

2023年4月高等教育自学考试福建省统一命题考试

## 食品营养学

(课程代码 03286)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分,第一部分为选择题,第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答,答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔,书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

## 第一部分 选择题

一、单项选择题:本大题共10小题,每小题1分,共10分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 影响代谢率的因素不包括
  - A. 体格大小,年龄
  - B. 性别,内分泌激素
  - C. 体力活动,环境温度
  - D. 性别,年龄
2. 用“弹式热量计”测定,1g蛋白质在体外燃烧平均产生热量
  - A. 17.15kJ
  - B. 39.54kJ
  - C. 23.64kJ
  - D. 18.61kJ
3. 一般来说,食物中的碳水化合物提供机体所需要能量的
  - A. 20%-30%
  - B. 30%-40%
  - C. 40%-50%
  - D. 50%-65%
4. 下列不是我国居民日常饮食中能量来源的是
  - A. 蛋白质
  - B. 碳水化合物
  - C. 脂肪
  - D. 乙醇
5. 下列可直接被人体吸收的单糖是
  - A. 糖元
  - B. 蔗糖
  - C. 葡萄糖
  - D. 纤维素
6. 人体必需微量元素有
  - A. 硫、铁、氯
  - B. 碘、镁、氟
  - C. 铁、铬、钴
  - D. 钙、锌、碘
7. 与机体钙营养状况关系最为密切的维生素是
  - A. 维生素B1
  - B. 维生素B2
  - C. 维生素D
  - D. 维生素E
8. 谷类、薯类是我国居民膳食能量的主要来源,但其主要的缺陷是缺乏
  - A. 脂肪
  - B. 优质蛋白质
  - C. 碳水化合物
  - D. 维生素
9. 下列属于碱性食品的是
  - A. 花生油
  - B. 大米
  - C. 绿叶蔬菜
  - D. 猪肉
10. 面包在烘烤过程中容易损失的氨基酸是
  - A. 色氨酸
  - B. 组氨酸
  - C. 丝氨酸
  - D. 赖氨酸

二、多项选择题:本大题共10小题,每小题2分,共20分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。

11. 维生素A缺乏会引起
  - A. 干眼病
  - B. 脚气病
  - C. 夜盲症
  - D. 坏血病
  - E. 失明
12. 不溶性膳食纤维包括
  - A. 纤维素
  - B. 甘露醇
  - C. 半纤维素
  - D. 木质素
  - E. 果胶
13. 下列说法正确的有
  - A. 铬是体内葡萄糖耐量因子的重要组成成分
  - B. 硒是谷胱甘肽硫转移酶的组成成分
  - C. 锌参与蛋白质合成
  - D. 人乳中的钙磷比例约为1:1.5
  - E. 缺硒是发生克山病的重要原因
14. 营养发展纲要中保障合理的食物摄入量的总体目标有
  - A. 人均每年口粮155kg,豆类13kg
  - B. 人均每年蔬菜147kg,水果38kg
  - C. 人均每年食用植物油50kg,食糖20kg
  - D. 人均每年肉类28kg,蛋类15kg
  - E. 人均每年奶类16kg,水产品16kg
15. 目前认为营养学上最具价值的饱和脂肪酸有
  - A. n-3
  - B. n-6
  - C. n-7
  - D. n-9
  - E. n-10
16. 正常情况下,人体对于混合食物中的糖类、脂肪、蛋白质的消化吸收率分别是
  - A. 90%
  - B. 98%
  - C. 95%
  - D. 92%
  - E. 88%
17. 评价食物蛋白质的营养价值主要包括
  - A. 蛋白质的含量
  - B. 蛋白质的消化率
  - C. 被人体利用的程度
  - D. 蛋白质的生物价
  - E. 蛋白质的功能
18. 下列说法错误的有
  - A. 早中餐高质量、高营养,晚餐应清淡
  - B. 蒸馏水比自来水营养
  - C. 经济发展了,营养问题就解决了
  - D. 保健食品的营养价值高
  - E. 人体每天需要的水量大于2000mL
19. 反映人体蛋白质生化检验参考指标的有
  - A. 游离氨基酸
  - B. 游离脂肪酸
  - C. 全血血红蛋白浓度
  - D. 血清总蛋白
  - E. 血清白蛋白

20. 下列叙述属于婴幼儿生理特点的有
- A. 婴幼儿生长发育迅速
  - B. 婴儿期是人类生长发育的第一高峰期
  - C. 婴儿可以食用成粒花生
  - D. 婴幼儿配方奶粉是参照母乳的营养素及其组成模式配制而成的,因此新生儿完全不用食用母乳而直接喂以配方奶粉代替,不必强调母乳喂养
  - E. 母乳是自然界中唯一的营养最全面的食物,是婴儿的最佳食物,应大力提倡母乳喂养

三、判断选择题:本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分,判断下列每小题的正误,正确的将答题卡上该小题的“[A]”涂黑,错误的将“[B]”涂黑。

- 21. 保健食品可以当作药品使用。
- 22. 缺乏硫胺素会导致脚气病。
- 23. 胰腺炎患者要低脂饮食。
- 24. 未煮熟的四季豆中毒是因为含有龙葵素。
- 25. 老年人和青少年是蛋白质-能量营养不良的高发人群。
- 26. 糖类消化产物的吸收途径主要是血液。
- 27. 人体通过日照,皮肤中会产生维生素 D。
- 28. 硒对心脏有保护作用,缺乏可导致克山病。
- 29. 人体中含量最高的矿物质是磷。
- 30. 老年人膳食脂肪的构成比 S: M: P = 1.5: 1: 1。

## 第二部分 非选择题

四、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。

- 31. 社区营养
- 32. PER
- 33. 限制性氨基酸
- 34. 食物热效应
- 35. 微量元素

五、简答题:本大题共 5 小题,每小题 7 分,共 35 分。

- 36. 简述母乳喂养的婴儿几个月后可以添加辅食? 以及辅食添加的原则和具体的顺序。
- 37. 简述碳水化合物的节约蛋白质作用和抗生酮作用。
- 38. 简述影响铁吸收的主要因素。
- 39. 简述老年人的膳食原则。
- 40. 简述膳食能量对动脉粥样硬化的影响。

六、论述题:本题 10 分。

- 41. 论述你对新版中国居民膳食指南的了解。