

2022年10月高等教育自学考试福建省统一命题考试

心理咨询原理与技术

(课程代码 07049)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分,第一部分为选择题,第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答,答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔,书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题:本大题共16小题,每小题1分,共16分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 20世纪30年代,德国精神病学家克瑞奇米尔(E. Kretschmer)根据他对精神病患者的临床观察,下列属于其提出的划分人的气质类型理论依据的是
A. 体液说 B. 激素说 C. 血型说 D. 体型说
2. 喜欢抽象思维,遇事主观,待人冷漠,倔强偏执,情感受压抑。这种人格是属于
A. 内倾感觉型 B. 内倾直觉型 C. 内倾思维型 D. 内倾情感型
3. 精神分析理论的提出者是
A. 鲍尔比 B. 皮亚杰 C. 埃里克森 D. 弗洛伊德
4. 生殖对停滞是埃里克森生命周期理论的
A. 第五阶段 B. 第六阶段 C. 第七阶段 D. 第八阶段
5. 下列不属于信息收集时考虑的维度的是
A. 时间维度 B. 内在和外在外在维度 C. 思维与情绪 D. 地点维度
6. 让病人很舒适地躺着,把自己想到的一切都讲出来,不论其如何微不足道、荒诞不经、有伤大雅,都要如实说出来。这是
A. 自由联想 B. 释梦 C. 移情 D. 解释
7. 在ABC理论模式中,C是指
A. 诱发性事件 B. 信念
C. 情绪及行为的结果 D. 看法、解释和评价
8. 一种认为如果一件不好的事发生了,将是非常可怕的、非常糟糕的,甚至是一场空难。这是
A. 绝对化要求 B. 过分概括化 C. 糟糕至极 D. 完美主义

9. 以恐怖症为主,主要有对人恐怖、不洁恐怖、疾病恐怖等,这是森田的
A. 普通神经质症 B. 发作性神经质症 C. 强迫神经质症 D. 偶发性精神质症
10. 下列不属于悟疗法在理论上注重人性的三重属性的是
A. 生物属性 B. 精神属性 C. 社会属性 D. 自然属性
11. 咨询师依据某一理论构架或个人经验,对来访者的问题、困扰作出合理化说明,这属于
A. 即时性技术 B. 解释 C. 结构化技术 D. 探询
12. 在情绪类问题的咨询常用技术中,最主要的理论依据是
A. “ABC理论” B. 行为主义疗法 C. 认知行为疗法 D. 心理分析理论
13. 在交往过程中,会表现成自我牵连倾向太重,总觉得其他什么事情都会与自己有关,对他人的言行过分敏感、多疑。这是
A. 自卑心理 B. 嫉妒心理 C. 猜疑心理 D. 偏见心理
14. 对病人存在的不合理信念进行讨论或辩论的阶段,也是治疗的关键阶段,这是合理情绪疗法的
A. 心理诊断阶段 B. 领悟阶段 C. 修通阶段 D. 再教育阶段
15. 最早创立个人中心疗法的是
A. 罗杰斯 B. 马斯洛 C. 卡特尔 D. 班杜拉
16. 要求当事人潜入每件会为他带来焦虑的事件中,与他自己已经埋没和否认的部分接触,这是完形疗法的
A. 绕圈子 B. 倒转技术 C. 感觉留置 D. 夸张练习

二、判断选择题:本大题共10小题,每小题1分,共10分,判断下列每小题的正误,正确的将答题卡上该小题的“[A]”涂黑,错误的将“[B]”涂黑。

17. 心理咨询的目的是消除心理障碍。
 18. 心理治疗以障碍性治疗为主。
 19. 心理咨询与心理治疗机构大量出现,是属于心理咨询与心理治疗的准备阶段。
 20. 成功的治疗者要有健康的心理与态度。
 21. 咨询师的角色是“协助者”和“推动者”,也是“救世主”。
 22. 咨询师所作的情感表达,其目的是为来访者服务,也是为了满足自己的表达欲或宣泄自己的情感。
 23. 叙事治疗中治疗师与来访者是互主体关系。
 24. 中程心理咨询指咨询总时在3-6个月内的咨询。
 25. 心理咨询师的保密是绝对的,任何时候都不应该泄露来访者的隐私。
 26. 目前,心理咨询的疗程一般为6-20小时。
- 三、多项选择题:本大题共5小题,每小题2分,共10分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。
27. 心理咨询师应清楚地了解保密原则的应用有其限度,下列情况属于保密原则的例外的有
A. 法律规定需要披露时
B. 未成年人在受到性侵犯或虐待时
C. 寻求专业服务者的监护人了解寻求专业服务者的心理健康状况时
D. 寻求专业服务者有致命的传染性等疾病且可能危及他人时
E. 心理咨询师发现寻求专业服务者有伤害自身或伤害他人的严重危险时

28. 确定会谈范围要解决的有
- A. 最直接明了的方式就是根据来访者自述的问题、求助的内容来界定其问题
 - B. 心理咨询师要密切关注来访者在会谈中的行为举止、精神状态等方面所表现出的疑点,也要对来访者的认知、信念和内心对白进行关注
 - C. 心理咨询师可以依据来访者心理测评结果所呈现出的问题来确定会谈的目标、内容和范围
 - D. 明确应该优先解决的问题
 - E. 通过会谈共同确定咨询与治疗的方案
29. 行为治疗的基本过程有
- A. 行为评估
 - B. 评估结果反馈
 - C. 治疗
 - D. 随访
 - E. 效果跟踪
30. 住院式森田疗法一般适用于
- A. 症状较重
 - B. 正常生活、工作受到较明显影响的患者
 - C. 焦虑性神经质
 - D. 神经衰弱
 - E. 中度强迫倾向
31. 完形疗法常用的技术有
- A. 空椅子技术
 - B. 绕圈子
 - C. 倒转技术
 - D. 夸张练习
 - E. 感觉留置

第二部分 非选择题

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 4 分，共 20 分。

- 32. 本我
- 33. 升华
- 34. 共情
- 35. 参与性概述
- 36. 家庭生命周期

五、简答题：本大题共 3 小题，每小题 8 分，共 24 分。

- 37. 简述个人中心疗法的治疗步骤。
- 38. 从咨询师的层面简述阻抗产生的原因。
- 39. 简述儿童期心理咨询常见的问题。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

- 40. 对合理情绪疗法的评价。
- 41. 列举心理咨询记录的内容。