

2022年10月高等教育自学考试全国统一考试

职业生涯规划与管理

(课程代码 10052)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共20小题, 每小题1分, 共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 职业岗位有相应的职责要求与任职资格要求, 这体现了职业的
A. 经济性
B. 社会性
C. 技术性
D. 稳定性
2. 让被试者评价自己所从事的职业在职业社会地位层级序列中的位置, 这属于职业声望调查与评价方法中的
A. 自评法
B. 民意法
C. 指标法
D. 量表法
3. 职业选择影响主体因素不包括
A. 个性
B. 能力
C. 价值取向
D. 家庭
4. 全面、深入客观地分析和了解自己, 属于员工自我职业生涯管理中的
A. 自我剖析
B. 目标设定
C. 目标实现策略
D. 反馈与修正
5. 最早提出特性——因素匹配理论的是
A. 帕森斯
B. 佛隆
C. 施恩
D. 霍兰德

6. 追求工作中的安全与稳定感, 可以预测将来的成功从而感到放松。此特点属于
A. 管理型职业锚
B. 安全/稳定型职业锚
C. 服务型职业锚
D. 生活型职业锚
7. 彼得森的认知信息加工理论构建了一个金字塔模型, 金字塔中的最底层是
A. 元认知的执行加工领域
B. 决策技能领域
C. 知识领域
D. 综合领域
8. 劳动力市场的供需状况属于个人职业生涯规划影响因素中的
A. 个人因素
B. 组织因素
C. 经济因素
D. 社会环境因素
9. 自己与组织的配合情况属于自我分析中的
A. 个人分析
B. 环境分析
C. 关键问题分析
D. 行业分析
10. 在橱窗分析法中, 自己知道, 别人也知道的部分属于
A. 公开我
B. 隐私我
C. 背脊我
D. 潜在我
11. 职业技能的开发属于自我要素开发中的
A. 能力的开发
B. 态度的开发
C. 职业资本的开发
D. 社会资本的开发
12. 传统职业通道是员工在组织中从一个特定职位到下一个职位纵向向上发展的一条路径, 是个人职业生涯发展通道模式中的
A. 传统职业生涯通道
B. 网状职业生涯通道
C. 横向职业生涯通道
D. 双重职业生涯通道
13. 根据格林豪斯的五阶段说, 进入组织阶段的年龄段为
A. 0~18岁
B. 18~25岁
C. 25~40岁
D. 40~55岁
14. 组织职业生涯规划的核心是
A. 员工
B. 部门
C. 团队
D. 组织
15. 组织中实行最多的职业生涯阶梯模式是
A. 单阶梯模式
B. 双阶梯模式
C. 横向阶梯模式
D. 多阶梯模式
16. 较低的缺勤率、事故率, 较高的工作满意度, 更积极的工作态度。这是处于职业生涯晚期哪类员工的特点?
A. 高绩效老年员工
B. 一般老年员工
C. 中绩效老年员工
D. 低绩效老年员工

17. 工作与家庭冲突最为常见的是
- A. 时间冲突 B. 行为冲突
C. 情绪紧张冲突 D. 角色冲突
18. 幼儿照看计划属于
- A. 弹性工作制 B. 实施惠及员工家庭成员的福利计划
C. 半日制工作 D. 成果中心制
19. 组织特征属于压力来源中的
- A. 客观因素 B. 主观因素
C. 企业因素 D. 社会因素
20. 组织职业生涯开发方法中的一般开发方法不包括
- A. 在职培训法 B. 视听技术法
C. 案例研究法 D. 见习培训法

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 职业分类的基本特征包括
- A. 产业性 B. 行业性
C. 职位性 D. 组群性
E. 时空性
22. 职业生涯管理的主体包括
- A. 个人 B. 家庭
C. 组织 D. 社会
E. 教育机构
23. 金斯伯格将职业生涯的发展分为
- A. 幻想期 B. 尝试期
C. 现实期 D. 维持期
E. 衰退期
24. 职业生涯早期的自我管理策略包括
- A. 认清自己 B. 学会进行自我生涯规划
C. 时间管理 D. 情绪管理
E. 确定职业发展方向
25. 在对员工进行分析和定位的过程中，需要考虑的因素有
- A. 员工个人评估 B. 组织对员工的评估
C. 环境分析 D. 组织分析
E. 职业分析

三、判断题：本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。判断下列各题正误，正确的在答题卡相应位置涂“A”，错误的涂“B”。

26. 对职业声望的研究，始于 19 世纪末期。
27. 外职业生涯是企业进行激励的有效激励源。
28. 克朗伯兹的社会学习论认为任何一个新的决定都是由先前的决定的影响所致。
29. 无边界职业生涯可以分为自愿无边界和非自愿无边界。
30. 自我分析应从事业和家庭两个方面进行分析。
31. 职业目标按时间可分为外职业生涯目标和内职业生涯目标。
32. 职业生涯准备期所面临的最主要问题是树立职业目标，做出职业选择。
33. 个人职业生涯以组织为依存载体。
34. 职业生涯讨论会一般由工会组织。
35. 根据组织类型和工作需要的不同，职业生涯阶梯可宽可窄。

第二部分 非选择题

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。

36. 职业选择
37. 职业生涯管理
38. 职业生涯开发
39. 工作轮换
40. 职业生涯发展阶梯

五、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

41. 简述组织职业生涯管理的内容。
42. 简述个人职业生涯规划的要害。
43. 简述职业生涯中期的自我管理策略。
44. 简述组织职业生涯管理的特征。
45. 简述组织中影响继任计划管理的因素。

六、论述题：本大题共 1 小题，每小题 15 分，共 15 分。

46. 论述工作/家庭平衡计划的内涵及组织开展工作/家庭平衡计划的主要措施。