 恢复法
B. 重复法
C. 练习法
D. 变换法
5. _____是指身体练习的主要部分，即某一个身体练习的技术关键或技术环节的重要连接部。()
A. 教材难点
B. 教法组织
C. 教材重点
D. 教法步骤
6. _____锻炼法是以运动负荷价值阈为依据，即下次锻炼时间应在前次锻炼效果未减退时进行。()
A. 重复
B. 间歇
C. 变换
D. 综合
7. 医生以处方的形式规定锻炼的内容、运动负荷和注意事项、从而指导人们科学地从事体育锻炼的方法是()
A. 传统养生法
B. 冷水浴法

- C. 运动处方
D. 导引养生
8. 跳远技术的关键是()
A. 助跑
B. 起跳腾空
C. 助跑起跳
D. 落地动作
9. _____ 体操运动,不受场地范围、动作时间、参加人数的限制,更适宜在中学开展。()
A. 韵律
B. 竞技
C. 轻器械
D. 器械
10. _____ 是足球运动员保证自己及时移动到合适的击球位置的方法手段。()
A. 基本步法
B. 身体位移
C. 侧倒射门
D. 低平射门

二、判断题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

判断下列各题,正确的在题后括号内打“√”,错的打“×”。

11. 中学体育教材教法是以中学体育教材为研究对象的分科教学法。()
12. 由于教学条件的差别,展示一个教材的手段是不同的。()
13. 教材教法的选择与应用应根据教学的目标。()
14. 体育教学方法在科学的方法论体系中是处在中间层次。()
15. 体育教学工作计划是教学前预先拟订的教学提纲。()
16. 身心发展是指人体生理和心理积极的连续变化过程。()
17. 闭锁性即青少年的内心世界逐渐复杂,开始不大轻易将内心活动表露出来。()
18. 跨栏是在奔跑中克服一定数量人为障碍物的练习。()
19. 轻器械操要注意以器械动作为主,身体动作为辅。()
20. 沙滩排球正式比赛采用两人制,有时也采用六人制。()

三、填空题(本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

21. 中学体育教材教法对教师来说,既是体育_____的表现,也是一种_____。
22. 中学体育教学大纲的体例结构,主要包括说明、_____、_____和场地器材配备目录四个部分。
23. 教材内容的混合排列是直线排列、螺旋排列两种方式的综合,如武术从_____来看是螺旋式排列,从_____上又是直线排列。
24. 教学方法应该包括_____的方法和_____的方法。

25. 谈话法也叫问答法，其又分为_____和_____。
26. 中学体育教材教法是研究如何掌握体育_____、_____，用系统论和方法论探讨改革方法。
27. 恢复法是指利用_____休息，使学生消除_____的方法。
28. 体育课课时计划的形式是表示其教学_____和_____的结构和方式。
29. 足球无球技术的_____和_____对技术水平的发挥具有重要作用。
30. 武术是以_____作为主要内容，以套路、格斗、功法为运动形式，注重_____的中国传统体育项目。

四、简答题(本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分)

31. 运用练习法要注意哪几点？
32. 体育课中保护与帮助的分类有哪些？
33. 篮球技术教学过程中应注意哪三个问题？
34. 队列队形的教学重点及教师应注意哪些问题？

五、应用题(本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分)

35. 运用 3—5 个常用教学方法，请你设计一下鱼跃前滚翻的教学步骤，并指出易犯错误与纠正方法。
36. 运用 3—5 个常用教学方法，请你设计一下排球正面双手垫球的教学步骤。

六、论述题(本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分)

37. 论体育与健康基础知识教学的意义。
38. 体育教学中如何运用示范法？

