

全国 2021 年 10 月高等教育自学考试  
心理卫生与心理辅导试题  
课程代码:00465

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 心理健康的内部协调可以简单理解为  
A. 现实原则  
B. 道德原则  
C. 快乐原则  
D. 理想原则
2. 以下不是 Counseling 在国内翻译的是  
A. 心理治疗  
B. 心理咨询  
C. 心理咨商  
D. 心理辅导
3. 心理健康最本质的内涵是  
A. 具有一种积极发展的心理状态  
B. 没有精神障碍  
C. 人格完整统一  
D. 人际关系和谐
4. 以下不属于保持心理卫生原则的是  
A. 自我意识良好  
B. 社会功能良好  
C. 个性品质良好  
D. 人际关系良好
5. 以下不属于个体心理辅导常用技术的是  
A. 角色扮演  
B. 沉默  
C. 面质  
D. 探讨





24. 下列属于霍兰德职业兴趣人格类型的有
- A. 现实型
  - B. 研究型
  - C. 创造型
  - D. 艺术型
  - E. 社会型
25. 与“复原力”同义词包括
- A. 恢复力
  - B. 心理韧性
  - C. 压弹
  - D. 抗逆力
  - E. 心理弹性

## 非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、简答题:本大题共5小题,每小题6分,共30分。

- 26. 简述心理辅导的模式。
- 27. 简述学校心理辅导的基本目标。
- 28. 简述资源管理策略的类型。
- 29. 简述提升学习效果的策略。
- 30. 简述性安全的辅导内容。

四、论述题:本大题共2小题,共25分。

- 31. (本题10分)试述在以人为中心辅导中如何做到真诚一致地交流。
- 32. (本题15分)试述悦纳自我并举例说明如何帮助学生悦纳自我。

五、实际应用题:本大题共1小题,15分。

- 33. 2016年12月30日,国家卫生计生委、中宣部、中央综治办、民政局等22个部门共同印发了《关于加强心理健康服务的指导意见》。这是我国首个加强心理健康服务的宏观指导性意见。

请你谈谈影响心理健康的社会因素、心理因素有哪些?并举例说明。