

2022年4月高等教育自学考试全国统一命题考试

社区护理学(一)

(课程代码 03004)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分,第一部分为选择题,第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答,答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔,书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题:本大题共25小题,每小题2分,共50分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 人们意识到改变行为可能带来的收益,考虑对问题行为进行改变,但由于对困难与障碍感知过高,心理较为矛盾,这属于行为阶段改变论的
 - A. 无打算改变阶段
 - B. 打算改变阶段
 - C. 准备阶段
 - D. 行动阶段
2. 目前健康教育工作中最常用、最方便的方法是
 - A. 语言教育法
 - B. 文字教育法
 - C. 电化教育法
 - D. 数字媒体教育法
3. 当前健康咨询最主要的形式是
 - A. 门诊咨询
 - B. 电话咨询
 - C. 网络咨询
 - D. 个别咨询
4. 社区护理评估方法中,获得二手资料最直接的途径是
 - A. 焦点人物访谈
 - B. 社区讨论会
 - C. 查阅居民健康档案
 - D. 社区调查
5. 有关个人健康档案叙述正确的是
 - A. 建档的对象是辖区内所有的居民
 - B. 内容包括个人基本信息、健康体检、特殊人群健康管理记录
 - C. 只覆盖患有疾病时的健康状况
 - D. 重点建档人群包括0-6岁儿童,孕产妇、老年人、慢性病患者、重型精神病患者

6. 儿童健康教育的内容重在
 - A. 性健康教育
 - B. 生理教育
 - C. 生活教育
 - D. 认知教育
7. 社区护士经常深入居民家中(或)相关单位,很多护理问题的发现和解决,需要依靠护士自身的能力,这体现了社区护理特点中的
 - A. 高度自主性
 - B. 服务内容的综合性
 - C. 服务对象的广泛性
 - D. 以促进和维护健康为中心
8. 通过绘制家系图,可以展示家庭
 - A. 权力结构
 - B. 沟通方式
 - C. 代际结构
 - D. 健康观
9. 居家护理的目的是
 - A. 降低住院患者陪护率
 - B. 增加医院病床利用率
 - C. 提高患者疾病治愈率
 - D. 消除患者疾病并发症
10. 产妇喂哺新生儿母乳,做法正确的是
 - A. 在新生儿清醒状态下喂哺
 - B. 哺乳后更换干净的尿布
 - C. 喂哺前须给新生儿沐浴
 - D. 做新生儿抚触后方可喂哺
11. 青少年在青春期表现出的行为特点是
 - A. 判断力和控制力更强
 - B. 与同龄人交往密切
 - C. 对社会有很好的认知能力
 - D. 对父母的依恋多于对同伴的信任
12. 个体接种疫苗后局部发生轻微化脓反应,正确的处理措施是
 - A. 切开排脓
 - B. 敷鱼石脂软膏
 - C. 75%乙醇湿敷
 - D. 使用抗生素消炎
13. 对围绝经期妇女生理变化叙述正确的是
 - A. 闭经
 - B. 代谢产物排泄量增多
 - C. 骨质吸收减少
 - D. 出现自主神经系统功能紊乱现象
14. 产后抑郁症患者表现出的情绪问题是
 - A. 淡漠、沮丧
 - B. 心悸、易怒
 - C. 孤独、健忘
 - D. 自罪、失眠
15. 工具性日常生活活动(ADL)能力评估的内容是
 - A. 进食
 - B. 穿衣
 - C. 如厕
 - D. 自行购物

第二部分 非选择题

16. 对阿尔茨海默病患者饮食护理正确的是
- A. 按照患者喜好配餐
B. 膳食平衡保证营养供给
C. 满足患者随时进餐的需求
D. 由患者自己决定食物搭配
17. 开展慢性病社区管理的主要意义是
- A. 提高治愈率
B. 提高治疗效果
C. 扩大医护人员工作岗位
D. 拓宽医疗机构服务领域
18. 在糖尿病危险因素中, 属于与环境有关的危险因素是
- A. 年龄
B. 肥胖
C. 家族史
D. 先天子宫内营养不良
19. 康复护理的最终目标是
- A. 基本康复
B. 完全康复
C. 生活能够自理
D. 最大限度康复并重返社会
20. 传染病流行的基本条件是
- A. 患者、病原携带者、易感人群
B. 患者、隐性感染者、病原携带者
C. 传染源、传播途径、易感人群
D. 呼吸道传播、消化道传播、血液传播
21. 属于严格管理的传染病是
- A. 霍乱
B. 麻风病
C. 狂犬病
D. 流行性斑疹伤寒
22. 社区医护人员对居家的手足口病患儿进行初次家庭访视的时间应在接到网报后
- A. 2小时内
B. 24小时内
C. 48小时内
D. 72小时内
23. 乙型肝炎的主要传播途径是
- A. 虫媒传播
B. 消化道传播
C. 呼吸道传播
D. 血液和体液传播
24. 灾害心理应激反应的恢复期一般出现于灾害后
- A. 48小时以内
B. 48小时至2周以内
C. 2周至6个月以内
D. 6个月至1年以内
25. 灾害的特点不包括
- A. 独特性
B. 突然性
C. 复杂性
D. 紧迫性

二、简答题: 本大题共6小题, 每小题5分, 共30分。

26. 简述健康促进与健康教育之间的关系。
27. 简述以家庭为单位建立的健康档案的内容。
28. 简述健康家庭应具备的条件。
29. 简述老年人社会评估的内容。
30. 简述社区康复护理的主要工作内容。
31. 简述社区灾害的应急处理流程。

三、论述题: 本大题共1小题, 10分。

32. 论述社区护士指导高血压患者预防直立性低血压的主要方法。

四、案例分析题: 本大题共1小题, 10分。

33. 初产妇, 29岁, 三周前顺利娩出一健康女婴, 分娩后为新生儿施以母乳喂养。昨日自觉乳房胀痛, 皮肤温度增高, 有硬结, 触碰时痛感加重。

根据案例, 请回答:

- (1) 产妇最有可能的健康问题是什么?
- (2) 在该问题发生的初期, 社区护士为产妇提供哪些护理?