

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次：（请点击相应班次查看班次介绍）

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

网校推荐课程：

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论（财经类）	英语（一）	英语（二）	线性代数（经管类）
高等数学（工专）	高等数学（一）	线性代数	政治经济学（财经类）
概率论与数理统计（经管类）	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)[课程试听>>](#)[我要报名>>](#)

绝密 ★ 考试结束前

浙江省 2013 年 1 月高等教育自学考试 体育心理学试题 课程代码：00487

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项：

- 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
- 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 第一个被明确视为属于体育运动心理学领域的研究，是特里比特（Triplet）所做的有关_____对运动员成绩影响的实验研究。

- A.心理功效
B.从众行为
C.身心互动
D.社会促进
- 2.1926 年,科曼·格里菲思出版了《_____》一书,这是第一本运动心理学专著。
A.体育心理学
B.训练心理学
C.运动心理学
D.运动的迁移价值
- 3.中国心理学会第五届全国学术会议于_____年在北京举行。
A.1987
B.1988
C.1989
D.1990
- 4.外部表象实际上是一种
A.模仿表象
B.情境表象
C.内部表象
D.视觉表象
- 5._____注意类型的运动员更容易把握复杂运动情境。
A.广阔外部
B.广阔内部
C.狭窄外部
D.狭窄内部
- 6.人的认识过程由简单到复杂分为几个阶段,_____是认识过程的最初阶段。
A.感觉
B.知觉
C.想象
D.表象
- 7.体育态度的结构包括_____个方面。
A.一
B.二
C.三
D.四
- 8.根据韦纳的归因理论,以下哪种因素属于稳定不可控制因素?
A.能力
B.努力
C.运气
D.身心状况
- 9.体育习惯的特点有稳固性、指向性、省力性和
A.后天性
B.对象性
C.内在结构性
D.强化性
- 10.在学习理论研究中,班杜拉用_____解释人类的学习。
A.联结说
B.观察说
C.顿悟说
D.强化说
- 11.以下项目中,属于闭锁性运动技能的项目是
A.拳击
B.射箭
C.足球
D.排球
- 12.在体育教学中,教师应该尽量营造高任务定向的气氛,以下哪一项最有利于创造这种气氛?

- A.强调个人能力
B.进行社会比较评价
C.设置自我定向目标
D.强调个人努力
- 13.渐进性放松方法的首创者是
A.雅克布森
B.舒尔兹
C.孙思邈
D.刘淑慧
- 14.在练习中不休息地连续进行练习的方法是
A.完整法
B.分解法
C.集中法
D.分散法
- 15.在体育教学中，_____属于言语指导形式。
A.语音
B.语调
C.指示
D.口哨
- 16.关于攻击性行为的理论学派有本能论，挫折——攻击论和
A.观察学习理论
B.社会学习理论
C.强化理论
D.联结理论
- 17.影响体育团队凝聚力的因素主要有团队成员间的相似性，团队内部的协作，_____与团队间的竞争。
A.成员数量
B.个体差异
C.人际关系
D.成员来源
- 18.以下哪一项不能用来控制实验误差？
A.恒定实验条件
B.减少实验次数
C.控制额外变量
D.采用随机抽样
- 19.以下哪一项属于观察法的特点？
A.比较客观
B.易于量化
C.主动性强
D.容易肤浅
- 20._____是对问卷目的和内容的最简洁的反映。
A.标题
B.前言
C.指导语
D.结束语

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、填空题(本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分)

21. 体育心理学的基本任务是揭示体育活动中各种心理现象发生、形成和发展的规律,为_____和开展_____提供心理学和心理学指导的依据。
22. 体育的本质功能在于_____和_____。
23. 奈德弗的注意方式理论将注意分解为两个维度,即_____和_____。
24. 动作记忆的主要特点表现为多种感知觉参与、本体运动感知觉起重要作用、_____和_____。
25. 利于体育参与的动机因素有_____、_____、目标定向和成败归因。
26. 体育动机的培养一般通过_____、_____、积极反馈、归因教育和价值观指导等途径进行。
27. 心理技能训练的方法有目标设置训练、放松训练、_____、_____、自我暗示训练和模拟训练等。
28. 体育教学中应利用有意注意和无意注意的规律来调节学生的注意。注意调节的方法有转移调节、环境调节、_____、_____、激励调节等。
29. 根据攻击性行为的动机,可以把体育攻击性行为分为_____和_____。
30. 体育团队的凝聚力可分为_____和_____两个方面。

三、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

31. 专门化运动知觉
32. 体育兴趣
33. 念动动作
34. 心理技能训练
35. 文献综述法

四、简答题(本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分)

36. 本体运动感知觉包括哪几个部分?
37. 目标设置对练习者的心理影响有哪些方面?
38. 影响迁移的因素有哪些?
39. 制约体育教学的学生心理因素有哪些?
40. 问卷调查法的特点是什么?

五、论述题(本大题 15 分)

41. 请运用某一种学习理论解释运动技能的学习过程。