

- C. 指导
D. 自我暴露
6. 来访者在会谈过程中, 对自己刚才所说的话、所体验到的感觉的一种反应是()
A. 自发性的沉默
B. 冲突性的沉默
C. 思考性的沉默
D. 创造性的沉默
7. 对于治疗者来说, 治疗的最初步骤是()
A. 与来访者建立良好的人际关系
B. 对来访者确认和分析
C. 对来访者言语的分析
D. 对来访者问题的判断
8. 以下哪种疗法的目标是思维的合理性和适度的情绪反应()
A. 心理分析治疗
B. 行为治疗
C. 来访者中心疗法
D. 合理情绪疗法
9. 来访者把他以前生活里与他人的关系中产生过的情感、态度等主观体验移植到治疗者身上, 这种行为是()
A. 领悟
B. 移情
C. 反塑造
D. 支持
10. 治疗者帮助来访者重新审视自己内心之中与问题有关的内容, 并帮助对方达到某种程度的领悟, 这个过程属于心理治疗的哪个阶段()
A. 心理诊断阶段
B. 帮助和改变阶段
C. 结束阶段
D. 支持阶段
11. 弗洛伊德的人格理论中认为人格中最原始、最模糊和最不容易把握的部分是()
A. 本我
B. 自我
C. 超我
D. 意识
12. 《中国的心理分析: 认识领悟的心理疗法》的作者是()
A. 曾文星
B. 李心天
C. 钟友彬
D. 鲁龙光
13. 对梦、良知、性、移情、防御和阻抗等方面都需要予以解析的疗法是()
A. 现实疗法
B. 精神分析
C. 以人为中心疗法
D. 行为疗法
14. 由沃尔朴最先发明和应用的行为治疗技术是()
A. 系统脱敏法
B. 决断训练
C. 深呼吸放松法
D. 角色扮演
15. 相对于行为疗法, 以人为中心疗法更重视()
A. 理想咨访关系的建立
B. 特殊技术的运用
C. 分析被压抑的无意识冲突
D. 提供大量的心理学知识
16. “别人必须很好地对待我”, 这种不合理信念是()
A. 绝对化要求
B. 过分概括化

- C. 糟糕至极
D. 以偏概全
17. 主张在心理治疗过程中实施顺其自然观念的是()
A. 自然疗法
B. 现实疗法
C. 森田疗法
D. 集体疗法
18. 认为“咨询或治疗中的人际关系是一种治疗联盟”的心理学家是()
A. 罗杰斯
B. 华生
C. 霍维茨
D. 班都拉
19. 心理咨询与心理治疗的最终目标是()
A. 帮助来访者解决问题
B. 着眼与来访者的成长
C. 为来访者的利益着想
D. 使来访者避免发生类似问题

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

1. 治疗联盟的内化过程包括以下哪几个方面()
A. 积极的情绪体验
B. 自尊心的提高
C. 移情式的改变
D. 认同作用
E. 强化作用
2. 格赖斯提出的合作原则的范畴包括()
A. 推理准则
B. 质的准则
C. 关系准则
D. 方式准则
E. 量的准则
3. 心理治疗的过程一般包括()
A. 修通阶段
B. 帮助和改变阶段
C. 结束阶段
D. 领悟阶段
E. 心理诊断阶段
4. 下列人物中, 对行为疗法的发展起重要作用的是()
A. 弗洛伊德
B. 斯金纳
C. 罗杰斯
D. 华生
E. 班杜拉
5. 倾听的基本技巧包括()
A. 开发式问题
B. 封闭式问题
C. 鼓励说明
D. 移情
E. 对来访者感情的反映和总结

三、名词解释(本大题共 6 小题, 每小题 5 分, 共 30 分)

1. 具体化
2. 人格障碍
3. 反移情
4. 退行
5. 塑造
6. 自我 (ego)

四、简答题(本大题共 3 小题, 每小题 8 分, 共 24 分)

1. 简述心理治疗中阻力的表现形式。
2. 简述以人为中心的治疗理论中治疗者与来访者的关系。
3. 简述森田疗法中“顺应自然”的治疗原则的涵义。

五、论述题(本大题 17 分)

结合实际试述合理情绪疗法的情绪障碍理论及其对不合理信念的改变。

自考365
www.zikao365.com

