

2023年4月高等教育自学考试全国统一命题考试

心理卫生与心理辅导

(课程代码 00465)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共20小题, 每小题1分, 共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 被辅导者的任何一种心理状态或行为都不是孤立的, 这是心理辅导的
 - A. 系统性原则
 - B. 整体性原则
 - C. 发展性原则
 - D. 自愿原则
2. 由日常生活出现的变化和冲突所引起的不良反应导致的危机属于
 - A. 成长性危机
 - B. 病理性危机
 - C. 境遇性危机
 - D. 灾难性危机
3. 周末小林想去游乐场, 但是又想去听一场音乐会, 可是两者的时间是冲突的。这种心理冲突属于
 - A. 双避冲突
 - B. 趋避冲突
 - C. 双趋冲突
 - D. 双重趋避冲突
4. 下列属于个性心理特征的是
 - A. 需要
 - B. 能力
 - C. 动机
 - D. 兴趣
5. 下列不属于个体心理辅导开始阶段需要完成的任务是
 - A. 进行评估
 - B. 收集资料
 - C. 建立关系
 - D. 制定目标

6. 学校心理辅导常用的教学方法不包括
 - A. 讨论分析法
 - B. 讲授法
 - C. 问题解决法
 - D. 游戏活动法
7. “在儿童游戏过程中, 如果儿童破坏了规则, 就让他在一旁等待, 不再让他参加游戏”。这属于
 - A. 负强化
 - B. 正惩罚
 - C. 负惩罚
 - D. 消退
8. “一朝被蛇咬, 十年怕井绳”是
 - A. 分化
 - B. 泛化
 - C. 消退
 - D. 强化
9. “有什么证据表明你是一个失败者呢?”属于
 - A. 逻辑化的辩论
 - B. 以事实为依据的辩论
 - C. 实用的辩论
 - D. 替代的理性的辩论
10. 个体进入社会期间并逐渐成长中最初接触的群体被称为
 - A. 同伴群体
 - B. 重要他人
 - C. 首属群体
 - D. 左邻右舍
11. 成年期的主要任务是
 - A. 获得繁殖感, 避免停滞感
 - B. 获得繁殖感, 避免失望感
 - C. 获得完善感, 避免停滞感
 - D. 获得完善感, 避免失望感
12. 开创了从科学心理学的角度来阐述自我问题先河的人是
 - A. 詹姆斯
 - B. 库利
 - C. 米德
 - D. 罗杰斯
13. 以下不属于生涯教育内容的是
 - A. 生涯探索
 - B. 生涯定向
 - C. 生涯熟练
 - D. 生涯适应
14. 表扬属于
 - A. 物质强化物
 - B. 精神强化物
 - C. 替代强化物
 - D. 自我强化物
15. 成人中的酗酒的快感被认为是源于
 - A. 口唇期
 - B. 肛门期
 - C. 前生殖器期
 - D. 潜伏期
16. 在公共交通工具上, 故意紧贴着别人的身体或进行摩擦属于
 - A. 性暴力
 - B. 性恐吓
 - C. 性骚扰
 - D. 性侵害

17. 认为“工作投入即工作者控制自我以使自我与工作角色相结合”观点的心理学家是

- A. 卡恩
- B. 罗斯巴德
- C. 克里斯琴
- D. 莱特

18. 以下不属于定义教师复原力必然要涉及的核心要素是

- A. 保护因素
- B. 危险因素
- C. 成长因素
- D. 适应良好

19. “父母对儿童的成熟和合理行为的期望和要求”被称为

- A. 约束
- B. 反映
- C. 反应
- D. 控制

20. 影响儿童社会化的最主要的因素是

- A. 父母的文化素养
- B. 父母的道德素质
- C. 父母的心理稳定性
- D. 父母的人格特质

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 现代意义的“健康”概念包含了

- A. 生理健康
- B. 心理健康
- C. 社会适应
- D. 无压力状态
- E. 情绪稳定

22. 下列属于行为主义的辅导方法的有

- A. 系统脱敏法
- B. 代币法
- C. 自信训练
- D. 行为塑造法
- E. 情绪 ABC 理论

23. 关于高中生的人际关系发展特点，正确的说法有

- A. 他们认为朋友之间应该能够有福同享，有难同当
- B. 他们对朋友的质量产生了特殊的要求
- C. 男女生之间开始融洽相处
- D. 好朋友之间往往彼此公开自己认为最重要、最秘密的事情
- E. 个体在这一阶段所交往的朋友一般都是同性别的

24. 以下属于记忆术的有

- A. 灵活处理信息法
- B. 位置记忆法
- C. 首字联词法
- D. 关键词法
- E. 视觉想象法

25. 工作家庭关系理论包括

- A. 分割理论
- B. 溢出理论
- C. 补偿理论
- D. 边界理论
- E. 整合理论

第二部分 非选择题

三、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

26. 简述心理危机发展过程。
27. 简述学校心理辅导课程的功能。
28. 简述元认知策略的类型。
29. 简述性冲动的辅导策略。
30. 简述资源保存理论。

四、论述题：本大题共 2 小题，共 25 分。

31. (本题 10 分) 论述在中小学生生涯发展常见问题辅导中该如何增强学生的自我效能感。
32. (本题 15 分) 联系实际，谈谈埃里克森自我意识发展阶段理论中前五个阶段的基本冲突。

五、实际应用题：本大题共 1 小题，15 分。

33. 宏强，男，大四毕业生，焦虑、烦躁、入睡困难、经常做恶梦，持续有一个多月。最近他去了几家单位应聘，但是没有收到任何 offer。他非常失落，他总在想：为什么没有一家单位录用我呢？肯定是因为我不是名牌大学毕业生，不是名牌的大学生，就被人看不起。他们认为我是“垃圾学校”出来的，我也是“垃圾学生”。而且，有个面试官当时面试时看了我一眼，肯定是觉得我形象不好。我现在没信心了，我肯定找不到工作。这意味着四年大学白上了，我的未来完了。我不知道怎么跟我父母交代。我也不好意思找其他同学帮忙，找工作同学之间也是相互竞争的，所以不会有人愿意帮助我。总之，我是一个失败者，我的前途一片灰暗。请结合案例说明如何应用理性情绪行为辅导法对宏强进行心理辅导。