

2022年4月高等教育自学考试全国统一考试

## 职业生涯规划与管理

(课程代码 10052)

### 注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

### 第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共20小题, 每小题1分, 共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 职业在一定历史时期内形成, 并具有较长的生命周期, 这体现了职业的  
A. 经济性  
B. 社会性  
C. 技术性  
D. 稳定性
2. 让一群被试者评价一系列职业, 这属于职业声望调查与评价方法中的  
A. 自评法  
B. 民意法  
C. 指标法  
D. 量表法
3. 职业选择影响客体因素不包括  
A. 个性  
B. 社会评价  
C. 经济利益  
D. 家庭
4. 最早提出职业性向理论的是  
A. 帕森斯  
B. 佛隆  
C. 施恩  
D. 霍兰德
5. 一直追求个人认可的核心价值。这是哪类职业锚的特点?  
A. 管理型职业锚  
B. 安全/稳定型职业锚  
C. 服务型职业锚  
D. 生活型职业锚
6. 彼得森的认知信息加工理论构建了一个金字塔模型, 金字塔中的最高层是  
A. 元认知的执行加工领域  
B. 决策技能领域  
C. 知识领域  
D. 综合领域

7. 工作分析状况和组织的人际关系状况属于个人职业生涯规划影响因素中的  
A. 个人因素  
B. 组织因素  
C. 经济因素  
D. 社会环境因素
8. 企业条件分析属于自我分析中的  
A. 个人分析  
B. 环境分析  
C. 关键问题分析  
D. 行业分析
9. 在橱窗分析法中, 自己不知道, 别人知道的部分属于  
A. 公开我  
B. 隐私我  
C. 背脊我  
D. 潜在我
10. 内职业生涯目标不包括  
A. 工作能力目标  
B. 心理素质目标  
C. 工作内容目标  
D. 观念目标
11. 职业道德的开发属于自我要素开发中的  
A. 能力的开发  
B. 态度的开发  
C. 职业资本的开发  
D. 社会资本的开发
12. 清晰明确, 直线向前, 员工知道自己向前发展的特定工作职位序列, 是下列哪个个人职业生涯发展通道模式的优点  
A. 传统职业生涯通道  
B. 网状职业生涯通道  
C. 横向职业生涯通道  
D. 双重职业生涯通道
13. 根据格林豪斯的五阶段说, 职业生涯中期的年龄段为  
A. 0~18岁  
B. 18~25岁  
C. 25~40岁  
D. 40~55岁
14. 职业生涯规划的推动者是  
A. 员工  
B. 部门  
C. 团队  
D. 组织
15. 比较清晰的为员工展现了未来职业发展路径, 员工清楚的知道自己向前发展的工作职位序列。这是哪种阶梯模式的优点  
A. 单阶梯模式  
B. 双阶梯模式  
C. 横向阶梯模式  
D. 多阶梯模式
16. 继任计划的目标不包括  
A. 把高潜能的员工培训成为中层管理者或执行总裁  
B. 使组织在吸引和招聘高潜能员工上具有竞争优势  
C. 帮助组织留住人才  
D. 帮助企业实现战略发展
17. 当员工工作角色的行为与非工作角色的行为不一致时, 容易发生  
A. 时间冲突  
B. 行为冲突  
C. 情绪紧张冲突  
D. 角色冲突

18. 远程办公又称为
- A. 弹性工作制
  - B. 弹性工作地点
  - C. 半日制工作
  - D. 成果中心制
19. 人际关系属于压力来源中的
- A. 客观因素
  - B. 主观因素
  - C. 企业因素
  - D. 社会因素
20. 组织职业生涯开发方法中的特殊开发方法不包括
- A. 工作模拟法
  - B. 角色扮演法
  - C. 案例研究法
  - D. 见习培训法

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 影响职业生涯的因素包括
- A. 教育背景
  - B. 个人需求与心理动机
  - C. 职业机会
  - D. 社会环境
  - E. 家庭
22. 萨柏把人的职业生涯分为
- A. 成长阶段
  - B. 探索阶段
  - C. 确立阶段
  - D. 维持阶段
  - E. 衰退阶段
23. 个人职业生涯开发的基本原则包括
- A. 利益整合原则
  - B. 实事求是原则
  - C. 时间性原则
  - D. 发展创新原则
  - E. 全面评价与反馈原则
24. 职业生涯中期组织管理的基本原则包括
- A. 人本管理原则
  - B. 理解与尊重的原则
  - C. 提倡成功标准多样化原则
  - D. 提前准备的原则
  - E. 重点管理原则
25. 组织职业生涯管理的原则包括
- A. 统筹性原则
  - B. 差异性原则
  - C. 阶段性原则
  - D. 发展性原则
  - E. 全面评价原则

三、判断题：本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。判断下列各题正误，正确的在答题卡相应位置涂“A”，错误的涂“B”。

26. 职业声望即职业期望。
27. 外职业生涯的构成因素通常由别人决定、给予，也容易被别人否定、剥夺。
28. 个人职业生涯规划是一个动态的过程。
29. 自愿无边界职业生涯概念是指超越单个就业环境边界的一系列就业机会。
30. 个人的职业生涯路线并不是固定不变的，在不同的职业生涯发展阶段，职业生涯发展通道会有不同模式的交叉与转换。
31. 职业生涯早期的个人特征总体表现为发展性与不稳定性并存。
32. 员工个人是构成职业生涯管理的基本主体。
33. 在企业组织内外环境比较稳定的情况下，一般每年更新一次职业生涯手册。
34. 职业生涯规划的组织 and 实施必须由组织的高层管理人员负责。
35. 组织是实施导师制最大的受益者。

## 第二部分 非选择题

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。

36. 职业分类
37. 职业生涯规划
38. 个人职业生涯周期
39. 工作扩展
40. 工作/家庭平衡计划

五、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

41. 简述职业选择的原则。
42. 简述个人职业生涯开发策略的定义及类型。
43. 简述职业生涯中期组织管理的主要方法。
44. 组织职业生涯对员工的作用有哪些？
45. 职业生涯规划指导手册包括哪些内容？

六、论述题：本大题共 1 小题，每小题 15 分，共 15 分。

46. 论述个人职业生涯规划的特征和意义。