

# 2022 年 10 月高等教育自学考试 康复护理学试题

课程代码:04436

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

## 选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 康复医学工作的基本原则不包括<sub>1</sub>
  - A. 功能训练
  - B. 晚期介入
  - C. 全面康复
  - D. 提高生活质量
2. 长期卧床可以引起<sub>2</sub>
  - A. 血容量减少,血黏稠度降低
  - B. 血容量减少,血黏稠度增加
  - C. 血容量增加,血黏稠度降低
  - D. 血容量增加,血黏稠度增加
3. 康复护理任务中信息收录的途径不包括<sub>3</sub>
  - A. 交谈
  - B. 观察
  - C. 检查
  - D. 抄写医疗病历
4. 康复环境设施的要求中,卫生间、楼道墙壁的扶手高度一般为<sub>4</sub>
  - A. 70cm
  - B. 75cm
  - C. 80cm
  - D. 85cm
5. 长时间乘坐轮椅者定时臀部除压的具体措施为<sub>5</sub>
  - A. 每 30min 抬臀一次,每次 3~5s
  - B. 每 30min 抬臀一次,每次 5~10s
  - C. 每 1h 抬臀一次,每次 3~5s
  - D. 每 1h 抬臀一次,每次 5~10s
6. 脑卒中恢复期康复治疗的目的是进一步恢复神经功能,预防<sub>6</sub>
  - A. 关节挛缩
  - B. 废用综合征
  - C. 误用综合征
  - D. 肩关节半脱位

7. 颈强直的程度可以表示为
- A. 鼻尖与胸骨柄间的距离  
B. 鼻尖与锁骨之间的距离  
C. 下颏与胸骨柄间的距离  
D. 下颏与锁骨之间的距离
8. 脑性瘫痪的诊断条件不包括
- A. 引起脑瘫的脑损伤为非进行性  
B. 症状在幼儿期出现  
C. 有时合并感知觉障碍  
D. 引起运动障碍的病变部位在脑部
9. 脊髓损伤的症状不包括
- A. 感觉障碍  
B. 吞咽障碍  
C. 二便障碍  
D. 运动障碍
10. 除了头部能做自由活动外，四肢和躯干均不能活动，日常生活完全不能自理，则其脊髓损伤平面为
- A. C<sub>4</sub> 完全性脊髓损伤  
B. C<sub>6</sub> 完全性脊髓损伤  
C. C<sub>8</sub>~T<sub>2</sub> 完全性脊髓损伤  
D. L<sub>1-2</sub> 完全性脊髓损伤
11. 颈椎病中可能致残的类型是
- A. 神经根型  
B. 脊髓型  
C. 交感型  
D. 椎动脉型
12. 肩周炎患者做爬墙练习，其患肩侧对墙，用手指逐步爬高，是为了扩大肩的
- A. 前屈  
B. 后伸  
C. 外展  
D. 内收
13. 不符合腰椎间盘突出症体征的是
- A. 腰后伸受限  
B. 腰椎侧突  
C. 患侧下肢肌力减退  
D. 坐骨神经走向压痛
14. 髋关节置换术后，不建议患者做的牵伸练习是
- A. 屈曲  
B. 外展  
C. 外旋  
D. 内旋
15. 截肢后残肢护理注意事项中错误的是
- A. 防止残肢肌肉萎缩  
B. 防止残肢肿胀  
C. 早期需长时间乘坐轮椅  
D. 保持适当的体重
16. 导致骨关节退行性病变的主要原因是
- A. 增龄  
B. 创伤  
C. 劳损  
D. 畸形
17. 长期系统训练的运动员伤后突然卧床，最常引起的康复问题是
- A. 瘢痕与粘连  
B. 运动能力减弱  
C. 关节稳定性下降  
D. 停训综合征



29. 紫外线照射后 2h 出现强烈的红斑, 水肿明显, 出现水泡, 灼痛剧烈, 5~7 天后消退, 色素沉着明显。此红斑反应的强弱分级是

- A. I 级红斑量
- B. II 级红斑量
- C. III 级红斑量
- D. IV 级红斑量

30. 超声波的治疗作用不包括

- A. 促进局部血液循环
- B. 促进组织再生
- C. 降低肌腱的伸展性
- D. 消除疼痛

二、多项选择题: 本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出, 错选、多选或少选均无分。

31. 2001 年世界卫生组织 (WHO) 将残疾分为

- A. 损伤
- B. 残障
- C. 活动受限
- D. 发育不良
- E. 参与局限

32. 骨性关节炎的患者需要避免的有害运动有

- A. 提重物
- B. 盘腿
- C. 上下楼
- D. 揉髌骨
- E. 跪蹲

33. 烧伤早期会出现的并发症有

- A. 感觉障碍
- B. 水肿
- C. 深静脉血栓
- D. 瘙痒
- E. 肺栓塞

34. 采用运动疗法疗效较好的疾病包括

- A. 偏瘫
- B. 颈椎病
- C. 高血压
- D. 糖尿病
- E. 高脂血症

35. 直流电疗法的治疗作用主要有

- A. 促进局部血液循环
- B. 消肿、消炎
- C. 促进局部营养和代谢
- D. 软化瘢痕
- E. 促进骨折愈合

## 非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题:本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分。

36. 康复医学涉及多个学科,要靠多个相关学科的配合和协作才能完成整体康复的目标,在患者康复的全过程中都应用\_\_\_\_\_。
37. 康复护理计划的内容包括找出护理问题、\_\_\_\_\_、制定护理措施。
38. 使用 Glasgow 昏迷量表评价患者的昏迷程度时,睁眼+运动+言语总分为 9~12 分,表示昏迷程度为\_\_\_\_\_。
39. 特发性面神经麻痹的物理治疗,可以选择低频电刺激疗法,频率为\_\_\_\_\_ Hz 以内。
40. 为消除手外伤后的肿胀需要抬高患肢,患肢应始终处于高于\_\_\_\_\_的位置。
41. 冠心病的康复治疗是以\_\_\_\_\_运动为主。
42. 外力作用使关节运动产生\_\_\_\_\_称为被动 ROM。
43. 肱二头肌的主要功能是\_\_\_\_\_。
44. 临床应用最广、研究最多的一种 ADL 评定方法是\_\_\_\_\_。
45. 自然界的平衡是指物体受到来自各个方向的\_\_\_\_\_的大小相等,使物体处于一种稳定的状态。

四、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。

46. 社会康复
47. 脑性瘫痪
48. 停训综合征
49. 步幅长度
50. 冷疗法

五、简答题:本大题共 4 小题,每小题 5 分,共 20 分。

51. 简述 Brunnstrom 偏瘫运动功能恢复第 III 阶段,偏瘫侧上肢、手、下肢的功能情况。
52. 简述颈椎病运动疗法的主要作用。
53. 简述适应性日常生活活动的内容。
54. 简述矫形器使用中的护理要点。

六、论述题:本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分。

55. 试述如何进行康复护理计划的制定。
56. 试述骨折患者非固定关节和肢体的全范围活动及肌力练习。