

2022年10月高等教育自学考试福建省统一命题考试

## 运动生理学

(课程代码 00486)

## 注意事项:

1. 本试卷分为两部分,第一部分为选择题,第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答,答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔,书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

## 第一部分 选择题

一、单项选择题:本大题共20小题,每小题1分,共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 骨骼肌或心肌收缩前初长度增加,收缩力量增加,这属于  
A. 自身调节      B. 生物节律      C. 神经调节      D. 体液调节
2. 有髓神经纤维上动作电位的传导方式是  
A. 跨膜电位      B. 膜电位      C. 局部电流      D. 跳跃式
3. 血浆晶体渗透压主要来自  
A.  $\text{Na}^+$  和  $\text{Cl}^-$       B.  $\text{K}^+$       C. 葡萄糖      D. 白蛋白
4. 正常情况下,心跳的节律来自  
A. 房室结      B. 窦房结      C. 希氏束      D. 浦肯野纤维
5. 内呼吸是指  
A. 细胞器之间的气体交换  
B. 肺泡与毛细血管血液之间的气体交换  
C. 组织细胞与毛细血管血液之间的气体交换  
D. 线粒体膜内外的气体交换
6. 人体最经济的能源物质是  
A. 糖      B. 脂肪      C. 蛋白质      D. 维生素
7. 分泌生长激素的是  
A. 甲状腺      B. 垂体      C. 松果体      D. 肾上腺

8. 椭圆囊和球囊囊斑的适宜刺激是  
A. 正角加速度运动  
B. 负角加速度运动  
C. 角匀速运动  
D. 头部和整个躯干各个方向的直线正负加速运动
9. 健康成人安静时每分钟需氧量约为  
A. 250ml      B. 500ml      C. 750ml      D. 1000ml
10. 耐力训练使肌肉增粗,其主要机制是  
A. 肌原纤维型功能肥大      B. 肌浆型功能肥大  
C. 快肌纤维增多      D. 慢肌纤维增多
11. 在炎热的环境中运动出现中度脱水时,丢失的体液主要是  
A. 血浆      B. 细胞内液  
C. 细胞外液      D. 细胞内液和细胞外液
12. 儿童少年长高的主要原因是  
A. 骨骼的钙化      B. 骨骺软骨的生长  
C. 骨密度的增加      D. 骨的造血
13. 健身运动处方的靶心率一般是指本人最大心率的  
A. 30-40%      B. 50-60%      C. 70-80%      D. 85%以上
14. 同一肌肉在收缩速度相同的情况下,产生肌力大小的顺序是  
A. 向心收缩 > 离心收缩 > 等长收缩      B. 等长收缩 > 离心收缩 > 向心收缩  
C. 离心收缩 > 等长收缩 > 向心收缩      D. 向心收缩 > 等长收缩 > 离心收缩
15. 耐力训练可导致安静时心率减慢,其主要机制是  
A. 迷走神经紧张性增强      B. 交感神经紧张性增强  
C. 迷走神经和交感神经紧张性均增强      D. 迷走神经和交感神经紧张性均减弱
16. 肾脏的基本结构和功能单位是  
A. 肾小球      B. 肾小体      C. 肾小管      D. 肾单位
17. 定量负荷运动后,心率恢复时间延长,说明  
A. 身体机能没有变化      B. 身体机能提高  
C. 身体机能下降      D. 不能评价身体机能状况
18.  $\text{CO}_2$ 在血液中运输的主要形式是  
A. 物理溶解      B. 形成碳酸  
C. 形成氨基甲酸血红蛋白      D. 形成碳酸氢盐
19. 用力呼气时,呼吸肌的收缩使  
A. 肋间内肌和腹壁肌同时收缩      B. 膈肌收缩  
C. 肋间外肌收缩      D. 腹肌收缩
20. 视锥细胞的功能是  
A. 感受强光刺激,与颜色明视觉有关  
B. 感受弱光刺激,与颜色明视觉有关  
C. 感受弱光刺激,与暗视觉形成有关  
D. 与夜盲症发生有关

