

全国 2021 年 10 月高等教育自学考试  
心理卫生与心理辅导试题  
课程代码:00465

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 心理健康的内部协调可以简单理解为
  - 现实原则
  - 道德原则
  - 快乐原则
  - 理想原则
2. 以下不是 Counseling 在国内翻译的是
  - 心理治疗
  - 心理咨询
  - 心理咨商
  - 心理辅导
3. 心理健康最本质的内涵是
  - 具有一种积极发展的心理状态
  - 没有精神障碍
  - 人格完整统一
  - 人际关系和谐
4. 以下不属于保持心理卫生原则的是
  - 自我意识良好
  - 社会功能良好
  - 个性品质良好
  - 人际关系良好
5. 以下不属于个体心理辅导常用技术的是
  - 角色扮演
  - 沉默
  - 面质
  - 探讨

6. 团体领导者需要在每次活动的最后进行总结，通常留出的时间是  
A. 5 分钟左右                           B. 10 分钟左右  
C. 15 分钟左右                           D. 20 分钟左右
7. “草木皆兵”体现了刺激的  
A. 分化                                   B. 强化  
C. 弱化                                   D. 泛化
8. “有什么证据表明我的信念和自言自语是正确的呢？”这句话属于  
A. 逻辑化的辩论                       B. 实用的辩论  
C. 以事实为依据的辩论               D. 替代的理性的辩论
9. “逐渐产生一种惶惑的感觉，自觉或不自觉地将自己的思想从一直嬉戏于其中的客观世界抽离，重新转向主观世界”，这种感觉一般发生在  
A. 小学                                   B. 初中  
C. 高中                                   D. 大学
10. 给儿童提供保护与安全，帮助儿童获得技能和知识的通常是  
A. 朋友关系                              B. 同学关系  
C. 垂直关系                              D. 水平关系
11. “将心理辅导工作者的注意力放在了针对所有年龄段的个体关于发展的准备程度问题上，不管是青少年还是成人”，这一概念指的是  
A. 生涯适应性                           B. 生涯准备性  
C. 职业适应性                           D. 职业准备性
12. “建立个人生活方式，确立人生理想目标，学会和人交往与竞争”，这种发展任务属于生涯发展阶段的  
A. 生长期                                B. 探索期  
C. 建立期                                D. 维持期
13. 学生将学业成就归因于教师偏见，这属于  
A. 不稳定不可控的归因               B. 不稳定可控的归因  
C. 稳定不可控的归因                   D. 稳定可控的归因
14. 以下不属于认知策略的是  
A. 复述                                   B. 精加工  
C. 组织                                   D. 计划
15. 青春期是个体生长发育的  
A. 第一个高峰期                        B. 第二个高峰期  
C. 第三个高峰期                        D. 第四个高峰期

16. “性心理是关于性问题的心理活动，是主体有关性生理、异性对象以及两性关系的反映。”这一概念就研究取向来说属于  
A. 两性取向                                   B. 社会取向  
C. 整合取向                                   D. 个体取向
17. “个体将身体、情感和认知的能量投入工作角色所呈现出的共性。”指的是  
A. 工作精力                                   B. 工作卷入  
C. 工作投入                                   D. 工作活力
18. 以下不属于心身问题是  
A. 偏头痛                                      B. 情感衰竭  
C. 心绞痛                                      D. 消化性溃疡
19. 认知情景模型理论中的“判断冲突的原因、责任归属、自我应对效能，并决定如何应对”，属于  
A. 初级评估                                   B. 次评估  
C. 再评估                                      D. 预评估
20. 依恋理论认为，系统内的行为模式是一种  
A. 循环关系                                   B. 直线关系  
C. 因果关系                                   D. 曲线关系

**二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。**

21. 根据心理辅导对象的数量和性质，可把心理辅导分为  
A. 个体心理治疗                              B. 团体心理治疗  
C. 家庭系统辅导                              D. 网络心理辅导  
E. 危机干预辅导
22. 在罗杰斯看来，个体自我概念的发展主要包括  
A. 自我认定                                   B. 自我体验  
C. 自我监控                                   D. 自我评价  
E. 自我理想
23. 埃里克森认为，人生各阶段形成的品质包括  
A. 希望                                        B. 意志  
C. 目的                                        D. 能力  
E. 忠诚

24. 下列属于霍兰德职业兴趣人格类型的有
- A. 现实型
  - B. 研究型
  - C. 创造型
  - D. 艺术型
  - E. 社会型
25. 与“复原力”同义的词包括
- A. 恢复力
  - B. 心理韧性
  - C. 压弹
  - D. 抗逆力
  - E. 心理弹性

### 非选择题部分

#### 注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

#### 三、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

- 26. 简述心理辅导的模式。
- 27. 简述学校心理辅导的基本目标。
- 28. 简述资源管理策略的类型。
- 29. 简述提升学习效果的策略。
- 30. 简述性安全的辅导内容。

#### 四、论述题：本大题共 2 小题，共 25 分。

- 31. (本题 10 分) 试述在以人为中心辅导中如何做到真诚一致地交流。
- 32. (本题 15 分) 试述悦纳自我并举例说明如何帮助学生悦纳自我。

#### 五、实际应用题：本大题共 1 小题，15 分。

- 33. 2016 年 12 月 30 日，国家卫生计生委、中宣部、中央综治办、民政局等 22 个部门共同印发了《关于加强心理健康服务的指导意见》。这是我国首个加强心理健康服务的宏观指导性意见。

请你谈谈影响心理健康的杜会因素、心理因素有哪些？并举例说明。