



- C. ST 段抬高心肌梗死  
D. 猝死
6. 利尿剂用于高血压治疗的作用机理是( )  
A. 排钠, 降低容量负荷  
B. 降低交感神经活性使心排血量降低  
C. 阻断血管平滑肌上 $\alpha_1$ 受体使血管扩张  
D. 抑制血管紧张素 II 受体
7. 急性胰腺炎患者禁用的药物是( )  
A. 哌替啶(杜冷丁)  
B. 阿托品  
C. 吗啡  
D. 布比卡因
8. 患者, 男性, 65 岁。肝硬化病史 8 年, 晨起无明显诱因呕吐咖啡色液体 3 次, 量约 1200ml, 伴头晕、乏力、冷汗、口渴, 查体: 体温 36.8℃, 脉搏 120 次/分, 呼吸 22 次/分, 血压 80/50mmHg。该患者首要的治疗措施是( )  
A. 三腔管压迫止血  
B. 补充血容量  
C. 手术治疗  
D. 生长抑素治疗
9. 肾盂肾炎最常见的感染途径是( )  
A. 血行感染  
B. 淋巴管感染  
C. 上行感染  
D. 直接感染
10. 治疗特发性血小板减少性紫癜的首选药物是( )  
A. 雄激素  
B. 环磷酰胺  
C. 糖皮质激素  
D. 环孢素
11. 慢性粒细胞白血病首选的化疗药物是( )  
A. 羟基脲  
B. 白消安  
C. 靛玉红  
D. 氮芥类
12. 淡漠型甲亢多见于( )  
A. 婴幼儿  
B. 青少年  
C. 中年人  
D. 老年人
13. 可反映患者取血前 2~3 个月平均血糖的指标是( )  
A. 谷氨酸脱羧酶自身抗体  
B. 口服葡萄糖耐量试验  
C. 糖化血红蛋白  
D. 餐后 2 小时血糖
14. 类风湿性关节炎患者关节痛最常出现的部位是( )  
A. 腕、掌指关节  
B. 足趾关节  
C. 膝关节  
D. 髋关节
15. 患者, 女性, 28 岁, 因与家人怄气服用安定 20 片急诊入院。入院时患者神志清楚, 合作。为该患者清除胃肠道内未吸收的药物应首选的措施是( )  
A. 催吐  
B. 洗胃  
C. 导泻  
D. 灌肠

二、多项选择题(本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

16. 长期服用地高辛患者疑为洋地黄中毒的表现有( )
- A. 食欲不振、恶心、呕吐  
B. 头晕、黄视  
C. 心前区烧灼感  
D. 室性早搏, 偶有二联律  
E. 心悸、气短、双下肢浮肿
17. 脑血管病一级预防的内容包括( )
- A. 防治高血压  
B. 合理膳食  
C. 戒烟限酒  
D. 常用抗血小板聚集药  
E. 适度运动
18. 高血压急症包括( )
- A. 高血压脑病  
B. 颅内出血  
C. 急性心肌梗死  
D. 稳定型心绞痛  
E. 主动脉夹层
19. 脾功能亢进的表现包括( )
- A. 脾肿大  
B. 红细胞减少  
C. 腹水  
D. 白细胞减少  
E. 血小板减少
20. 肾脏分泌的激素有( )
- A. 生长抑素  
B. 促红细胞生成素  
C. 1- $\alpha$  羟化酶  
D. 肾素  
E. 胰岛素
21. 慢性粒细胞白血病慢性期的临床表现有( )
- A. 起病缓慢  
B. 脾脏在短时间内迅速增大  
C. 多有胸骨中下段压痛  
D. 常有严重出血、贫血和感染  
E. 可发生白细胞淤滞症
22. 系统性红斑狼疮患者皮肤护理措施正确的是( )
- A. 避免中午日照较强时外出  
B. 外出穿长衣裤, 打伞及戴遮阳镜  
C. 选用碱性肥皂清洁皮肤  
D. 宜使用温水洗脸  
E. 女性可适当使用化妆品遮盖皮疹部位
23. 常温下人体散热的途径包括( )
- A. 辐射  
B. 传导  
C. 对流  
D. 蒸发

E. 寒战

24. 促使中暑发生的原因有( )

- A. 环境温度过高  
B. 机体产热增加  
C. 环境湿度过低  
D. 汗腺功能障碍  
E. 血容量降低

25. 人类免疫缺陷病毒(HIV)感染人体后的进展过程包括( )

- A. 急性感染期  
B. 无症状感染期  
C. 持续性全身淋巴结肿大综合征  
D. 艾滋病期  
E. 恢复期

### 三、填空题(本大题共 20 小题, 每空 1 分, 共 20 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

26. 茶碱类药物静脉注射速度不宜过快, 注射时间应在\_\_\_\_\_min 以上。
27. 对于结核分枝杆菌最佳的灭菌方法是\_\_\_\_\_持续 30 分钟。
28. 肺心病患者死亡的首要原因是\_\_\_\_\_。
29. 不稳定型心绞痛的临床分型为初发劳力型心绞痛、静息型心绞痛、变异型心绞痛及\_\_\_\_\_。
30. 急诊内镜检查通常在上消化道出血后\_\_\_\_\_小时内进行。
31. 慢性肾衰竭患者, 全天尿量为 300ml, 该患者的尿量异常属于\_\_\_\_\_。
32. 缺铁性贫血的主要病因是\_\_\_\_\_。
33. 急性白血病缓解后治疗方法包括化疗和\_\_\_\_\_。
34. 甲状腺功能亢进症是由多种病因引起甲状腺功能增强, 分泌过多\_\_\_\_\_所致的一组临床综合征。
35. 胃、十二指肠两部位同时出现溃疡时称\_\_\_\_\_溃疡。
36. 糖尿病分为 1 型、2 型、其他特殊类型以及\_\_\_\_\_等四个类型。
37. 筛选早期糖尿病肾病的主要指标是\_\_\_\_\_。
38. 有机磷杀虫药中毒解救可用阿托品对抗蓄积的乙酰胆碱, 解磷定可恢复\_\_\_\_\_的活力。
39. 心脏的活动受\_\_\_\_\_和体液共同调节。
40. 全心衰竭患者当右心衰竭存在时常使左心衰竭肺淤血临床表现得到\_\_\_\_\_。
41. 心衰患者口服利尿剂, 其目的是为了降低心脏\_\_\_\_\_而改善心功能。
42. 霍乱典型病例的病程可分为泻吐期、\_\_\_\_\_和反应期。
43. 慢性肾小球肾炎血压控制的目标是将血压控制在\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg 以下。
44. 目前治疗系统性红斑狼疮的主要药物是\_\_\_\_\_。
45. 起病速度最快的脑卒中类型是\_\_\_\_\_。

**四、名词解释（本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分）**

46. 肠源性氮质血症
47. 上消化道出血
48. 肾病综合征
49. 脑梗死
50. 狂犬病

**五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）**

51. 简述肺心病患者氧疗期间的注意事项。
52. 简述对消化性溃疡病人健康教育的内容。
53. 简述慢性粒细胞白血病慢性期缓解后对患者的健康指导要点。
54. 简述热衰竭发病机制。

**六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）**

55. 患者，女性，58 岁，患糖尿病 10 年，一直服用二甲双胍，饮食未控制。患高血压 5 年，间断服药。患胸骨后闷痛 1 年，多在劳累、生气时犯病，疼痛持续多为 3~5 分钟，犯病时曾去急诊就诊，当时做心电图证实 V<sub>3-5</sub>ST 段下移大于 0.2mv，医生确诊为冠心病稳定型心绞痛，嘱患者平日服用硝苯地平，犯病要口含硝酸甘油，勿过劳。回家后患者认为胸痛休息

2~3 分钟就过去，未认真用药。家务活动仍全部承担。一天外出买菜，进入超市，自觉胸闷胀痛，伴全身出冷汗，身边未带硝酸甘油，患者急忙向售货员说明自己不适，要求能坐在椅子上休息一会，10 余分钟后自觉胸闷胀痛减轻，由相识邻居送回家中。

请出：

- (1) 医生确诊冠心病稳定型心绞痛的依据。
- (2) 护士向患者应做健康教育的内容。

56. 患者，男性，67 岁。慢性咳嗽、咳痰 15 年，活动后气促 3 年，曾因“慢性阻塞性肺疾病，呼吸衰竭”2 次住院，目前病情稳定，此次在社区医院常规复查，仍诉咳嗽、咳痰及活动后气促。

查体：T36.5℃，P88 次 / 分，R22 次 / 分，BP130/80mmHg，口唇轻度发绀，桶状胸，叩诊过清音，双肺底可闻及少量湿啰音。

动脉血气分析（未吸氧）pH7.32，PaO<sub>2</sub>50mmHg，PaCO<sub>2</sub>50mmHg。

社区护士请患者回示呼吸训练方法，患者所示方法错误。

请写出：(1) 该患者目前存在的 2 个主要护理诊断 / 护理问题；

(2) 为提高患者生活质量首选的治疗措施：

(3) 腹式呼吸和缩唇呼气的具体方法。