

18. 由于体育活动本身的特点,构成体育活动教学方法的因素有三个方面:语言、_____及场地器材设施。
19. 巩固过程:通过反复练习,_____已经巩固,达到了建立巩固的动力定型阶段。
20. 跳跃是全身各器官密切配合,由_____、腾空和落地的三个阶段组合的非周期性动作。
21. 在婴幼儿力量素质的培养上,应通过适合于他们的各种动力性的力量活动来逐步发展和提高动力性力量,以此来_____。
22. 实施全民健身计划对提高_____,建立科学、文明、健康的生活方式,促进社会安定团结,推动社会主义精神文明和物质文明建设,都将产生积极作用和深远影响。
23. 如果走步时_____,不但不能有效地保持身体平衡,反而会加大身体左右摇摆的幅度,并会过多地消耗体力。
24. 音乐伴奏下的舞蹈,不仅能影响身体系统机能的提高和身体素质的发展,也能培养儿童基本动作的协调、自如和_____。
25. 新陈代谢包括同化作用和_____。

三、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。

26. 超量恢复阶段
27. 从实际出发原则
28. 学前儿童体育课
29. 适量性原则
30. 示范法

四、简答题:本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分。

31. 简述学前儿童拍球动作的基本要领。
32. 学前儿童基本动作的教育目标有哪些?
33. 简述学前儿童体育活动与学校体育相比较的主要特点。
34. 简述动作技能形成的规律要经历的阶段。
35. 简述指导学前儿童跑步活动的建议。

五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分。

36. 试论儿童室外体育活动的组织指导工作。
37. 试论影响儿童生理负荷大小的主要因素。

六、案例分析题:本大题共 1 小题,每小题 10 分,共 10 分。

38. 请依据以下某班组织开展的集体游戏活动,按照编写体育游戏的基本格式要求,剖析设计该游戏的活动方案。

投准赛

某幼儿园为了发展儿童的投掷能力和目测力,提高活动的准确性,在周五下午的活动课上组织中班的 20 名儿童在教室玩“投准赛”的游戏。游戏中每名儿童手拿 3-5 个小型的塑料环,环的直径为 20 厘米,然后站在投掷处,将小环向距离 3-4 米远的目标——圆锥筒投去。小环投挂在目标体上 1 个环就得 1 分,谁投挂中多其分数就多,谁就获得游戏胜利。游戏开始后全班小朋友就一拥而上,抓抢小环去投掷,兴奋极了。