

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次：（请点击相应班次查看班次介绍）

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

网校推荐课程：

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论（财经类）	英语（一）	英语（二）	线性代数（经管类）
高等数学（工专）	高等数学（一）	线性代数	政治经济学（财经类）
概率论与数理统计（经管类）	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)

[课程试听>>](#)

[我要报名>>](#)

绝密 ★ 考试结束前

浙江省 2013 年 1 月高等教育自学考试 中学体育教学法试题 课程代码：00494

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项：

- 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
- 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 2 分，共 40 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1.教学方法受教育目的、教育内容、_____以及教学理论等因素的制约。

A.教师知识水平

B.教师教学态度

- C.学生学习需要
D.学生认识规律
- 2.体育教学方法区别于一般教学方法的特点有：教学的组织与教法相结合，_____，练习与保护和帮助相结合，教学练相结合。
- A.教材与学生实际相结合
B.教学方法与学生实际相结合
C.练习法与恢复法相结合
D.教师主体与学生客体相结合
- 3.体育教学方法中的帮助法可分为
- A.利用器械保护和帮助
B.阻力帮助和助力帮助
C.助力和间接帮助
D.直接帮助和间接帮助
- 4.按照体育实践课的类型可以将体育课时计划分为表格式、_____、顺序式。
- A.螺旋式
B.卡片式
C.双栏式
D.直线式
- 5.使学生感知到所学身体练习的生动形象和建立正确的动作表象的教学原则称为
- A.直观性体育教学原则
B.渐进性体育教学原则
C.自觉性体育教学原则
D.实际性体育教学原则
- 6.体育与健康基础知识课的内容可因年级而异，根据学生的_____和已有的文化知识水平安排其内容和排列。
- A.运动水平
B.原有基础
C.身心特点
D.知识结构
- 7.下列哪项不属于青少年的自我意识表现
- A.成人感开始确立，独立意识迅速发展
B.自我出现新的分化
C.自我评价迅速发展
D.自我控制能力加强，但是不具备自我教育能力
- 8.下列哪项是青少年身心体育保健的特点
- A.注重教育性和健身性
B.常采用小负荷的练习
C.太极拳和气功适合所有学生
D.韵律操等项目仅适合女生
- 9.青少年身心体育保健的一般锻炼方法不包括
- A.重复锻炼法
B.导引术
C.变换锻炼法
D.综合锻炼法
- 10.下列属于女子跨栏项目的是
- A.110m 栏
B.100m 栏
C.80m 中栏
D.400m 中栏
- 11.器械体操通常是指
- A.平衡木、沙袋操、跳绳
B.高低杠、吊环、棍操

- C.单杠、吊环、鞍马
D.双杠、绳操、实心球操
- 12.韵律体操中所使用的球重为_____以上，直径为 18—20cm。
A.300g
B.600g
C.500g
D.400g
- 13.足球定位球战术包括
A.点球、掷界外球、截球
B.任意球、角球、脚内侧接球
C.中圈开球、顶球、脚内侧踢球
D.角球、点球、掷界外球
- 14.爬泳的臂部动作包括入水、抱水、_____、出水、移臂。
A.中交叉
B.高肘
C.前交叉
D.划水
- 15.足球脚内侧接空中球技术的重点为
A.脚尖绷直
B.大腿外展
C.触球时大腿后撤
D.脚尖对准球
- 16.民间体育中，下列属于角力类项目的是
A.举石担
B.扭扁担
C.秋千
D.斗鸡
- 17.在制定运动处方时，最重要的考虑点是
A.年龄差别
B.性别差别
C.健康状况
D.体力差别
- 18.跨越式跳高中的关键技术是
A.助跑
B.起跳
C.腾空
D.助跑与起跳相结合
- 19.适合中小学体育教学的推铅球项目为
A.背向滑步推铅球
B.侧向滑步推铅球
C.背向旋转推铅球
D.其它
- 20.足球中的踢球技术方法有脚内侧、脚背内侧、脚背外侧和
A.内脚背
B.外脚背
C.脚背正面
D.脚尖

二、判断题（本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分）

判断下列各题，在答题纸相应位置正确的涂“A”，错误的涂“B”。

- 21.左右线路的动作应采用侧面示范。
- 22.依据体育教学特点，应把教学法理解为教师的教授法，不应包含学生的学习法。
- 23.儿童少年形态发展的快速增长阶段的年龄为男生 11-13 岁，女生为 9-11 岁。

- 24.前起跑器抵足板与地面的夹角为 45 度，后起跑器抵足板与地面的夹角为 75 度。
- 25.左右并列成一排称为路。
- 26.向后转走的动令应落在左脚。
- 27.投篮时的要求是屈膝蹬地、腰腹伸展、全身协调用力。
- 28.格斗是武术内容中的一种形式。
- 29.一般而言，初学者在学习游泳时的呼吸为“早呼吸”，即两臂开始划水时吸气。
- 30.游戏“斗鸡”是属于一种负重游戏练习手段。

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、名词解释(本大题共 3 小题，每小题 5 分，共 15 分)

- 31.循序渐进体育教学原则
- 32.篮球持球突破
- 33.拳

四、简答题(本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分)

- 34.体育课设计的主要内容包括哪几个方面？
- 35.如何做好体育游戏的教学指导？

五、论述题(本大题 15 分)

- 36.分析排球下手正面发球的技术要领及教学方法。